

از مهر ماه سال جاری انجام می‌شود؛

آغاز فعالیت ۲۰ مدرسه وابسته به حوزه علمیه

سرویس اجتماعی

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان گفت: ۲۰ مدرسه امین وابسته به حوزه علمیه در مهرماه سال جاری همزمان با بازگشایی مدارس در استان در مقاطع مختلف تحصیلی فعالیت خود را آغاز می‌کنند.

به گزارش صبح ساحل، محمد قویدل افزود: این طرح هم‌اکنون در دستورکار آموزش و پرورش هرمزگان قرار گرفته است که امیدواریم نقش تاثیرگذاری در ترویج بیشتر فرهنگ ایرانی اسلامی داشته باشد. «اجرای طرح امین در مدارس در راستای کیفیت‌بخشی به فعالیت‌های تربیتی و تقویت اقامه نماز در مدارس است.»

وی بیان کرد: این مدارس در تمامی مقاطع تحصیلی ابتدایی، متوسطه اول و متوسطه



دوم بوده و روحانیان و طلبه‌های حوزه علمیه به تدریس دانش آموزان می‌پردازند. مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان تصریح

حیاتی بوده و در واقع تاثیر مهمی نیز در تربیت اعتقادی و باورهای دینی دانش آموزان دارد.

وی اظهار کرد: همچنین در حال حاضر پنج مهدکودک و پیش دبستانی وابسته به حوزه علمیه نیز در استان مشغول فعالیت دارند.

قویدل یادآور شد: برای نخستین بار در کشور سهمیه‌ای خاص به منطقه بشاگرد و بوموسی اختصاص داده شده است و از بین جوانان تحصیل کرده این مناطق ۲۵۰ نفر معلم به بشاگرد و ۵۰ نفر به جزیره بوموسی اختصاص داده شده است. آموزش و پرورش هرمزگان با ۲۳ منطقه آموزشی در ۱۳ شهرستان ۴۳۰ هزار دانش آموز خدمات آموزشی ارایه می‌دهد.

ثبت سفارش کتاب‌های درسی به تعویق افتاد

سرویس اجتماعی

ثبت سفارش کتاب‌های درسی که قرار بود از سه‌شنبه ۲۸ فروردین آغاز شود، براساس اعلام سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی به تعویق افتاده است.

به گزارش صبح ساحل، این سازمان در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: زمان آغاز ثبت سفارش انفرادی و گروهی کتاب‌های درسی متعاقباً اطلاع‌رسانی خواهد شد. مقرر بود که ثبت سفارش کتاب‌های درسی سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ از ۲۸ فروردین آغاز شود.

سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی درسی، شنبه ۲۵ فروردین اعلام

کرده بود که زمان ثبت سفارش و خرید اینترنتی کتاب‌های درسی سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ برای پایه‌ها و رشته‌های تحصیلی را از سه‌شنبه ۲۸ فروردین است.

شیوه‌نامه سفارش و توزیع کتاب‌های درسی سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ اعلام شده بود و بر اساس آن ثبت سفارش کتاب‌های درسی سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ دوره‌های تحصیلی آموزش ابتدایی، متوسطه اول، متوسطه دوم و کتاب‌های درسی تکمیلی دوره اول متوسطه ویژه دانش‌آموزان استعداد‌های درخشان و کتاب‌های درسی دانش‌آموزان استثنایی از طریق پنجره ملی خدمات دولت هوشمند

بیمه‌ها معوقات تعرفه‌های پزشکی را پرداخت کنند

سرویس اجتماعی

معاون فنی و نظارت سازمان نظام پزشکی گفت: تعرفه‌های پزشکی ۱۴۰۳ از اول فروردین ماه سال جاری قابلیت اجرا و محاسبه دارد و آنچه که به عنوان معوقه‌های تعرفه‌های پزشکی به حساب می‌آید لازم است توسط سازمان‌های بیمه‌گر پرداخت شود.

