

همزمان با روز جهانی کارگر؛

آیین تجلیل از کارگران شهرداری بندرعباس برگزار شد

سرویس اجتماعی

همزمان با روز جهانی کارگر، به همت شهرداری بندرعباس و با حضور شهردار، اعضای شورای اسلامی شهر بندرعباس، نماینده مردم هرمزگان درمجلس شورای اسلامی، فرمانده سپاه امام سجاد هرمزگان، رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان، جمعی از مدیران و معاونین حوزه شهری و کارگران، آیین با شکوه تجلیل از کارگران شهرداری بندرعباس در سالن فجر برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، شهردار بندرعباس در این آیین با تدریک فرارسیدن روز کارگر و معلم با بیان اینکه امسال سومین سالی است که با مصوبه شورا و همت همکاران شهرداری مراسم روز کارگر برگزار می‌شود گفت: حمایت مادی و معنوی از کارگران اولویت ماست. مهدی نوبانی افزود: اگر امروز فضای سبز شهر تغییر کرده و فضاهای عمومی شهرنظیف است و مردم از آن لذت می‌برند و حالشان خوب است، حاصل زحمت و همت این عزیزان است.



وی از اولویت قرار دادن پرداخت حقوق به کارگران خبر داد و گفت: پرداخت حقوق کارگران در شهرداری بروز است و قبل از اینکه کارمندان و مدیران حقوق دریافت کنند کارگران شهرداری حقوق خود را دریافت می‌کنند. شهردار بندرعباس با اشاره به پرداخت یاداش ده میلیون ریالی به مناسبت روز کارگر به کارگران شهرداری بندرعباس ابراز کرد: طرح طبقه‌بندی مشاغل برای کارگران شهرداری

آماده شده‌است. همچنین حق چهار درصد مشاغل سخت و زیان آور نیز در اولویت پرداخت است. نوبانی تأکید کرد: برای مجموعه شهرداری کارگران و کارمندان فرقی نمی‌کنند، هر خدمت رفاهی که به عزیزان قراردادی و رسمی داده می‌شود به کارگران عزیزشرکی نیز داده خواهد شد. وی از پرداخت به‌روز بیمه های کارگران خبر داد و گفت: بیمه برای کارگران بسیار مهم

خبر خوب شورای اسلامی شهر بستک از نتیجه تعامل با نماینده مجلس؛

چمن ورزشگاه تختی به مناقصه رفت

سرویس اجتماعی

نائب رئیس شورای اسلامی شهر بستک با اعلام خبر انتشار آگهی مناقصه خرید و نصب چمن ورزشگاه تختی بستک گفت: همواره یکی از دغدغه به حق ورزشکاران و مردم فهیم شهر و شهرستان بستک توسعه و نوسازی ورزشگاه تختی بستک بوده است و پیرو حضور چند ماه قبل اعضای شورای اسلامی و شهردار بستک با همراهی نماینده غرب هرمزگان در وزارتخانه ورزش و جوانان مراتب این دغدغه‌ی به حق ورزشکاران در حضور احمد جباری مطرح شد و خرسندیم که پس از انتقال دغدغه‌های جوانان و در پی وجود تعامل و همدلی با نماینده مقتدر غرب هرمزگان، رایزنی‌ها سبب تحقق این خواسته شد و خبر انتشار آگهی مناقصه جهت تعیین

پیمانکار خرید و نصب چمن در ورزشگاه

تختی را به اطلاع همشهریان می‌رسانیم. به گزارش صبح ساحل، «مجتبی ایرانمنش»، نائب رئیس شورای اسلامی بستک گفت: در دوره ششم شورا با ارتباط و تعامل حسنه با نماینده مجلس توانسته‌ایم راهگشای بسیاری از مشکلات در شهر بستک باشیم که از مهم‌ترین آن می‌توان به تعریض ورودی‌های شهر، واگذاری زمین ویلایی به جوانان، استقرار بالگرد و راه اندازی اوزرانس هوایی، تجهیز ماشین آلات شهرداری، اجرای چمن مصنوعی محلات و هم اینک نیز با اعلام فراخوان مناقصه جهت تعیین پیمانکار خرید و نصب چمن ورزشگاه تختی امیدواریم بزودی پس از طی مراحل اداری و تأمین اعتبار آن ورزشگاه تختی بستک بار دیگر توسط مهندس جباری سبز پوش شود. ایرانمنش

