## ساعت کار اداره‌های دولتی هرمزگان اعلام شد

ساعت کاری روزانه کارکنان دستگاه‌های اجرایی استان از روز دهم خردادماه با رعایت تبصره ۳ ماده ۸۷ قانون مدیریت خدمات کشوری از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۴:۳۰ خواهد بود.

به گزارش صبح ساحل، نازنین شیبانی تزرجی شامگاه جمعه با اعلام این خبر تاکید کرد: حضور تمامی کارکنان از دهم خرداد در محل کار الزامی است و کارمندان با رعایت کامل الزام‌های بهداشتی سلامت محیط و کار در محیط اداری که توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ابلاغ شده در محل کار حاضر و خدمات موظف را ارائه خواهند کرد.

وی افزود: مدیران و مسوولان دستگاه‌های اجرایی موظف هستند ضمن ارائه آموزش‌های ضروری و توجیه کارکنان در خصوص رعایت کامل شیوه نامه‌های (پروتکل) بهداشتی، در خصوص رعایت شیوه نامه‌ها از سوی مراجعان اداره‌ها نیز مراقبت لازم را به عمل آورند. معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی استانداری هرمزگان خاطرنشان کرد: هرگونه تغییر در ساعت فعالیت کارکنان دستگاه‌های اجرایی با تصویب ستاد ملی مقابله با کرونا تعیین و ابلاغ خواهد شد.

صبح ساحل اجتماع

یکشنبه ۱۱ خرداد ۹۹|سال سی و پنجم | شماره ۴۰۵۰

Email : Info.Sobhesahel@Gmail.Com

**استان هرمزگان از ابتدای سال آبی جاری و تا نهم خردادماه ۳۷۰.۱ میلیمتر بارش دارد که این عدد پارسال ۲۲۴ میلیمتر بوده و رشد بارش‌ها به میزان ۵۱.۷ درصدی را نشان می‌دهد. میزان کلی بارش‌های کشورهم امسال نسبت به پارسال با کاهش همراه است به گونه‌ای که از...**

# استان هرمزگان دارای بیشترین رشد بارش در کشور

◆گروه اجتماعی //

۲۰ استان از مجموع کل استان‌های کشور در سومین ماه امسال ودر سال آبی جاری(مهرماه۹۸) تا نهم خردادماه امسال نسبت به مدت مشابه درسال آبی پارسال کاهش بارندگی را تجربه می‌کنند.

تازه ترین گزارش دفتر مطالعات پایه منابع آب ایران بیانگر آن است که استان هرمزگان از ابتدای سال آبی جاری و تا نهم خردادماه رشد بارش داشته است. همچنین استان های آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، اردبیل، اصفهان، البرز، ایلام، چهارمحال و بختیاری، خراسان رضوی، خراسان شمالی، خوزستان، زنجان، کردستان، کرمانشاه، کهگیلویه و بویراحمد، گلستان، لرستان، مازندران، مرکزی، همدان و یزد نسبت به پارسال با کاهش بارندگی روبرو شده اند.

استان‌های ایلام و خوزستان در بین سایر استان‌های با بارش کم نسبت به پارسال، کاهش بیش از چهل درصدی را تجربه می‌کنند. استان ایلام از ابتدای سال آبی جاری(مهرماه۹۸) تا نهم خردادماه ۵۱۰.۶ میلیمتر بارندگی دارد که این میزان درسال آبی پارسال ۹۰۲.۲ میلیمتر بوده و اختلاف ۴۳.۴ درصدی را تجربه کرده است.

خوزستان نیز در سال آبی جاری و تا نهم خردادماه درحالی ۳۴۵ میلیمتر بارندگی داشته که پارسال این میزان به رقم ۵۷۹ میلیمتر بالغ شده بوده و اختلاف این دوسال ۴۰.۴ درصد شده است.

استان‌هایی که کمترین درصد اختلاف بارش‌های امسال و پارسال را دارند هم گیلان و مازندران هستند که میزان بارش‌های گیلان در سال آبی جاری و تا نهم خردادماه ۹۹۱.۷ میلیمتر است که پارسال ۹۷۵.۲ میلیمتر بوده و اختلاف یک و هفت دهم درصدی را نشان می‌دهد.

وضعیت بارش های امسال مازندران هم ۶۱۵.۲ میلیمتر تا نهم خردادماه گزارش شده درحالی که پارسال ۶۲۷.۴ میلیمتر بارندگی داشته که اختلافی ۱.۹ درصدی را دارد. اما در بین استان‌هایی که وضعیت بارش‌های آنها نسبت به پارسال رشد مثبت دارد دو استان سیستان وبلوچستان و هرمزگان بالاترین رشد بارش‌ها را داشته اند.