دکتر رضا لاری‌پور، درباره ابلاغ نرخ تعرفه‌های پزشکی سال ۱۴۰۳ به ایسنا گفت: اگرچه هیأت‌دولت نرخ تعرفه‌های پزشکی را در اوایل فروردین ماه سال جاری تعیین کرد اما این تعرفه‌ها با تاخیر ۲۳ روزه ابلاغ شد. به هر حال در مجموع تعرفه‌های پزشکی ۱۴۰۳ از اول فروردین ماه سال جاری قابلیت اجرا دارد و آنچه که به عنوان معوقه‌های تعرفه‌های

پزشکی به حساب می‌آید لازم است که توسط سازمان‌های بیمه‌گر پرداخت شود.

وی با بیان اینکه تعرفه‌های پزشکی که توسط دولت ابلاغ می‌شود برای تمام اعضای جامعه پزشکی لازم‌الاجراست، افزود: علیرغم لازم‌الاجرا بودن تعرفه‌های پزشکی ابلاغی، به عنوان حق‌الناس ذی‌نفعان این مولفه به حساب می‌آید. لاری‌پور ادامه داد: نرخ تعرفه‌های پزشکی امسال و در دولت سیزدهم ۳۵ درصد افزایش یافت. اگرچه نرخ تعرفه ابلاغی از سوی دولت با نرخ تعرفه مصوب شورای عالی بیمه چند درصد اختلاف دارد اما سعی شده جزئیات تعرفه‌های پزشکی مانند «ویزیت»، «هتلینگ»، «جزء فنی» و «جزء حرفه‌ای» متناسب با نرخ تورم کشور افزایش یابد. به طور مثال، افزایش ۴۰ درصدی رشد

ویزیت و رشد ۴۵ درصدی جزء حرفه‌ای جزو تلاش‌های افزایش جزئیات تعرفه‌های پزشکی متناسب با نرخ تورم به حساب می‌آید. وی با اشاره به افزایش ۳۵ درصدی نرخ تعرفه‌های پزشکی اظهار کرد: بررسی افزایش تعرفه‌های پزشکی سال ۱۴۰۳ در مقایسه با افزایش تعرفه‌ها طی یک دهه گذشته بیانگر این است این مولفه‌ها تا پیش از این تا این حد افزایش نداشته است. امیدواریم که با افزایش متناسب تعرفه‌های پزشکی طی سال‌های آتی نیز شاهد نگهداشت و پاسداشت نیروی انسانی نظام پزشکی کشور باشیم.

لاری‌پور درباره نقش بیمه‌ها در پوشش تعرفه‌های پزشکی گفت: یکی از نکات مهم و اساسی در ارتباط با تعرفه‌های پزشکی

این است که بیمه‌ها به عنوان عناصر اصلی پرداخت‌کننده موظف هستند که نسبت به پرداخت به موقع اقدام کنند؛ نه اینکه پرداخت‌ها با تاخیرهای چندین ماهه انجام شود. همچنین مردم کمترین نگرانی را به هنگام مراجعه به ارائه دهندگان خدمات سلامت داشته باشند و با پرداخت حق بیمه بتوانند با آرامش خاطر در هنگام بیماری به پزشکان مراجعه کنند. لاری‌پور افزود: به طور قطع، هزینه‌های ویزیت در کشورهای دیگر نسبت به ایران بالاتر است اما نکته مهم و اساسی این است که کیفیت ارائه خدمات درمانی کشور جزو نقاط قوت و از پایه‌های اساسی احساس آرامش در مردم به حساب می‌آید که با هیچ بدیل دیگری قابل مقایسه و همسانی نیست.

روان‌یار

چند تکنیک کاربردی برای افزایش خلاقیت



محیا تکنده
روانشناس بالینی

هنگامی که بحث خلاقیت به میان می‌آید، بسیاری به یاد موسیقیدانان، هنرمندان و اقشار خاصی از جامعه می‌افتند و گمان می‌کنند خلاقیت و تفکر

