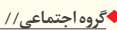


۱۷ درصد دانش آموزان دارای اضافه وزن هستند



ه گزارش مهر، علیرضا باقری در جمع خبرنگاران بیان داشت: تا کنون بیش از چهارهزار دانش آموز دختر استان با استفاده از نمایه بی ام آی (bmi) مورد آزمایش کنترل وزن قرار گرفتند که به علت کم تحرکی، عدم ورزش مناسب، تغذیه نامناسب، سستری و سبک زندگی جدید، ۱۷ درصد از دانش آموزان شرکت کننده در طرح دارای اضافه وزن هستند که ضروریست والدین برای فرزندان خود برنامه ورزشی و تغذیه‌ی مناسبی را اتخاذ کنند.

آقراری طرح دستیابی به وزن مطلوب و تناسب اندام در بین دانش آموزان دارای اضافه وزن با اعلام این خبر گفت: ریشه بسیاری از بیماری ها نظیر فشار خون، کلسترول بالا، دیابت، کلسترول بالا، ابتلا به انواع سرطانها و سکنه را می توان در چاقی و اضافه وزن جستجو کرد و همچنین افراد دارای اضافه وزن در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به این نوع بیماریها هستند.

ی ادامه داد: علت های مختلفی در روند چاقی افراد دخیل هستند که از شایع ترین این علل می تواند به کم تحرکی، رژیم غذایی نامناسب، استفاده نادرست از فناوری همچنین عادات سبک زندگی نادرست اشاره کرد.

افزایش یافته و به ۱۷ درصد از آنها دارای اضافه وزن و ۱۷ درصد از آنها دارای چاقی بوده است. در این مطالعه، ۱۷ درصد از دانش آموزان دارای اضافه وزن و ۱۷ درصد از آنها دارای چاقی بوده است. در این مطالعه، ۱۷ درصد از دانش آموزان دارای اضافه وزن و ۱۷ درصد از آنها دارای چاقی بوده است.

معاون تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش هرمزگان اضافه کرد: شورای راهبردی در استان تشکیل شده است که هدف این شورا برنامه ریزی در جهت کاهش چاقی در بین دانش آموزان است.

افقاری تصریح کرد: این شورا مطابق دستورالعمل وزارت و همکاری دانشگاه شهید رجایی تهران و دانشگاه علوم پزشکی استان به مدت شش ماه با برنامه هائی نظیر شناسائی دانش آموزان دارای اضافه وزن، مشاوره های هفتگی دانش آموزان مبتلأ در زمینه فعالیتهای ورزشی و تغذیه ای، برگزاری کارگاه های آموزشی ویژه والدین آنها، تدوین برنامه مناسب ورزشی و همچنین برنامه تغذیه سالم برای این دانش آموزان، برگزاری کارگاه های ویژه مدیران، معاونین پرورشی و تربیت بدنی و نیز مراقبین سلامت و معلمان تربیت بدنی، در راستای کاهش معضل اضافه وزن و جاقی اقدام می کند.

آب ماشین‌های آتش‌نشانی هرروز به‌طور منظم از آب و کف اطفای حریق پرمی‌شوند.

لنج سوخته حاوی گازوئیل و از جنس فایبرگلاس بود که با توجه به حجم آتش‌سوزی استفاده از آب دریا برای مهار آتش کافی نبود و نیاز به فوم اطفای حریق بود. هم‌چنین لنج را به منظور جداسازی به وسط آب منتقل کرده‌بودند که این امر کار ما را سخت‌تر می‌کرد.

قبل از رسیدن به محل حادثه به ما اطلاع داده‌نشده‌بود که مخزن لنج حاوی گازوئیل است و بنابراین با نپاشان آتش‌نشانی که ظرفیت کمتری نسبت به خاور آتش‌نشانی دارد به محل حادثه رسیدیم. اما در هر صورت با تجهیزات کمی که داشتیم امکان خاموش کردن آتش وجود نداشت.

افرادی که در زمان حادثه حضور داشتند میگویند مردم با تجهیزات خودشان سعی در خاموش کردن آتش داشتند. آیا این گونه بوده است؟

در حادثه آتش‌سوزی لنج، مردم هیچ کمکی نکردند و تنها با شلوغ‌کاری در انجام وظایف ما اختلال ایجاد می‌کردند.