راه‌اندازی دستگاه پیشرفته آنالیز بدن در بیمارستان کودکان بندرعباس

معصومه نعمتی

رئیس مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان، از راه‌اندازی دستگاه پیشرفته آنالیز بدن در این مرکز خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، امیر حسابی گفت: این دستگاه که مجهز به آخرین فناوری روز دنیاست، به درمانگران کمک می‌کند تا ترکیب بدنی بیمار، از جمله آب بدن، توده چربی و توده عضلانی را به دقت اندازه‌گیری کنند و خطای اندازه گیری های دستی را نیز از بین می‌برد. رئیس بیمارستان فوق تخصصی کودکان گفت: سوء تغذیه یکی از مهم ترین علل مرگ و میر، طولانی شدن مدت بستری و طول بیماری است که در صورت ارزیابی مناسب وضعیت بدن و تغذیه و انجام مداخله به

موقع، می‌توان شاهد کاهش چشمگیری در این موارد بود. دکتر حسابی افزود: این دستگاه از فناوری پیشرفته آنالیز امپدانس بیوالکتریکی برای ارائه اطلاعات دقیق در مورد وضعیت ترکیب بدن بیمار استفاده می‌کند. این اطلاعات می‌تواند به پزشکان و مشاوران تغذیه در ارزیابی سلامت بیمار، تشخیص سوء تغذیه، نظارت بر روند پیشرفت بیمار، تعیین رویکرد درمانی و ارائه توصیه‌های فردی و مداخلات لازم برای تغذیه و ورزش کمک کند. حسابی گفت: این دستگاه پیشرفته تنها مدلی است که فاکتوری به نام زاویه فاز را نشان می‌دهد که نشانگری عالی برای ارزیابی سوء تغذیه و همچنین سلامت سلول است.

دکتر حسابی در ادامه بیان کرد: این دستگاه جدید برای بیماران در تمام سنین مفید خواهد بود؛ به خصوص بیماران بخش های آی سی یو کودکان، سرطان، دیالیز و بیمارانی که دچار سوء تغذیه، اضافه وزن و چاقی هستند. همچنین به علت قابل حمل بودن، این دستگاه جهت بیماران بستری بسیار کاربردی و استفاده از آن آسان است. دکتر امیر حسابی گفت: بیمارستان فوق تخصصی کودکان متعهد به ارائه بهترین خدمات و مراقبت‌های ممکن به بیماران خود است. خریداری این دستگاه جدید یکی از موارد متعددی است که در راستای این هدف در این مرکز انجام شده است و ما مفتخریم که این فناوری جدید را به بیمارستان خود اضافه کنیم.

۲۹ دریانورد در آب‌های هرمزگان طی چهار عملیات جداگانه نجات یافتند

سرویس اجتماعی

معاون امور دریایی اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان گفت: ۲۹ دریانورد در چهار عملیات جداگانه در شرایط نامساعد جوی در آب‌های استان از شرایط اضطرار خارج و نجات یافتند.

به گزارش صبح ساحل؛ «اسماعیل مکی‌زاده» با اشاره به نجات ۲۹ دریانورد در آب‌های استان افزود؛ با وجود هشدارهای هواشناسی اعلام شده اما برخی از دریانوردان استان مبادرت

به دریا روی در شرایط نامساعد جوی کرده که این بی‌توجهی باعث ایجاد شرایط اضطرار و خطر برای این دریانوردان شد. وی با بیان اینکه شرایط نامساعد جوی حاکم بر استان از روزها قبل اطلاع‌رسانی شده بود، در توضیح جزئیات این چهار عملیات نجات گفت: یک فروندکشتی به دلیل به گل نشستن در ۴ مایلی جنوب اسکله بهمین قشم دچار اضطرار شد که با اعزام تیم جستجو و نجات دریایی(ناجی ۱۹) به محل ۱۳ نفر از سرنشینان این شناور از شرایط

