

## ویتامین C روند بهبود کووید ۱۹ را تسریع می کند

برخی مشکلات با اندام های بینایی ممکن است به خاطر ابتلا به ویروس کرونا بروز کنند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، به نقل از اسپوتنیک، تحقیقات دانشمندان از دانشگاه راسکین انگلیس که در British Medical Journal منتشر شده، گویای آن است که برخی مشکلات با اندام های بینایی امکان دارد به علت ابتلا به ویروس کرونا بروز کنند.

متخصصین وضعیت ۸۳ بیمار مبتلا به کووید ۱۹ را بررسی کرده اند و طبق آن ۱۸ درصد افراد پس از ابتلا دچار نورهراسی شده، ۱۷ درصد از درد چشم شکایت کرده و ۱۶ درصد خارش در ناحیه چشم دارند. علائم و مشکلات بینایی در این افراد پس از علائم اصلی یعنی سرفه، از دست دادن حس بویایی و تب بروز کرده و کمتر از دو هفته طول کشید. این محققان بیان می کنند که وجود چنین علائمی حتما نشان دهنده ابتلا به ویروس کرونا نیست، اما باید به پزشک مراجعه کرد.

## وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در بندرعباس:

# برای جذب توریست سلامت در هرمزگان برنامه های زیادی در دستور کار است



♦ صبح ساحل // آنارام:

**وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: ۳۰ پروژه را با وجود درگیری با کرونا با مجاهدت مسئولان به افتتاح رساندیم و در یکی از محرومترین مناطق کشورمان توسعه زیرساخت های نظام سلامت شتاب گرفته است.**

دکتر سعید نمکی پنج شبه گذشته که بندرعباس سفر کرده بود ادامه داد: همواره نگاه خاصی در خدمت به مردم محروم داشتم و یکی از استان هایی که همواره از دیرباز جاذبه خدمت در آن برای من وجود داشت، هرمزگان عزیز بوده است که راه پرفراز و نشیبی را تا به امروز طی کرده و حقیقتا کارهای بسیار بزرگی نیز در زمینه عمران و آبادانی و پیشرفت آن صورت گرفته است.

وی تصریح کرد: این استان شاهد روزهایی بوده است که چهار کودک بیمار روی یک تخت بستری می شدند اما اکنون در دورترین نقاط این استان که جمعیت زیادی نیز ندارند، امکاناتی مانند دستگاه سی تی اسکن وجود دارد. نمکی افزود: در فاصله ۳۰ تا ۴۰ سال قبل، ازهر ۵ نوزاد زیر یک سال، یک تادو کودک در هرمزگان فوت می شدند که اکنون این شاخص ها بهبود چشمگیری پیدا کرده است.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: همزمان با اقدامات توسعه ای، گرفتار پاندمی کرونا شدیم که نظام اجرائی بسیاری از کشورهای صاحب ادعا را زمینگیر کرد اما مسئولان ایران در همین مدت با همکاری مردم حماسه آفریدند. نمکی اضافه کرد: با بیان اینکه همواره نگران بازگشت موج طوفان سنگین کرونا هستیم و باید حواسمان باشد که نباید رعایت دستورالعمل ها را نادیده بگیریم ادامه داد: کادر درمان در گرما و سرما با لباس رزم در کنار خط تولید ایستادند و همچون سربازانی گمنام و شجاع از هیچ تلاشی برای مبارزه با کرونا در طول شبانه روز ذره ای عقب نشینی نکردند. وی یادآور شد: در اردیبهشت ماه بارها تأکید کردم مراقب باشید که در وقت های اضافه گل نخوریم و هر موقع احساس کردم رعایت پروتکل ها با عادی نگاری کنار گذاشته خواهد شد، آن زمان شکست مان برابر غول سهمگین کرونا رقم می خورد.

این مقام مسوول با بیان اینکه همکارانم نگرانند وقتی فوجی از مسافرت به استانی را می بینند که بیماری کرونا را با سختی مهار کردند خستگی مان دو چندان می شود، عنوان کرد: وقتی دکتر فرشیدی در هرمزگان نگران کپسول اکسیژن بیماران بود و بیمارستان ها پیش بینی برای این تعداد بیمار را نداشت اما همکارانم در کمتر از یک ماه در اکسیژن رسانی انقلابی به پا کردیم. نمکی این را هم گفت که همکارانش ۱۲ ماه است خواب و خوراک ندارند و در صحنه نبرد با کرونا حضور دارند و جز دلسوزی برای مردم هدفی ندارند. وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه غیرت، وفاق و همدلی مردم کشورمان سبب شد در عرصه مبارزه با کرونا تاریخ ساز شویم، تصریح کرد: وقتی به هرمزگان سفر کردم و استاندار از افزایش تولید در فولاد و آلومینیوم صحبت می کند یعنی این سرزمین هم کرونا را مدیریت کرد و

