



آذرخش امروز در خانه به میدان می رود

نارنجی پوشان آذرخش در دیداری عقب افتاده امروز پنج شنبه به مصاف تیم مس سونگون ورزشان می رود. این بازی قرار بود جمعه نوزدهم همراه برگزار شود اما به یک روز جلوتر یعنی امروز پنج شنبه هجدهم همراه مؤکول شد. تیم آذرخش سرخون تنها نماینده هرمزگان در رقابت های لیگ برتر فوتسال باشگاه های کشور است که در پایان نیم فصل نخست در جدول رده بندی شرایط مناسبی ندارد و به سه امتیاز این دیدار سخت و نفس گیر نیاز دارد. این بازی ساعت ۱۷ در سالن فجر بندرعباس برگزار خواهد شد.



لیگ دسته سوم فوتبال باشگاه های کشور

خلیج فارس میناب صدرنشین شد



در نیمه نخست از روی نقطه پنالتی و در نیمه دوم هم گل به خودی رقم خورد. نماینده هرمزگان با این سه امتیاز شیرین ۱۲ امتیازی شد و به صدر جدول رده بندی گروه پنجم آمد.

لازم به توضیح است که دیدار فولاد هرمزگان و سپردشت شهرضا به دلیل عدم حضور تیم شهرضا در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس برگزار نشد تا کمیته انضباطی در باره این دیدار تصمیم بگیرد. با سه امتیازی که کمیته انضباطی فدراسیون به تیم فولاد خواهد داد این تیم با یازده امتیاز در مکان دوم جدول رده بندی گروه پنجم خواهد ایستاد.

مرحله نخست مسابقات لیگ دسته سوم فوتبال باشگاه های کشور با شرکت ۶ تیم ۵ گروه ۱۳ تیمی برگزار می شود و در پایان تیم های اول و دوم هر گروه راهی مرحله دوم خواهند شد.



تفاضل گل اول و دوم بودند که این موضوع حساسیت این دیدار را بالا برده بود. این دیدار دو گل داشت که هر دو سهم خلیج فارس میناب بود. دیدار رده بندی نمایندگان بیرجند و میناب هر دو با کسب ۹ امتیاز و بر حسب

از گروه پنجم این رقابت ها تیم خلیج فارس میناب در ورزشگاه شهید امینی این شهر میزبان نماینده بیرجند بود. در جدول رده بندی نمایندگان بیرجند و میناب هر دو با کسب ۹ امتیاز و بر حسب

♦ صبح ساحل // محمودرئییسی:
در هفته ششم مسابقات لیگ دسته سوم فوتبال باشگاه های کشور تیم خلیج فارس میناب با دوگل حریف سرسخت و مدعی خود را شکست داد.

در هفته اول لیگ برتر بسکتبال

شهرداری بندرعباس با گران بازی می کند

بازی می کنند. احتمال دارد تیم ملی جوانان نیز به لیگ برتر اضافه شود که در ۴۸ ساعت آینده تکلیف این تیم مشخص خواهد شد. بازی های لیگ همانند سال های گذشته روزهای دوشنبه و پنجشنبه هر هفته برگزار خواهد شد و ۱۸ اردیبهشت سال آینده به پایان خواهد رسید.

خود بازی خواهد کرد. این بازی نهم آبان ماه برگزار خواهد شد. در سایر دیدارهای هفته اول پالایش نفت آبادان با آکسون، شیمیدر با شورا و شهرداری قزوین، پتروشیمی بندرامام با نیروی زمینی ذوب آهن با مهران، توفارقان آذرشهر با آویژه صنعت پارسا مشهد و رعد پدافند با صنعت مس کرمان

♦ صبح ساحل // محمودرئییسی:
با انجام مراسم قرعه کشی لیگ برتر بسکتبال باشگاه های کشور، برنامه هفته اول این رقابت ها مشخص شد. تیم شهرداری بندرعباس تنها نماینده هرمزگان در این رقابت ها در هفته نخست به گران خواهد رفت و با همنام گرگانی

به همت سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس و هیات همگانی هرمزگان

کارگاه تخصصی روانشناسی ورزشی برگزار می شود



جمله مباحثی هستند که در این کارگاه آموزشی به آن ها پرداخته خواهد شد. وی با بیان اینکه به شرکت کنندگان در این دوره آموزشی از سوی کمیته ملی المپیک گواهینامه صادر خواهد شد، گفت: این کارگاه آموزشی ورزشی جمعه ۱۹ مهرماه با موضوع ذهن قهرمان و موضوع روانشناسی برای تمرین و ورزش در تالار فردوسی شهرداری بندرعباس برگزار می شود. گفتنی است این کارگاه آموزشی تخصصی ورزشی به همت سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی های همگانی استان هرمزگان، هیات بسکتبال هرمزگان و اداره کل ورزش و جوانان هرمزگان برگزار می شود.