اضطرار خارج شدند. به گفته معاون اداره‌کل بنادر هرمزگان؛ یک فروند قایق صیادی نیز با ۶ سرنشین در پنج مایلی جنوب بندر شهید حقانی به دلیل نقص فنی و شرایط نامساعد جوی دچار اضطرار شده بود که توسط ناجی ۱۵ نجات پیدا کرد. مکی‌زاده گفت: همچنین یک فروند قایق صیادی با سه نفر سرنشین در ۶ مایلی جنوب شرق جزیره هرمز به دلیل اتمام سوخت و شرایط نامساعد جوی اعلام اضطرار کرده که با اعزام شناور Rib سرنشینان

این شناور نیز نجات یافتند. وی اضافه کرد: در عملیات دیگری یک فروند لنج در هشت مایلی جنوب جزیره هرمز دچار حریق شد که هفت نفر از سرنشینان آن نیز توسط قایق های همیار ناجی و ناجی ۱۵ و ۱۹ نجات پیدا کردند. لازم به ذکر است؛ تمامی دریانوردان، گردشگران و مسافران در صورت بروز شرایط اضطرار می‌توانند بدون گرفتن پیش شماره با مرکز جستجو و نجات دریایی هرمزگان با شماره ۱۵۵۰ تماس بگیرند.

درمانکده

چگونه شنونده خوبی برای کودکانمان باشیم



راضیه نیرومند
خبرنگار

خوب گوش کردن به فرزندان و شنونده خوبی برای آنها بودن یکی از مهارت‌های مهم برای والدینی است که به آموزش و تربیت فرزندان توجه دارند و تمام سعی شان بر این است تا کودکانی با اعتماد به نفس بالا به جامعه‌ی فردا تحویل دهند. شنونده خوب بودن یعنی حفظ حرمت فرزند توسط والدین. اگر با دقت به حرفهای کودک گوش دهیم حامل پیامی برای فرزندان خواهیم بود که تو به اندازه کافی برای من ارزشمند هستی و وقت من در اختیار توست. علاوه بر آن وقتی به حرفهای فرزندان به خوبی گوش می‌دهید به او کمک می‌کنید تا خودش مشکلات روزمره‌اش را مدیریت و حل کند.

اولین گام برای اینکه به این مهارت دست یابید این است که تمام تمرکز و حواس خود را نسبت به موضوعی که درباره آنها صحبت می‌شود معطوف دارید. از تماس چشمی غافل نشوید و سعی کنید دستانتان نیز مشغول به انجام کارهای دیگر نباشد. برخی از والدین در هنگام صحبت فرزندان حتی گوشی همراه خود را زمین نمی‌گذارند. بنابراین طرز نشستن و بدن خود را طوری روبروی فرزند خود قرار دهید که مستقیماً با او در ارتباط باشید. عوامل حواس پرتی را از محیط خود دور کنید. این عوامل می‌تواند صدای تلویزیون، رادیو و یا حتی صداهای جزئی دیگر باشد. حتی سعی کنید در هنگام گفتگو تلفن همراه خود را روی حالت بی صدا قرار دهید. بهتر است وارد اتاقی ساکت شوید و درب را ببندید و از دیگر اعضای خانواده بخواهید برای مدتی مزاحمتان نشوند. توجه داشته باشید هیچ گاه صحبت های فرزندان را قطع نکنید. به او اجازه دهید بی وقفه صحبت کند حتی اگر با صحبت های او موافق نیستید. با او رابطه دوستانه ای برقرار کنید و احساساتش را تأیید کنید. سعی کنید علت نگرانی از موضوع بحث را متوجه شوید تا بهتر بتوانید به او کمک کنید. هیچ گاه حالت تدافعی به خود نگیرید و نظر او را عوض نکنید. سعی نکنید او را متقاعد کنید که اشتباه می‌کند. فرزند شما هم اکنون ناراحت است و دوست دارد کسی به دردل هایش گوش دهد. درانتها هنگامی که گفتگو به پایان رسد می‌توانید با جملاتی از قبیل: «از این موضوع متاسفم»، «دلیل نگرانی و ناراحتی تو را کاملاً درک می‌کنم» و «حق داری عصبانی باشی» موضوع را خاتمه دهید و سعی در آرام کردن او داشته باشید. اگر فرزندان احتیاج به کمک داشت می‌توانید با تعریف کردن تجربه شخصی تان در موقعیت های مشابه او را راهنمایی کنید.