در خصوص آتش سوزی خودروی شخصی
در جزیره هرمز، آیا خودروی آتش نشانی آب
کافی به همراه داشت؟

وقتی به موقعیت حادثه رسیدیم از دریا آبگیری کرده و سپس به خاموش کردن آتش پرداختیم چون در آن روز دو آتش سوزی اتفاق افتاده بود و یک واحد مسکونی هم آتش گرفته بود. البته آتش زدن این خودروی اسقاطی عمدی بود و این اقدام برای جوسازی در فضای مجازی صورت گرفته بود. جزیره هرمز با جمعیت شش هزار نفر هرروزه پذیرای حجم زیادی از گردشگران و مسافران است و برای تأمین امنیت ساکنان و مسافران این جزیره به تجهیزات کافی و پرسنل حرفه‌ای آتش نشانی احتیاج دارد.

وضعیت پرسنل و تجهیزات آتش نشانی جزیره هرمز چگونه است؟

ماموران آتش نشانی جزیره هرمز همگی کارکنان شهرداری و افراد بالای ۴۵ سال هستند.

این ماموران سه ماه است که حقوق نگرفته اند و روحیه خود را از دست داده اند. از طرفی کمبود نیرو و نبود امکاناتی مانند لباس و دستکش عملیاتی مخصوص، امنیت ما را به خطر می اندازد. ما حتی سیستم آبگیری هم در اختیار نداریم و برای پرکردن مخازن با مشکل مواجهیم و این امر ساعت ها زمان می برد.

مشابه این اتفاق بارها در جزیره ی هرمز تکرار شده‌است. یکی از مردم محلی که از نزدیک شاهد آتش سوزی اتومبیل شخصی خود بوده است در این باره می گوید: «اتومبیل ما مدت زیادی کنار خانه برادرم قرار داشت و قصد فروش آن را داشتیم. تا اینکه ظهر یک روز توسط هوشماینه‌ها مطلع شدیم که ماشین در حال سوختن است.

به کمک همسایه ها و به وسیله ی شلنگ آبی که از خانه تا کوچه کشیده شده بود سعی در خاموش کردن آتش داشتیم اما با توجه به اینکه فشار آب هرزم کم است از سطل آب و خاک هم برای خاموش کردن آتش استفاده کردیم. وقتی با آتش نشانی تماس گرفتیم در محل حاضر شدند اما اعلام کردند که ماشین آتش نشانی آب ندارد و باید ماشین را با ماشین دیگری که آب دارد تعویض کنیم. در این فاصله ما به سختی ادامه می دادیم و آتش گرفته را خاموش کردیم تمام سعی ما این بود که آتش به مخزن بنزین اتومبیل نرسد وگرنه ممکن بود همه خانه های اطراف خسارت ببیند.

وقتی انومبیل را خاموش کردیم ماموران آتش نشانی که زمان زیادی را صرف آدرس پیرسیدن و تعویض ماشین کرده بودند در محل حاضر شدند و با اینکه عملاً هیچ اقدامی برای خاموش کردن آتش انجام نداده بودند، در فضایی مجازی اعلام کردند که این آتش توسط آن‌ها مهار شده‌است»

هردوی این آتش‌سوزی‌ها در کمتر از دو هفته اتفاق افتاده است. از لایه لای حرف‌های مردم فهمیدم که خانه‌ها و مغازه‌های زیادی به دلیل خالی بودن مغازه‌ها آتش‌نشانی سوخته و کلّی خسارت به بار آورده‌است.

گفت‌وگو با فرمانده عملیات لنج باری
حادثه آتش‌سوزی لنج باری
در جزیره هرمز

از تعویق حقوق سه ماهه تا عدم امنیت جانی
برای بررسی موضوع مخازن خالی از آب به سراغ
فرمانده عملیات آتش‌نشانی رفتیم تا علت را
جوابا شویم.

مردم جزیره هرگز معتقدند خودروی
آتش‌نشانی در هنگام حضور در حوادث
مختلف آب کافی برای اطفای حریق ندارد.

آیا این امر صحت دارد؟

این که می‌گویند خودروی آتش‌نشانی خالی از آب بوده است، ساختگی و به منظور تخریب آتش‌نشانی است. باید به ما گزارش جنبه تخصصی نگاه کنیم و آتش‌نشانی را تخریب نکنیم. مخازن

♦ صبح ساحل-شقایق یرتو- //

شعله ور شدن آتش بی مسئولیتی
شامگاه روز یکشنبه ۲۸ مهرماه، یک لنج باری فایبرگلاس در جزیره هرمز دچار سانحه آتش سوزی شد. روند سریع و خاموش کردن آتش در این حادثه جالب توجه بود.