مهم به همت سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری بندرعباس کارگاه تخصصی روانشناسی ورزشی برگزار می شود. وی خاطرنشان کرد: شرکت کنندگان در این دوره آموزشی در دو کارگاه ذهن قهرمان و روانشناسی برای تمرین و ورزش توسط دکتر سید محمدکاظم واعظ موسوی استاد تمام گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه جامع امام حسین (ع) آموزش های لازم را می بینند. رئیس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری بندرعباس عنوان کرد: مهارت های ذهنی ورزشکار، مدیریت خلق و هیجانات ورزشی، نقش شخصیت در استرس ورزشکار، عوامل پیشرفت ورزشی، موانع ورزشی بانوان، ویژگی های ورزشی کودکان، تأثیر والدین در پیشرفت ورزشی کودکان و رشد شخصیت و چگونگی تعهد و پایبندی به برنامه ورزشی از

چرا که میزان مشخصی از استرس سودمند است و باعث افزایش تمرکز و کارایی می شود اما استرس غیرطبیعی و بیش از اندازه به شدت بازده ورزشکار را پایین می آورد. وی اضافه کرد: درک بهتر شرایط اضطراب آور و آموختن استراتژی هایی برای مقابله با آن ها و برنامه ریزی روزانه برای انجام فعالیت های ورزشی باعث می شود ورزشکاران بتوانند بر روی آمادگی خود تمرکز کنند. محسنی ادامه داد: از همین رو توجه به روانشناسی ورزشی امری ضروری به شمار می رود و یکی از نیازهای هر ورزشی برای طی کردن مسیرهای موفقیت به شمار می رود. وی ابراز کرد: روانشناسی ورزشی در رفتار مربیان، داوران، تماشاگران و به طور کلی هر کسی که در فضای ورزشی است، احاطه دارد و شاخصه های آن بر رفتار افراد مرتبط با ورزش تأثیرگذار است. این مقام مسئول اظهار کرد: با توجه به این

♦ صبح ساحل // محمودرئییسی
کارگاه تخصصی روانشناسی ورزشی به همت سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری بندرعباس برگزار می شود. رئیس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری بندرعباس، بیان کرد: امروز با رشد و پیشرفتی که در رشته های مختلف ورزشی به وجود آمده است کسب مدال و رفتن بر روی سکوی قهرمانی، هدف تمام ورزشکاران شده است. مسائل و حاشیه هایی که شاید در گذشته کم رنگ بوده، روزه روز پررنگ تر و حتی به عنوان یکی از معضلات و دغدغه های مسئولان و مدیران ورزشی در سراسر جهان درآمده است. الیاس محسنی افزود: فشار و اضطراب ممکن است به دلایل مختلف ایجاد شود که البته نداشتن استرس و اضطراب نیز مفید نیست

ماززی هیات کشتی هرمزگان را تنها گذاشت



♦ صبح ساحل // محمودرئییسی:
محمد ماززی دبیر هیات کشتی به دلیل مهاجرت و رفتن به استان یزد از سمت خود استعفاء کرد. در جلسه ماهیانه هیات کشتی که به میزبانی شهرستان بندر خمیر برگزار شد ضمن بررسی عملکرد هیات های کشتی شهرستان های هرمزگان و تجزیه تحلیل آنها در رتبه بندی ماهیانه به ترتیب شهرستان های بندر لنگه مقام اول، رودان مقام دوم، حاجی آباد مقام سوم، بندر خمیر چهارم، قشم پنجم، جاسک ششم و شهرستان میناب در قعر جدول در جایگاه هفتم، را کسب کردند. در حاشیه این جلسه رئیس هیات کشتی از علیرغم میل باطنی با استعفاء دبیر هیات موافقت کرد.

مهدی نوبانی رئیس هیات کشتی هرمزگان اظهار داشت گفت: محمد ماززی با زوی هیات کشتی بودند و به واسطه ارتباطات خوب و قوی ایشان با فدراسیون مسیر موفقیت کشتی استان هموارتر شده بود و در واقع یک وزنه سنگین را از دست دادیم اما مجبور شدم به دلیل مشکلات شخصی ایشان که قرار است به استان یزد بروند با استعفاء ایشان موافقت کنم.

