



کابوسی که دامن گیر رمزارز «لونا» شد؛

آیا شیبا راه لونا را خواهد رفت؟



پشت پرده سقوط لونا

رمزارزهایی است که بیشترین ضربه را از بازار نزولی خورده است. به گفته کارشناسان، شیبا اینو پتانسیل تبدیل شدن به فاجعه لونا را دارد دارد. چرا که هیچ مورد استفاده واقعی برای آن تعریف نشده است و بزرگترین چالش برای پروژه شیبا نیز همین عدم قابلیت استفاده آن است. شیبا به عنوان یک ارز «میم» شروع به کار کرد و بازار خود را بر اساس تبلیغات و نه بر اساس یک محصول واقعی ایجاد کرد. به همین دلیل است که کارشناسان هشدار می دهند که شیبا می تواند لونا ی بعدی باشد، به خصوص اگر نهنگ ها به فروش خود ادامه دهند.

علاج قبل از فاجعه

اما چه کنیم که اسیر اتفاقاتی این چنینی نشویم و سرمایه خود را به شبه از دست ندهیم؟ مهمترین نکته در شروع هرکاری، آشنایی درست با آن است. پس قبل از هر چیز روی آموزش خود وقت بگذارید و از متخصصین این حوزه مشاوره بگیرید. این روزها که بازار کریپتو طوفانی شده است و سرمایه بسیاری از افراد را بلعیده، بیشتر از هر زمان دیگری لزوم مطالعه و یادگیری را به ما یادآور می شود. فراموش نکنیم همان طور که بازارها صعود می کنند نزول هم خواهند کرد و باز بعد از گذشت مدتی، دوباره روزهای طلایی رشد هم از راه خواهند رسید.

داستان سقوط وحشتناک لونا از ریزش قیمت UST شروع شد. با آغاز انتشار اخبار مربوط به افزایش نرخ بهره آمریکا ، UST شروع به ریزش قیمت کرد و از یک دلار (USDT) به ۰.۱۴ دلار (USDT) رسید. به گفته کوین مارکت کپ، حجم معاملات در در روزهای قبل از ریزش از ۵ میلیارد دلار به کمتر از ۴۰۰ میلیون دلار کاهش یافته است. گفته می شود ارزش تخمینی تمام ذخایر بنیاد لونا در حال حاضر ۸۲ میلیون دلار است. شایعات بسیاری وجود دارد که دست نهنگ ها در فروش یک جای لونا و UST و ریزش قیمت آن در کار است. زمانی که ارزش این دو رمز ارز به عددی کمتر از یک سینت رسید، سازندگان بلاک چین ترا، این شبکه را خاموش کردند تا به فکر چاره ای برای آینده آن باشند. تیم توسعه لونا هنوز اعلام ورشکستگی نکرده است و دو کون، خالق بنیاد لونا به کاربران اطمینان داده که مشکلات برطرف خواهد شد. اما احتمال برگشت این پروژه به روزهای عادی بسیار دور از ذهن است.

آیا شیبا راه لونا را خواهد رفت؟

بازار رمزارزها همچنان در رکود است و توکن شیبا اینو یکی از



مریم دهقان ، خبرنگار اقتصادی

فروپاشی شبکه ترا و سقوط وحشتناک قیمت لونا طی هفته گذشته، دنیای ارزهای دیجیتال را دگرگون کرد. ارزشی که طی این بحران از میان رفت، رقمی بالغ بر ۲۰۰ میلیارد دلار و معادل نیمی از ارزش بازار بانک لمن برادرز (Lehman Brothers) که ورشکستگی آن زمینه ساز بحران اقتصادی جهانی سال ۲۰۰۸ شد، بود. رمزارز لونا (LUNA) زمانی با قیمت ۱۱۹ دلار معامله می شد و مارکت کپی بالغ بر ۲۶ میلیارد دلار داشت و در لیست ده کوین برتر بازار طبقه بندی می شد اما پس از ریزش ۹۹.۹۹ درصدی اخیر تقریباً بی ارزش شد. از طبعیات این سقوط، مسدود شدن برداشت ارز لونا در صرافی ها و حذف رمزارز لونا از فهرست بسیاری از صرافی ها من جمله صرافی شناخته شده بایننس بود.