آتش را خاموش کنند. آن‌ها آب را به درون مخزن اتومبیل پمپاژ کردند و با پاشیدن آب روی لنج سعی در خاموش کردن آن داشتند که متأسفانه موفق نشدند.

همزمان اداره آتش‌نشانی نیز به درخواست مشاوران، اقدام به پاشیدن آب به آتش‌سوزی کرد. در این میان، آتش‌سوزی در مخزن اتومبیل پمپاژ نیز رخ داد و به سرعت به سایر مخزن‌ها گسترش یافت. در این زمان، آتش‌سوزی در مخزن اتومبیل پمپاژ نیز رخ داد و به سرعت به سایر مخزن‌ها گسترش یافت.

خسران ناشی از تجهیزات ناکافی

حرف و حدیث درباره ی آتش سوزی در شهر بسیار بود. برای آن که درامد شایعات نیغتم، به سراغ کسانی رفتم که در لحظه ی آتش سوزی

هرمز یک شهر گردشگری است از طرف دیگر بندرگاه آن پارکینگ لنج‌هاست که هرکدامشان یعنی کلی سرمایه. سال گذشته اداره ی بناد، برای تسهیل سفرهای دریایی ۹۰ اسکله آن را به مجهز به امکانات امدادی کرد. «جزیره ی هرمز تا سال قبل مجهز به دوماشین آتش‌نشانی شامل یک نینسان و یک بنده‌خیز بود.

همزمان نپسان آتش‌نشانی سر رسید و کنار پارکینگ لنج‌ها ایستاد اما به دلیل کمبود آب مخزن‌ها امکان پمپاژ کردن آب نبود. بعد از حدود ده دقیقه ناگهان لنج شعله‌ور شد. صاحبان لنج‌ها وقتی متوجه شدند کاری از دست آتش‌نشانی بر نمی‌آید، لنج را از میان لنج‌های دیگر خارج کردند تا آتش به بقیع لنج‌ها سرایت نکند.

وقتی لنج پهلو گرفت اتومبیل آتش نشانی نیز کنار سکو ایستاد. آتش به اندازه ای بود که دیگر کاری از دست کسی برنمی آمد و با توجه به نبود

طراح : مهدی سنگی

5

۱-آوای فاخته-لپ مطلب لیبرالسم۲-تک خوانی-مقدمه چینی-
شاعر ونویسنده معاصر ایران صاحب اثر باغ آینه۳-فرامین-مارکی
برمحصولات لبنی ایران-به معنی آتش فروزان۴-شیره درخت صنوبر-
پسوند آلودگی-ناسیونال۵-برابر ده هزار مترمربع-قابلی ارتجاع-نفس
خسته می زند۶-شکم دزد طبی-کامل کردن-دوازدهم۷-گماشته
و مزدور-سوره ای در قرآن-حاصل کار نقاش۸-اثر درختان جنگلی

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
ا	ک	ش	ی	ر		ز	ب	ا	د	و	س	ت	د	۱	
ک	ر	ی	ش		ه	ه	ر	ا	ب	ا		ر	و	۲	
ر	ن	ی	ت	ا	ن	ک	ی	ی		ه	و	ا	س	۳	
م	ه	ا		ر	ا	ر	ا	ک	ا	ه	ر	ا	ت	۴	
	ج	ر	ن	و	ش	و	ن	و	ل	و	ق	ز	۵		
ل	و		د	ا	ن	ز	ن	د	ن	ا	ن	م	ه	۶	
ا		ز	ر	ی	ه	ی	ر	ن	د	ر	و	ی	۷		
	و	ن	ی	و	ر	ا	د	ا	م	د	و	ن	ه	۸	
ت	ر	ا		ن	س	ت	ر	ا	ل	ا	و	ا	۹		
ی	ی	ن	ا	ی	ی	و	ت	ا	ن	م	ا	س	۱۰		
ک	س		ر	ا	ص	ف	و	ک	ی	ت	ق	م	۱۱		
ب		ل	ر	ا	ب	ر	ا	ک	ک	ل	ن	ش	۱۲		
	ا	ت	ا	ن	ل	ن	ه	و	ا	ت	م	ی	۱۳		
د	ر	م		د	ه	ر	ی	و	ش	و	ک	ر	۱۴		
ر	ی		ط	ا	ر	پ	ا	م	ا	س	د	ن	۱۵		