خلاق صرفاً برای این افراد کاربردی و به‌درد بخور است، اما خلاقیت توان انجام کارهای متداول به روش نو و کارآمدتر است که برای بالابردن کیفیت زندگی باید روزانه و در تمام امور اجرا شود. عموماً افرادی که تلاش می‌کنند در یک مسیر، تفکر خلاق خود را شکوفا می‌کنند خواهی نخواهی خلاقیت در سایر حیطه‌های زندگی روزمره‌ی آن‌ها نیز جاری خواهد شد. بسیاری از افراد می‌خواهند بدانند که آیا خلاقیت را می‌توان با یادگیری افزایش داد؟ آیا خلاقیت یک عنصر ژنتیکی و وابسته به هوش نبوغ است؟ در چه بازه‌ی زمانی می‌توان خلاقیت را گسترش داد؟ خبر خوب این است که شما برای گسترش خلاقیت به زمان یا قابلیت خاصی نیاز ندارید، خلاقیت در واقع یک روش زندگی است، نه یک فعالیت یا مجموعه‌ای از ویژگی‌ها. نیازی نیست در کنار برنامه‌ی شلوغ و سرسام‌آور کاری خود جایی برای یادگیری خلاقیت باز کنید کافی است یاد بگیرید رویکرد خلاقانه را در تمام اجزای زندگی روزمره خود جای دهید. از جای دادن احتمالات به جای مسائل مطلق استفاده کنید، افرادی که تفکر و سبک زندگی آن‌ها در روال معمول و از پیش تعیین شده قفل گشته است، عادت به زیر سوال بردن و نسبی‌نگری ندارند. کاری که باید انجام دهید، این است که برای سوالات مختلف دنبال پاسخ‌ها و دیدگاه‌های متعدد بگردید و در مورد معمولی‌ترین و جزئی‌ترین مسائل روزمره عبارت "چه می‌شود اگر..." را به کار ببرید. تغییر دادن عادات رفتاری که سال‌ها باشما بوده و انجام کارهای روزمره به روش متفاوتی می‌تواند زمینه‌ی خلاقیت را در ذهن شما باز کند. در مورد روال متداول انجام کارها از خود سوال کنید و روش انجام آن‌ها را تغییر دهید. از طبیعت زیاد جدا ننمایید، طبیعت این توانایی را دارد که با کنجکاوتر کردن ما و ایجاد توان پذیرش ایده‌های جدی و تحریک ما برای تبدیل شدن به متفکران انعطاف‌پذیرتر، شیوه‌ی تفکر خلاق را برانگیزد. سعی کنید پذیرای فرایند یادگیری مستمر در زمینه‌های مختلف زندگی باشید و فرصت‌های مختلف را برای دریافت آموزش اضافی غنیمت بشمرید. شرکت در رویدادها، همایش‌ها و کلاس‌های مختلف می‌تواند را راه برای کشیدن خلاقیت به زندگی روزمره باز کند. توجه داشته باشید که مشورت با دیگران مهم است، اما به یاد داشته باشید همیشه به نصیحت و دخالت دادن نظرات دیگران در تصمیم‌گیری‌های خود نیاز ندارید. باید بتوانید استقلال و هویت شخصی خود را به دست آورید تا در مسیر خلاقیت پیشرفت چشمگیری داشته باشید. مهم نیست که شما در زمینه‌ی هنری یا کاری به خلاقیت نیاز دارید، تلاش برای گسترش خلاقیت در زندگی روزمره در شیوه‌ی کنترل کردن امور، مدیریت روابط و پیش برد اهداف تاثیر عمده‌یی خواهد گذاشت.

لب‌قند

آگهی استخدام



صدا و سیما قصد دارد ۲۵ گوینده و مجری با شرایط زیر استخدام کند: بتوانند اشعار را غلط بخوانند. توانایی اعلان خبر مسرت بخش «قطع برنامه» در اثر نقص فنی را به عزیزان گرامی و گرام! داشته باشد. در مصاحبه‌های کوچک و خیابانی دنبال افرادی که «حرف‌های نامربوط» می‌زنند نزنند. بعد از انتخاب فرد، قبلاً مطالب مصاحبه را یک بار با او دوره کنند. و بالاخره اگر «طرف» آدم «خنگی» بود و با آن همه تذکر باز هم شیرفهم نشد، هر جور شده سر و ته مصاحبه را به هم بیاورند.