حواشی هفته

معصومه نعمتی

در ستون «حواشی هفته»، به مرور اخبار و حاشیه‌هایی که در هفته گذشته پربازدید شده و مورد توجه کاربران شبکه‌های اجتماعی قرار گرفته‌است، می‌پردازیم.

لغو حکم اعدام بابک زنجانی

کمتر از یک هفته پس از صدور حکم اعدام توماج صالحی ریر ایرانی، انتشار خبر تبدیل حکم اعدام بابک زنجانی به ۲۰ سال حبس توسط مسئولان قضایی و متعاقب آن اعلام خبر آزادی قریب‌الوقوع زنجانی از سوی وکیل او، بازخوردهای بسیاری در فضای عمومی کشور پیدا کرد.

به گفته سخنگوی قوه قضائیه، با موافقت رهبری حکم اعدام بابک زنجانی نقض و تبدیل به ۲۰ سال حبس شد. حقوق‌دانان کشورمان نیز واکنش‌های متفاوتی به شکستن حکم اعدام زنجانی و آزادی او داشتند. عماد باقی، حقوقدان نخستین چهره‌ای بود که به استقبال این حکم رفت و با اشاره به صدور احکام اعدام برای سلاطین سکه و قیر و ارز گفت: «اعدام راه حل هیچ مشکلی نیست.» و در ادامه تأکید کرد: «وفاور احکام اعدام ضربات جبران‌ناپذیری به حیثیت و اعتبار ایران و اسلام وارد کرده است.»/ اعتماد

اعلام آمادگی برخی دانشگاه‌های ایران برای پذیرش دانشجویان و اساتید اخراجی آمریکا

اعتراضات دانشجویی در آمریکا علیه جنگ تمام عیار اسرائیل و جنایات صهیونیست‌ها در حق مردم غزه به اروپا نیز کشیده شده است. به دنبال این اعتراضات، دانشجویان و اساتید ایرانی هم‌صدا با دانشجویان آمریکا و اروپا که نسبت به جنایات رژیم صهیونیستی دست به اعتراض زده بودند، با برپایی تجمعاتی در دانشگاه‌های سراسر کشور، ضمن اعلام حمایت از این دانشجویان، برخورد خشن پلیس آمریکا را محکوم کردند. در پی این اتفاق، برخی دانشگاه‌های کشور از جمله دانشگاه شیراز و دانشگاه فردوسی مشهد، آمادگی خود را برای پذیرش و جذب تمامی استادان و دانشجویان اخراجی دانشگاه‌های آمریکا در وقایع اخیر اعلام کردند.

تلاش‌ها برای پیدا کردن «یسنا کوچولو»

ویدئویی از صف کیلومتری خودروها برای یافتن «یسنا دیدار» کودک اهل روستای «یلی‌بدراق» شهرستان کلاله در فضای مجازی واکنش‌های گسترده‌ای را به همراه داشت. خانواده این کودک هنگام کار در مزارع روستای «یلی‌بدراق» متوجه گم شدن کودکشان شدند و ساعت ۱۷ روز یکشنبه این خبر توسط بخشداری مرکزی کلاله به جمعیت هلال احمر گزارش شد و فوری گروه‌های امدادی به منطقه اعزام شدند و با کمک اعضای خانه هلال روستای و نیروهای مردمی جست و جوا را برای یافتن این کودک آغاز کردند؛ جست‌وجوها به روز پنجم کشیده شد، اما با وجود زیر پا گذاشتن بیش از ۵۰۰ هکتار از علف‌زارهای منطقه هیچ اثری از کودک نیست. / ایرنا