صبح دوم بهمن ماه جاری با حضور دکتر سعید نمکی در سالن فارابی بیمارستان شهید محمدی بندرعباس ۳۰ پروژه بهداشتی و درمانی هرمزگان با اعتبار ۲۳۷۲ میلیارد و ۶۹۸ میلیون ریال به صورت ویدئو کنفرانس به بهره برداری رسید



## آزمایش سریع، کووید-۱۹ را شناسایی می کند؟



♦ صبح ساحل // سمیره حنائی

آزمایش های سریع کووید-۱۹ به گونه ای طراحی شده اند که در چند دقیقه تشخیص می دهند که شخص آلوده است یا نه. تابستان امسال، ایالات متحده در مرگ و میرهای ناشی از کووید-۱۹ در جهان پیشگام بود. توانایی آزمایش بیماری این کشور از بسیاری کشورهای بزرگ و کوچک کم تر بود. در اواخر شهریورماه، سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA)، استفاده اضطراری از دستگاه آزمایش جدید ویروس کرونا را تأیید کرد. این دستگاه کوچک پنج دلاری، در ۱۵ دقیقه نتیجه آزمایش کووید-۱۹ را مشخص می کند. با استفاده از این دستگاه که ابعادش اندازه یک کارت اعتباری است، دیگر نیازی به آزمایشگاه یا دستگاهی برای پردازش نیست. ایالات متحده ۷۶۰ میلیون دلار برای ۱۵۰ میلیون آزمایش از شرکت بهداشتی Abbott Laboratories هزینه کرد که مقر اصلی آن در «آبوت پارک»، ایلینوی است. تولید این دستگاه های جیبی را تا پایان ماه امسال به ۵۰ میلیون در ماه رساند. این آزمایش ها، پروتئین های خاص سطح ویروس یا آنتی ژن را شناسایی می کند. شناسایی افراد در اوج عفونت از مزیت های این آزمایش است. طرفداران آزمایش آنتی ژنی معتقدند که این روش در مقایله با ویروس کرونا می تواند نقطه عطفی باشد. این آزمایش علاوه بر ایالات متحده آمریکا در هند و ایتالیا نیز استفاده می شود. آزمایش های آنتی ژن بسیار سریع تر و ارزان تر از روش هایی هستند که RNA ویروس را با استفاده از تکنیک واکنش زنجیره ای پلیمرز (PCR) تشخیص می دهند. مشکل آزمایش های آنتی ژن این است که به اندازه PCR حساس نیستند. PCR می تواند حتی میزان کمی از ویروس سارس-کو-۲ را شناسایی کند. این اختلاف نگرانی هایی را در بین متخصصان ایجاد کرده است. آن ها نگرانند که آزمایش های آنتی ژن، افراد آلوده را از شناسایی نکند و منجر به شیوع مجدد ویروس کرونا در کشورهای کنترل کننده آن شود. برخی از متخصصان اما می گویند حساسیت پایین روش آنتی ژنی مانند نتیجه اشتباه برخی تست های PCR قابل توجیه است. درحال حاضر، متخصصان آموزش دیده آزمایش های آنتی ژن را انجام می دهند. برخی شرکت ها اما در تلاش اند نمونه های قابل استفاده در خانه، مانند تست بارداری تولید کنند. «مارتین بورک»، شیمی دان دانشگاه «ایلینوی» در اوربانا-شامپاین، بر روی آزمایش سریع کووید-۱۹ تحقیق می کند. او می گوید: «هدف ما، سریع تر، ارزان تر و آسان تر انجام دادن آزمایش ها است. من فکرمی کنم آزمایش آنتی ژنی راهی برای رسیدن به هدف مان است. این روش به هیچ وجه راه حل ایده آل نیست. فقط سریع ترین چیزی است که اکنون می توانیم از آن استفاده کنیم».

منبع: Nature.com

«صبح ساحل» به سوالات شما در مورد ویروس کرونا پاسخ می دهد. سوالاتان را به این آدرس ایمیل کنید.