میزان بارش‌ها درسیستان و بلوچستان تا نهم خردادماه ۱۸۵ میلیمتر است درحالی که این میزان در سال گذشته ۱۱۸ میلیمتر بوده و رشد بارش به میزان ۵۶.۸ درصدی را تجربه کرده است.

استان هرمزگان از ابتدای سال آبی جاری و تا نهم خردادماه ۳۷۰.۱ میلیمتر بارش دارد که این عدد پارسال ۲۲۴ میلیمتر بوده و رشد بارش‌ها به میزان ۵۱.۷ درصدی را نشان می‌دهد. میزان کلی بارش‌های کشورهم امسال نسبت به پارسال با کاهش همراه است به گونه ای که از ابتدای سال آبی جاری و تا نهم خردادماه در کل کشور ۳۰۵.۳ میلیمتر بارش اتفاق افتاده درحالی که پارسال رقم بارش ها به عدد ۳۳۰.۴ میلیمتر بالغ شده بود.

# ساماندهی سرویس مدارس باید به صورت جدی دنبال شود

◆گروه اجتماعی //

**مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان گفت: برای کاهش مسائل سرویس مدارس، برنامه ریزی و ساماندهی سرویس مدارس در سال آینده با مشارکت همه دستگاههای مسئول باید به صورت جدی دنبال شود.**

موسی دادی زاده سرخائی گفت: در سال گذشته به واسطه برخی ناهماهنگی ها، مسائل و مشکلاتی برای خانوداه ها و دانش آموزان در سرویس مدارس بوجود آمد.

وی افزود: با داشتن تجربه از اجرای سرویس مدارس در سال گذشته، همه دستگاه های مسئول باید با حس مسئولیت پذیری مضاعف برای کاهش مسائل احتمالی گام بردارند و با دانش افزائی و خرد جمعی راهکارهای مناسبی را اتخاذ نمایند.

دادی زاده با بیان اینکه حفظ سلامت دانش آموزان باید اولویت اول در ساماندهی سرویس مدارس باشد، ادامه داد: و باتوجه به اینکه تأمین سرویس مدارس ایمن برعهده فرمانداران و بخشداران مناطق می باشد، لذا مدیران آموزش و پرورش در شهرستان های استان بدون هماهنگی و تأیید با مسئولین ذیربط اقدام به ثبت قرارداد با شرکت ها نکنند.

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان، افزود: مدیران مناطق در نقل و انتقالات درون و برون استانی دقت لازم را داشته باشند و همت آنها برآن باشد که در ابتدای سال تحصیلی۱۴۰۰-۱۳۹۹ هیچ کلاسی بدون معلم نباشد. دادی زاده گفت: برای تحقق شعار « جهش تولید» در آموزش و پرورش باید برنامه داشت و یکی از راهکارها مهم، توانمند سازی دانش آموزان برای به فعلیت رساندن این شعار می باشد که هنرستانها می توانند نقش پررنگ تری در این زمینه داشته باشند.

**آگهی تغییرات شرکت حمل و نقل سلمان جنوب شرکت سهامی خاص** به شماره ثبت ۱۸۵۰ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۰۴۶۹۶۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۰۵ که طی نامه شماره ۲۷۵۳۶ / ۶۴ مورخ ۱۳۹۸/۷/۱۰ به تایید اداره کل راهداری و حمل ونقل جاده ای استان هرمزگان رسیده است تصمیمات ذیل اتخاذ شد : - اعضا هیئت مدیره برای مدت دو سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند: آقای شیرزاد غمگین اشبلاء به شماره ملی ۲۶۴۹۷۱۹۵۱۶ آقای رضا حورمند به شماره ملی ۲۶۴۹۲۳۸۸۷۹ آقای عباس هدایت محمودی به شماره ملی ۲۷۲۰۷۳۳۶۸۷ - آقای محمدرضا فلاحی مقدم به شماره ملی ۵۱۸۹۵۴۹۶۴۱ به عنوان بازرس اصلی ، آقای سیدرسول زیب صیادان به شماره ملی ۲۶۴۹۲۲۶۰۷۲ به عنوان بازرس علی البدل برای یک سال مالی انتخاب شدند . - ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۷ مورد تصویب قرار گرفت . - روزنامه صبح ساحل جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید .

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان**
**اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بندرعباس (۸۶۱۳۳۷)**

**آگهی تغییرات شرکت غواصی مروارید خلیج فارس شرکت سهامی خاص** به شماره ثبت ۱۹۸۷۰ و شناسه ملی ۱۰۷۲۰۱۵۰۶۰۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۲/۲۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : - اعضای هیئت مدیره به شرح ذیل برای مدت دو سال انتخاب گردیدند: - آقای نادر ماجرائی به شماره ملی ۱۸۱۵۷۹۰۱۰۵ - آقای عادل مارکوئی به شماره ملی ۲۲۷۹۴۴۰۸۲۲ - آقای امیرحسین اسمعیل پورکرانی به شماره ملی ۳۳۸۰۵۳۰۰۱۸ - خانم طاهره شفقی خمیران به شماره ملی ۲۶۴۹۷۴۴۷۰۷ به سمت بازرس اصلی و خانم مریم طبائی خلیل آباد به شماره ملی ۰۹۰۱۵۹۴۵۹۸ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند. - روزنامه صبح ساحل جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان**
**اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بندرعباس (۸۶۱۳۴۳)**

**مفقودی**

**پروانه کسب به شناسه صنفی ۱۲/۱۱۲/۷۶۰و تاریخ صدور ۱۳۸۶/۱۲/۱۵رسته صنفی خرده فروشی خواربار ( خواربار فروش) به نام محمد حسین زارع ده آبادی نام پدر حسن مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.**

روانشناسی

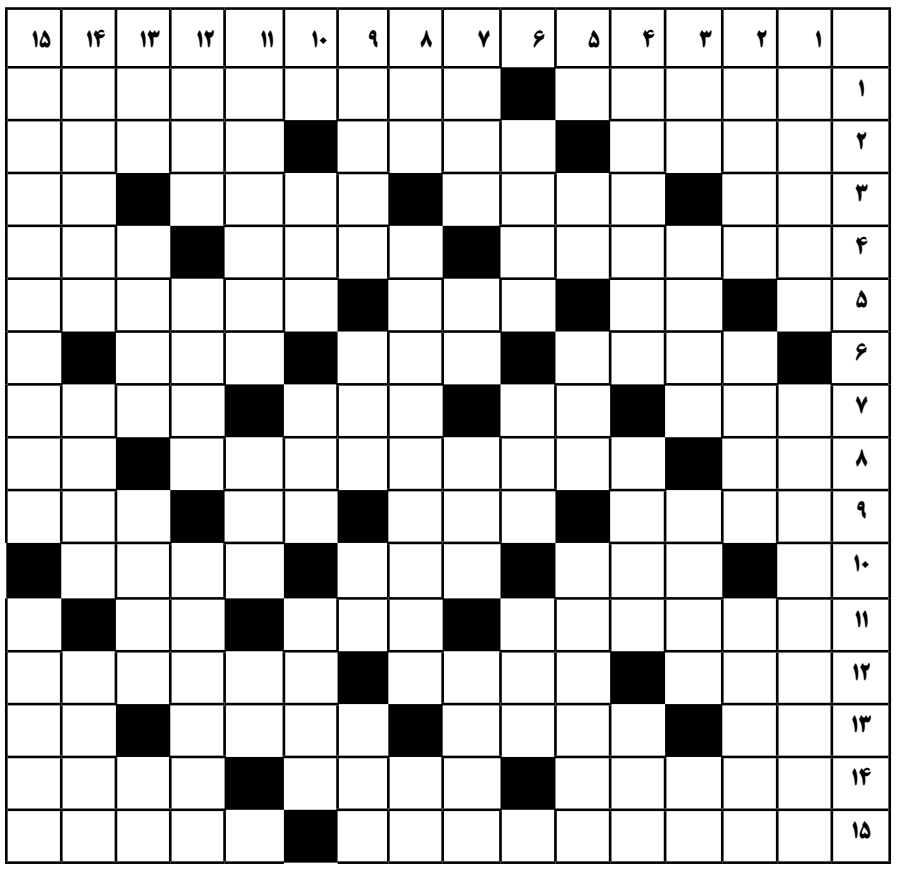
## نکته های فرزند پروری

با ثبات عمل کنیدثبات داشتن در رابطه با کودک يكي از اصول مهم فرزندداري است معهذا ممكن است در پيروي از آن در موقعيت هاي روزانه با مشكل مواجه شويد. اگر هنگامي كه كودک كاري را انجام مي دهد به او لبخند بزنيد لكن در زمان ديگري همان كار يا شبيه آن را انجام دهد به او سخت بگيريد كودک به شدت دچار سردرگمي مي شود. چرا اين عمل در يک زمان خطاي بزرگي بود و در زمان ديگر خنده آور؟ هنگامي كه اجازه مي دهيد حالات خلقي شما عكس العمل هايتان را نسبت به كودک تحت تاثير قرار دهد، قرار گرفتن در اين بي ثباتي آسان مي شود. پس مواظب باشيد كودک خود را به علت رفتار مثبت كه انجام داده تشويق نماييد و به علت رفتار منفي تنبيه نماييد نه اينكه ملاک تشويق يا تنبيه شما حالات خلقي شما باشد. روزي شاد و پر حوصله و روز ديگر به دلايل گوناگون خسته و بي حوصله.