واکنش های توییتری

ژائو مدیر صرافی بایننس در حمایت از سرمایه گذاران خرد لونا به تاگی در تویییتی نوشت: بایننس برای محافظت از کاربران، از تیم پروژه Terra می خواهد که قبل از هر چیز به سرمایه گذاران خرد غرامت پرداخت کند. شرکت LFG که تیم پشتیبان بنیاد لونا است نیز در تویییتی اعلام کرد؛ در حال تلاش برای تثبیت UST است و هر ذخایری که باقی مانده باشد را برای جبران خسارت کاربران باقیمانده UST و در عین حال اولویت دادن به کوچکترین دارندگان استفاده خواهد کرد. در حالی که لونا مشغول بررسی روش های مختلف توزیع است و اعلام کرده است که تاریخ بعدی به روزرسانی را اعلام خواهند کرد اما هنوز جزئیاتی در مورد چگونگی روش جبران خسارت، مشخص نیست.

باری که والدین بردوش می کشند

گروه اجتماعی // میحانکنده/روانشناس یالینی

وقتی از خانواده و پدر و مادر خوب می شنویم، چه ویژگی هایی به ذهن مان خطور می کند؟ احتمالاً این عبارات برای ما زنده می شوند؛ پدر و مادری که احتیاجات روانی و مادی فرزند را مهیا کنند، برای او وقت بگذارند، به حرف هایش گوش بدهند و بتوانند مسیر موفقیت وی را هموار سازند. در گفتمان روانشناسی، یکی از مهم ترین ویژگی های پدر و مادر خوب، داشتن توانایی «همدلی» است. همدلی شاید در ظاهر شبیه همدردی باشد، اما اساساً با آن متفاوت است. از نظر هاینز کوهاث، نظریه پرداز و روان درمانگر، همدلی نوعی درون نگری نیابتی است. به این معنی که تو می توانی به درون وجود من بیایی

و به جای من دنیا را ببینی، احساسات مرا تجربه کنی و دنیا را آنگونه که من می بینم درک کنی. والدین همدل والدینی هستند که بتوانند تا حد زیادی احساس تملک، نگرانی، کنترل و اعمال قدرت خود را کنار بگذارند، جهان و تجربه ها را از دید فرزندشان ببینند و بتوانند او را درک کنند. طبق مشاهدات یالینی و تحقیقاتی که سالیان دراز روی همدلی والدین با فرزندان انجام شده است، فرزندان والدین همدل نسبت به دیگران از مزایایی برخوردارند، مثل اینکه کمتر پرخاشگری می کنند، کمتر دچار ملال و افسردگی خواهند شد و حتی توان همدلی بیشتری را با سایرین دارند. از طرفی خود والدین همدل هم، نسبت به بقیه والدین از عزت نفس بیشتری برخوردار هستند. با

این وجود، طبق نتایج تحقیقاتی که در سال های اخیر در مجله ی سایکولوژیکال ساینس منتشر شده است، با اینکه وضعیت روانی و جسمانی فرزندان والدین همدل در سطح مناسبی قرار دارد؛ اما سطح ایمنی در خون این والدین کاهش پیدا می کند. حتی در تحقیقات همزمان، روانشناسان پی بردند که والدین همدل، در صورت ابتلای فرزندشان به افسردگی به احتمال بیشتری نشانگرهای التهابی و ضعف ایمنی را تجربه می کنند. به عبارت دیگر، همدلی کردن ما را و می دارد، احساسات خود را کنار بزنیم و توجهمان را به احساسات دیگران معطوف کنیم. این فرایند با افزایش تنش و التهاب بیشتر همراه است. علاوه بر این ها، والدین همدل عموماً با چشم پوشی از کارهایی مثل خواب، ورزش و سایر فعالیت هایی که می تواند باعث کاهش

تنش ناشی از مراقبت شود، سلامت خود را فدای فرزندان می کنند. اریکا ام متزاک، روانشناس دانشگاه نورث وسترن، معتقد است در روش های خانواده درمانی که تاکید زیادی بر لزوم همدلی میان والدین و فرزندان وجود دارد، لازم است به پدر و مادر آموزش داده شود تا بتوانند در عین مراقبت از فرزندان، از سلامتی خود هم مواظبت کنند. او تاکید می کند، کارهایی مثل، خواب کافی، ورزش منظم و مراقبه می تواند اثرات ناشی از ضعف ایمنی را بهبود دهد و این فعالیت ها به هیچ وجه برای والدین خودخواهی نیست. البته ناگفته نماند که صحبت از همدلی و اثرات آن بر والدین و فرزندان زمانی به نظر منطقی می رسد، که اکثریت جامعه در رفاه و آسایش نسبی قرار داشته باشند و بتوانند از خدمات همگانی روانشناسی و روان پزشکی بهره بگیرند.