Email : Info.Sobhesahel@Gmail.Com

## مهار کرونا ی انگلیسی با رعایت دستورالعمل های بهداشتی

♦ گروه سلامت //

رئیس کمیته اپیدمیولوژی کشوری کرونا گفت: مهار کرونا ی انگلیسی تنها با اقدامات پیشگیرانه و رعایت دستورالعمل های بهداشتی امکان پذیر است. حمید سوری رئیس کمیته اپیدمیولوژی کشوری کرونا در گفت وگو با خبرنگار حوزه بهداشت و درمان گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان، با اشاره به وضعیت ویروس جهش یافته کرونا ی انگلیسی در کشور، اظهار کرد: ویروس کرونا با مسافرت و توسط افراد به دیگر مناطق منتقل خواهد شد و یکی از راه های شکستن چرخه انتقال آن رعایت نکات پیشگیرانه و دستورالعمل های بهداشتی است. او ادامه داد: افرادی در بدو ورود به کشور شناسایی شدند که دارای هیچ یک از علائم ابتلا به کرونا نبودند و تست شان نیز منفی بود، اما ناقل ویروس کرونا ی انگلیسی بودند. عضو کمیته اپیدمیولوژی کشوری کرونا بیان کرد: افراد مشکوکی که به تازگی به کشور بازگشته اند باید قرنطینه شده و تحت مراقبت ویژه قرار بگیرند. تمام افرادی که در تماس با این اشخاص بودند هم باید شناسایی و جداسازی شوند.

سوری تأکید کرد: افرادی که به ویروس کرونا مبتلا شده اند باید از خود سوال کنند که در چه زمان و مکانی مبتلا به این عارضه شده اند، اگر در هنگام مسافرت خارج از کشور گرفتار این نوع ویروس شده باشند باید سریعاً مقامات بهداشتی را مطلع کرده و فرض را بر این بگذارند که مبتلا به کرونا ی انگلیسی شده اند. عضو کمیته اپیدمیولوژی کشوری کرونا گفت: با تشخیص افراد مبتلا به بیماری کرونا ی انگلیسی باید اقدامات ایزولاسیون و جداسازی بیماران انجام شود. علائم این نوع بیماری با کرونا ی معمولی یکسان است.

علوم پزشکی تمام قوای خود را به کار برد تا چنین شرایطی را تحت کنترل خود قرار دهند. وی با اشاره به اینکه در این مدت ۱۴ درصد جمعیت دانشگاهی اضافه شده و همچنان خواهد شد که معادل ۱۵۰۰ نفر است، اضافه کرد: در این مدت ۲۷۰ نفر بهروز و ۳۴۰ نفر پرستار به مجموع کادر درمانی و بهداشتی هرمزگان اضافه شده اند. فرشیدی اظهار کرد: در بخش تخت بیمارستانی نسبت به متوسط کشوری همچنان کمبود وجود دارد اما در این مدت نسبت به گذشته پیشرفت ۳ درصدی وجود داشته است. وی تصریح کرد: حداقل ۵ سی تی اسکن ۳۰ تخت ICU توسط وزارت بهداشت و درمان و ۱۵ تخت ICU توسط استاندار استان هرمزگان از طریق صنایع استان و تعدادی نیز از طریق شرکت نفت اهدا شد تا در بخش درمان روزهای بهتری داشته باشیم.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان بیان کرد: بخش پایگاه های بهداشت برای ما بسیار مهم است و به همین دلیل افتتاحیه را از پایگاه بهداشت سجادیه آغاز کردیم. وی در پایان گفت: امروز اگر در سطح جهانی مارا نقطه عطف مدیریت در بیماری کرونا می دانند، به دلیل نقش اساسی است که بهروزان در کنترل بیماری در روستاها ایفا می کنند.