«روابط عمومی و خصوصی تی‌وی»

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۳۶۳

طراح: مهدی سنگی

افقی

۱- تند خویی - از آثار تاریخی شهر اهواز ۲- عضو تنفسی بدن - تحریر وکتابت - ماه دوم میلادی ۳- معاینه کلی ودقیق پزشک ازبیمار - جمع نتیجه - آشیانه عقاب ۴- نام دیگر سیاره مریخ - درس خوانده وباسواد - حرف بیست وپنجم الفبای فارسی ۵- بزرگ وگنده - تک وتنها - شهری درهندوستان - دورنمای عمر ۶- گیاه پارچه ای - بزکوهی - خنجر ۷- گریز وگریختن - رباعی سرای نامی ایرانی - بهانه گیری ۸- نوعی ازمرغابی سیاه - کمک خواستن - سرشپ ۹- منسوب

حل جدول شماره ۴۳۶۲

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	و	ی	ک	ت	و	ر	ی	ا	م	ی	ن	ر	و	ا
۲	ی	ر	ا	و	س	م	ن	ص	و	ر	ه	م		
۳	ر	ر	ا	و	م	ا	ج	ف	ا	ز	ن	ا	ت	
۴	چ	ب	ر	ا	ن	م	ر	د	ی	ف	ر	د		
۵	ی	ک	ا	ن	س	ا	ر	ت	ر	ن	ا	س	ا	
۶	ن	ر	د	م	ر	د	د	ه	م	ا	ن	ن	د	
۷	ی	ی	ا	ر	و	ا	ف	ر	و	م	ی			
۸	ا	م	ک	و	د	ک	ب	ی	م	ا	ر	ک	ش	
۹	د	ن	ی	ا	ل	ا	ن	ح	ی	ف	ی			
۱۰	ن	ا	ش	د	ن	ی	ر	خ	ا	م	ی	س	ر	
۱۱	ا	و	ا	ن	ا	ب	ت	ف	ل	ا	ت			
۱۲	ر	م	ه	و	ر	ا	م	ن	ا	ک	ت	ی	و	
۱۳	ا	ت	ا	ر	ا	ز	د	ی	د	ا	ر	ش		
۱۴	س	م	ا	د	ی	ا	ن	ا	ی	ه	ن	ی		
۱۵	ت	ک	ن	ی	ک	ی	ش	ه	ر	ب	ی	د	ا	ر

به جنس مذکر - بلد وآشنا به کار - پوشاننده ۱۰- کاشف فرانسوی سیاه زخم - پیرامون دهان - شریک زندگی ۱۱- ضمیر غایب - بالابردن مقام ودرجه - هم بند بی سروته - تکان وجنبش ۱۲- فلز گلوله - حرف ندا وپرسش - بامدادان ۱۳- سمت چپ - سایبان - شهری دراستان کرمان ۱۴- مجبور به کاری کردن - طعام جشن وعروسی - سره وخالص ۱۵- اثری ازصادق هدایت - زن گندم گون

عمودی

۱- جانور برج سرطان - شالوده ساختمان ۲- آراسته وخوش تیپ - دوباره کاری - کاخی درفرانسه ۳- بسیار بخشنده - استوار ساختن کلام - سبزی کاهو ۴- کارمند اداره بهزیستی - علامت منفی درانگلیسی - بخشی ازپا ۵- ماهی کنسروی - اساس ویایه - ازنامهای خداوند درکیش زرتشت - کانال خون ۶- عامل سیاهی دل - خاروخاشاک - مرغوب وگرانبها ۷- نگین انگشتی - مرکزاکوادور- ازاحجار کریمه وقیمتی ۸- چند رای - بدون هیچ ممنوعیتی - مخفف یک لا ۹- محل نشستن - شهردیگری درهند - ازجنگهای حضرت علی ۱۰- میرغضب ودژخیم - نام ترکی - گنگ ونامعلوم ۱۱- دایره زنگی - راهنمایی وهدایت - حبه وارونه - آخرین نازی آلمانی ۱۲- نوا ونغمه - درکنارشیعه - جانور نسوز ۱۳- آرد سفید - به معنی شیردرنده - پیامبر نقاش ۱۴- گیاه خورشتی - دلهره همراه با هیجان - پسوند دارندگی وشباهت ۱۵- کتابی از الکساندر دوما - مغناطیس طبیعی