محمد مادری بیش از چهل سال است که در ورزش کشتی فعالیت می کند و از سوابق ایشان می توان به مقام های متعدد استانی، طلای خردسالان کشور، سومی نوجوانان کشور، نقره جوانان کشور و سومی بزرگسالان کشور اشاره کرد. ایشان در مقطعی رو به مربیگری آوردند که پس از پنج سال به دنیای حرفه ای داوری روی آورد.

ماززی در سال ۱۳۸۰ داور بین المللی شناخته شد که در مسابقات مهمی از جمله مسابقات جهانی کشور چک، جام جهانی ترکیه، مسابقات جایزه بزرگ مجارستان و همچنین جام بین المللی یادگار امام و تختی را سوت زدند. همچنین ماززی از سال ۱۳۷۵ تاکنون دبیر هیات کشتی هرمزگان را نیز در کارنامه خود دارد.

نوبانی ضمن تقدیر وتشکر از زحمات و تلاش های بی وقفه این استوره هرمزگان روشی را به سمت دبیر هیات کشتی هرمزگان منصوب کرد. روشی پیش از این رئیس هیات کشتی شهرستان رودان بود.

طبق روال سال قبل

ووشوکاران هرمزگانی به کربلای معلی اعزام شدند

♦ صبح ساحل // محمودرئییسی
رئیس کمیته فرهنگی هیات ووشو هرمزگان تصریح کرد: ووشوکاران هرمزگانی طبق روال سال قبل در راهپیمایی اربعین شرکت می کنند.

ابوذر احمدی در خصوص اعزام ووشوکاران استان به کربلای معلی گفت: قرار است ۴۵ نفر از ووشوکاران هرمزگان در پیاده روی اربعین حسینی (ع) حضور یابند. وی در این باره افزود: استقبال ووشوکاران در این خصوص بی نظیر بوده است و امسال نیز بیش از دو برابر را نسبت به سال گذشته به کربلا اعزام خواهیم کرد. رئیس کمیته فرهنگی هیات ووشو هرمزگان اظهار داشت: ووشوکاران ۱۸ مهرماه از طریق مرز شلمچه به کربلای معلی اعزام می شود و ۲۸ همین ماه نیز به بندرعباس باز می گردند. احمدی تصریح کرد: سال گذشته فقط آقایان در پیاده روی اربعین حضور داشتند و طبق قولی که داده بودیم با برنامه ریزی هیات ووشو، نیمی از حاضران در این مراسم باشکوه را بانوان ووشوکار استان تشکیل می دهند. وی ادامه داد: قهرمانان، مربیان، پیشکسوتان، داوران و خانواده های ووشوکاران افرادی هستند که از سوی این هیات به کربلای معلی اعزام خواهند شد که در هریک پنج نفر از افراد شاخص انتخاب شده اند. این مسؤول در پایان یادآور شد: عمده هزینه ها به عهده هیات ووشو استان است که در این میان نمی توان از حمایت های اداره کل ورزش و جوانان هرمزگان و همچنین شرکت بامی ترابر و سازمان صمت استان بواسطه تأمین وسیله نقلیه و بخشی از مواد خوراکی غافل شد که بر خود لازم می دانم از تمامی آنان تقدیر و تشکر شود.

موتور سواران هرمزگان عازم کربلا شدند

♦ صبح ساحل // محمود رئیس:
مراسم بدرقه موتور سواران استان برای حضور در مراسم اربعین حسینی با حضور مسؤولین ورزش انجام شد. با حضور محمود رضا امیری مدیر کل ورزش و جوانان و استان، معاونین اداره کل و رئیس هیات موتور سواری، مراسم بدرقه موتور سواران به نمایندگی از هیات اتومبیلرانی و موتور سواری استان در اداره کل ورزش و جوانان انجام شد. در این سفر که از بندرعباس آغاز شده است ۸ موتور سوار هرمزگانی از مسیر بندر خمیر، لنگه، پارسیان، عسلویه، گناوه، دیلم و در نهایت خرمشهر خود را به مرز خواهند رساند تا در مراسم اربعین حسینی شرکت کنند. کاروان ۸ نفره استان در این سفر معنوی را محمد نمدچی، محمد رضا بیلیری، حجت ملاح، امیر بهرامی، ارمان یابوری، علی ملاح، میثم کعبی و حجت طلوعی تشکیل می دهند. موتور سواران هرمزگانی در این سفر ۱۵ روزه با رسیدن به مرز کشور عراق و با هماهنگی با هیات موتور سواری خوزستان در مراسم پیاده روی اربعین حسینی شرکت خواهند کرد. هیات موتور سواری و اتومبیلرانی استان و اداره کل ورزش و جوانان هزینه های این سفر را برعهده دارند.