**افتتاح ۳۰ پروژه بهداشتی و درمانی هرمزگان** گفتنی است: صبح دوم بهمن ماه جاری با حضور دکتر سعید نمکی در سالن فارابی بیمارستان شهید محمدی بندرعباس ۳۰ پروژه بهداشتی و درمانی هرمزگان با اعتبار ۲۳۷۲ میلیارد و ۶۹۸ میلیون ریال به صورت ویدئو کنفرانس به بهره برداری رسید. ۶ پروژه بهداشتی درمانی در بندرعباس از قبیل افتتاح اورژانس بزرگ بیمارستان شهید محمدی بندرعباس، افتتاح اتاق عمل بیمارستان کودکان بندرعباس، افتتاح بخش بستری و CT بیمارستان کودکان، پایگاه سلامت سجادیه بندرعباس، مرکز جامع سلامت خونسرخ بندرعباس و پایگاه اورژانس دهنو را شامل می شود. همچنین ۵ پروژه بهداشتی درمانی میناب شامل افتتاح LDR مرکز تخصصی زنان و زایمان بیمارستان میناب، افتتاح بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) میناب، افتتاح مرکز خدمات جامع سلامت روستایی سرمست شهرستان میناب، افتتاح رسمی مرکز درمان بستر توکپور، هشتبندی و افتتاح سه واحد محل زیست پزشک و ماما سرمست شهرستان میناب است. شهرستان بشا گرد هم با ۶ پروژه بهداشتی درمانی شامل افتتاح خانه بهداشت گوروی بشاگرد، افتتاح خانه بهداشت درگاه بشا گرد، افتتاح خانه بهداشت مودران بشاگرد، افتتاح خانه بهداشت اوهکن بشا گرد، افتتاح خانه بهداشت کور بشاگرد و افتتاح بخش تالاسمی بشا گرد در برنامه امروز را شامل می شد.

شهرستان قشم با افتتاح ۴ واحد منازل متخصصان قشم و افتتاح ۱۰ واحد منازل پزشکان قشم، شهرستان سیریک با افتتاح شبکه بهداشت و درمان شهرستان سیریک، افتتاح بخش تالاسمی بیمارستان سیریک توسط خیرین و بهره برداری از اورژانس بازسازی شده سیریک توسط خیرین، شهرستان جاسک با افتتاح CT جاسک دیگر شهرستان های مورد بهره برداری برنامه های وزیر بهداشت بود. همچنین عملیات اجرایی ۷ پروژه های بهداشتی درمانی و دانشجویی نیز شامل عملیات اجرایی احداث دانشکده دندانپزشکی، عملیات اجرایی احداث مرکز جامع توانبخشی سعادت استان هرمزگان، عملیات اجرایی احداث ۲۴ ICU تخت بیمارستان شهید محمدی بندرعباس، عملیات اجرایی احداث کتابخانه مرکزی دانشگاه، احداث مجتمع آزمایشگاهی مرجع مرکز بهداشت استان هرمزگان، عقد قرارداد ساخت آمبولانس دریایی و عملیات بازسازی خوابگاه دانشجویی کوثر بندرعباس با اعتبار ۳۲۰ میلیارد ریال نیز آغاز شد.

که به دلیل افزایش مسافرت ها به هرمزگان ایجاد شد، برای اینکه مردم به هرمزگان سفر نکنند، با تصویب ستاد استانی مدیریت بیماری هیچ گونه خدماتی به گردشگران در هرمزگان از جمله در پارک ها، بوستان ها و سواحل ارائه نمی شود و همچنین انتقال خودروی گردشگران به جزایر کیش و قشم نیز ممنوع است. فریدون همتی افزود: در استان هرمزگان با وجود فعالیت های گسترده اقتصادی و تجاری، همکاری گسترده ای از سوی مردم در راستای رعایت پروتکل های بهداشتی برای پیشگیری از بیماری کرونا صورت گرفت.

وی اظهار داشت: با حمایت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و همچنین مشارکت خوب خیرین، بنگاه های اقتصادی و اصناف، تجهیزات مورد نیاز برای درمان بیماران مبتلا به کرونا در هرمزگان تأمین شد.

این مقام مسوول گفت: در طول سال گذشته با وجود شرایط کرونا، کار و تلاش در دو جبهه مقابله با بیماری کرونا و بخش عمرانی حوزه بهداشت و درمان با قوت ادامه داشته و متوقف نشده است. استاندار هرمزگان از اضافه شدن بیش از دو هزار تخت جدید طی سه سال اخیر به فضای درمانی استان سخن گفت و افزود: بیمارستان ۵۳۱ تختخوابی به عنوان یک کار تاریخی در حوزه بهداشت و درمان استان با حمایت وزارت بهداشت و سازمان برنامه و بودجه کشور و همچنین تلاش بی وقفه نیروی انسانی شاغل در این پروژه و با مدیریت هدفمند در استان، طبق توافقنامه و پیش بینی ها، حداقل می بایست تا پایان سال ۱۴۰۲ به بهره برداری می رسید.