مرثیه شیر سماور



گروه اجتماعی //

کسی که فحش ز ملت شنید، داور بود
کسی که خیر ز کارش ندید، داور بود

کسی که اگر زور خاور حواله اش کردیم
اگر شدیم ازو نا امید، داور بود

علیه ما که به سوتش دمید، نا داور
به نفع ما که به سوتش دمید، داور بود

تمام ملت ما، اِند داوری هستند
کسی که مدرک آن را خرید، داور بود

مربیان و مدیران و مابقی خوبند
شبیهِ حرمه، عین یزید، داور بود

کسی که سکه برایش خرید، بود مدیر
کسی که کارت به رویم کشید، داور بود

کسی که توپ تر از توپ بود، من بودم
کسی که در عقیم می دوید، داور بود

اِرتج ما که غلط بود، هیچ حرفی نیست
کسی که سوت غلط می کشید، داور بود

کسی که تا لگدی زد کسی، شلوغش کرد؛
«خطای محرز و تکل شدید»، داور بود

کسی که پیرهنش را کشیدم و گفتم؛
«برو گدای ندید و بدید!»، داور بود

کسی که عادل و برنامه نود، صد بار
دوشنبه ها به حسابش رسید، داور بود

میشه در همه جا روسفید ما بودیم
همیشه در همه جا روسیاه داور بود!
«ابن محمود»

آگهی انتقالی شرکت یاوران امید اهواز سهامی خاص به شناسه ملی ۱۰۸۶۰۴۳۴۸۱۱ به موجب نامه شماره ۶۱۷/۹۶/۱۵۲۸ مورخ ۹۶/۷/۱۵ و به موجب صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۵/۶/۹۶ مرکزاصلی شرکت یاوران امید اهواز سهامی خاص به شماره ثبت ۵۱۸۷ از استان خوزستان واحدثبتی آبادان به نشانی بندرعباس خونسرخ بلوار بندرعباس اسکله شهید رجایی -خیابان نیروگاه توانیر-طبقه همکف کدپستی ۷۹۱۷۲۵۵۸۵ انتقال یافت ودارین اداره تحت شماره ۱۷۹۱۹ به ثبت رسیده ودرتاریخ ۹۶/۷/۱۷ ازالحاظ امضاء ذیل دفاترتکمیل گردیده است وجهت اطلاع عموم آگهی میگردد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری
بندرعباس (۱۳۱۸۵۱۶)

جدول کلمات مشتاطع دوره جدید شماره ۱۸۵

افقی

۱-معاینه اعضای بدن با اشعه ایکس - واحد پرواز طیاره های جنگی
۲- استخوان ران - خو و الفت - نماد عدالت ۳- حرف ندا - پایان وعاقبت کار- شهری دراستان خوزستان ۴- دستگاه فشار ومنگنه - تسمه وکمربند چرمی - از اصول دین ۵- آشنا شدن - سهیم وانباز- به اسیری بردن ۶- گل عشوهِ گر- جار وجنجال - خوراکی از تخم مرغ ۷- پشم وپنبه درون لحاف وتشک - سرزمین بلقیس - کل وتمام - حرص وطمع ۸- اثری از غلامحسین ساعدی ۹- پول ژاپن - ناسیونال - زادگاه حضرت ابراهیم - عمل فرو ریختن برف

حل جدول شماره ۱۹۰۴

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ا	ا	ر	م	ا	ن	ک	ر	ا	د	ی	ب	ا	چ	ه
ب	ا	ن	ا	ن	ا	ن	ک	غ	ر	ا	ن	ب		
۳	ز	ه	ک	ش	ی	ه	ن	ر	ن	س	ک	ب	ا	
۴	ی	س	ی	ل	و	ا	ی	م	ا	ا	و	ت		
۵	ر	ه	ر	و	س	ا	م	ب	ا	ت	ر	ک	ی	
۶	ک	د	ن	ت	ا	ی	چ	ق	د	ک	ا	ت		
۷	ا	ر	د	م	ط	ل	و	ب	ز	ب	و	ن		
۸	ه	ی	ا	ل	ت	ا	م	ن	د	ر	س	س		
۹	ت	و	ر	ی	م	ز	ا	ی	ا	م	ل	ا		
۱۰	ض	د	ش	ک	م	ا	ن	ا	ب	ت	و	ی		
۱۱	و	ا	ل	ه	ت	ر	ک	ی	ب	ا	م	ن	ه	
۱۲	م	ر	ا	خ	ا	ن	ی	ه	و	ع	ر	ر		
۱۳	ر	ک	و	ر	د	ی	ه	و	ه	ل	ا	ک	و	
۱۴	ا	ش	ی	ا	ن	ر	و	ی	د	ی	ش			
۱۵	ن	ا	ن	ک	و	ر	م	ک	ت	ب	ز	ن	ا	ن

طراح : مهدی سنگی