همتی افزود: که با همت همه متولیان، تا پایان سال جاری این فضای درمانی تخصصی به امکانات بخش درمان استان اضافه می شود. استاندار هرمزگان بیان کرد: در قالب توسعه بیمارستان های موجود و پنج بیمارستان جدید و همچنین تجهیز سه بیمارستان نظامی از محل اعتبارات دولتی، بیش از دوهزار تخت جدید طی سه سال اخیر به فضای درمانی استان اضافه شده است. نماینده عالی دولت در استان هرمزگان اظهار کرد: همراهی مردم نجیب هرمزگان و صبوری آن ها عالی رغم کمبود امکانات و تجهیزات در بخش بهداشت و درمان، این امکان را فراهم کرد که بتوانیم خدمات خوبی را به مردم شریف استان در این حوزه ارائه کنیم.

**همراه بودن تمامی اقشار در مدیریت کرونا** رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان در این مراسم گفت: مدیریت کرونا افتخاری است برای ایران و تمدن ایرانیان و اگر در سطح جهان حرفی برای گفتن داریم به علت همراه بودن تمامی اقشار است. دکتر حسین افزود: ما سربازیم و وظیفه مان این است کار کنیم و تمام قوای خود را به کار بگیریم تا حال بیماران خوب شده و به سلامت به خانه بازگردند. وی تصریح کرد: در ظرف این یکسال افتتاحیه های داشته داریم و پیشرفت ها در بخش حوزه بهداشت و درمان قابل رویت است.

فرشیدی افزود: مدیریت کرونا افتخاری است برای ایران و تمدن ایرانیان و اگر در سطح جهان حرفی برای گفتن داریم به علت همراه بودن تمامی اقشار است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان عنوان کرد: امروز در مراسم افتتاحیه پروژه ها هستیم که به دلیل شرایط ناچاریم که به صورت ویدئو کنفرانس افتتاح آن ها را انجام دهیم. وی افزود: افتتاح پروژه هایی با اعتبار ۶۰ میلیارد تومانی و به آغاز کلنگ زنی بخش دیگری از پروژه ها با اعتباری حدود ۱۵۰ میلیارد تومانی است.

فرشیدی با اشاره به این که تنها قرارداد ساخت آمبولانس دریایی برای اولین بار در ایران با اعتبار ۲۲ میلیارد تومان به صورت حضوری در این مراسم امضا خواهد شد، ادامه داد: سال ۹۹ با ورود به وضعیت کرونا و در سیر یکساله، دانشگاه

## امکانات درمانی هرمزگان برای پذیرش بیماران کشورهای عربی افزایش یابد

عضو مجمع نمایندگان هرمزگان در مجلس شورای اسلامی در این مراسم با بیان اینکه به استان هرمزگان در حوزه بهداشت و درمان خوشبین و امیدوار هستیم، گفت: در حوزه سرانه استفاده از تخت های بیمارستانی، هنوز باید هرمزگان گام های بلندتری بردارد و تا رسیدن به متوسط کشور فاصله داریم.

احمد مرادی اضافه کرد: استان هرمزگان استانی همجوار با دو کشور عمان و امارات عربی است و بعضا با مراوداتی که با این کشور ها داریم متوجه می شویم که آن ها به دنبال بهانه ای هستند تا به استان ما جهت استفاده از ظرفیت بهداشت و درمان مراجعه کنند. این نماینده مجلس ادامه داد: متأسفانه به علت نامناسب بودن شرایط حوزه درمانی هرمزگان این توریست ها به استان های همجوار هرمزگان سفر می کنند که فاصله بیشتری نسبت به هرمزگان دارد.

وی با اشاره به اینکه اگر بتوانیم از این فرصت و ظرفیت استفاده کنیم گام بزرگی برداشته ایم، خاطرنشان کرد: در غرب استان ظرفیت خوبی از جهت خیرین وجود دارد و شرق استان که دارای مناطق محروم است می توان با داشتن حداقل سه دانشگاه علوم پزشکی از ظرفیت های موجود استفاده کرد و بهداشت پیشرفته را برای مردم استان و تمام مردم ایران داشته باشیم.

به گفته مرادی، یک مبارزه همه جانبه ای از سوی خانواده سلامت در کشور در مواجهه با بیماری کرونا را شاهد بودیم و به روح همه شهدای سلامت درود می فرستیم که کار بزرگی در راستای حفظ سلامت جامعه انجام داده اند و این مجاهدت ادامه دارد.

**اضافه شدن ۲ هزار تخت جدید بیمارستان در هرمزگان طی ۳ سال اخیر**

استاندار هرمزگان گفت: با توجه به گرانی هایی