هماهنگ باشيدبعنوان پدر و مادر لازم است اصول يكساني داشته باشيم حداقل در جلوي كودكان وانمود كنيم كه در تربيت آنان هماهنگيم. اگر رفتاري را پدر تائيد مي كند و مادر رد، باعث تعارض كودک مي شود پس بهتر است به عنوان والدين قبلا با يكديگر هماهنگ باشيم و حداقل در جلوي كودكان عدم هماهنگيمان را بروز ندهيم. در مورد فرزند خود مودب باشيد. صحبت مودبانه درهنگام خشم و ناراحتي، معلم خوبي براي كودک و نوجوان است كه حتي در هنگام خشم به طور صحيحي رفتار كنند. زماني خاص براي توجه بدون قيد و شرط به بچه ها اختصاص مي دهيد منظور از توجه بدون قيد و شرط، يعني بدون توجه به رفتار كودک زمان خاصي را با وي صحبت مي كنيم، درد دل مي كنيم، درد دل او را گوش ميدهيم و يا بازي مي كنيم، بستگي به سن فرزندان دارد. وي بايد احساس كند زماني خاص را به وي اختصاص داده ايم. مي توانيم هر روز چند دقيقه و در آخر هفته يک ساعت اين كار را انجام دهيم.

**◀مرکز مشاوره آرامش فرماندهی انتظامی استان هرمزگان آماده ارائه خدمات مشاوره ای در زمینه های خانوادگی، روانشناختی، ازدواج، تربیتی، اعتیاد، به عموم شهروندان عزیز می باشد.**
**نشانی- چهار راه مطهری -بلوار ناصر، خیابان وحدت، ضلع شمالی مصلی قدس مرکز مشاوره آرامش شماره تماس ۲۱۸۲۱۶۴۲-۳۳۳۴۰۶۲۴**

## جدول کلمات متقاطع دوره جدید شماره ۱۴۸۱



### افقی

۱-عنوان اختصاری نیروهای حافظ صلح سازمان ملل در افغانستان - علم نجوم۲- نویسنده فرانسوی اثر هفتمین گناه - شیره چغندر قند - نژادی در اروپا۳- تخم مرغ فرنگی - سرزمین عمر مختار - کشتارگاه - عدد منفی۴- گیاهی طبی وخوشبو - حاضر وآماده - عدم و نیستی ۵- دیار رازی - نوعی حشره بالدار - مقایسه واندازه گرفتن۶- مرکز زمین بازی در فوتبال -پلیس سایبری ایران - کندن و ربودن ۷- پولک ماهی - واحد سیگاری - پایان وانتها - آنفولانزا ۸- گشاده شده - اثری از عطار نیشابوری - بزکوهی ۹- اخگر وشعله آتش - ضعف قلب - طیاره عجول - پسوند تشابه ودارندگی ۱۰- زدنی در غربت - رشته مروارید - گیاه زنجیل شامی ۱۱- کشوری در اروپا با مرکزیت ورشو - ترش وشیرین - رودی در فرانسه۱۲- حرف درد وتعجب - شهر دادگاه بین المللی - پیامبر عهد بخت نصر۱۳- شهر هفت تپه اروپا - گلی خوشبو وبهاری - رقص سنتی آذربایجانی - علامت جمع در فارسی۱۴- کمک وامداد - بندری در هرمزگان - نام اصلی تیمور لنگ ۱۵- موافقت نامه بین چند کشور - درخور بانوان

### عمودی

۱-گاری وگردونه - مربوط به فرهنگ عوام ۲- ورزش مرتاض - پوست کن ودباغ - وزیر فرعون در روایت اسلامی ۳- نوعی چاشنی غذایی - کلاه درویشی - از باشگاههای فوتبال در انگلیس - ضمیر فرانسوی ۴- حق تقدم - جمع جهت - خرید وفروش ۵- پول ژاپن - خودرو فرانسوی - رمال ۶- موضوع وسخن نامعلوم ونامشخص - صلیب وچلیپا - سره وخالص ۷- شیمی کربن - درهم پیچیدن - وام بلاعوض - از اعیاد هندی ها در فصل بهار ۸- پسوند تشابه - اثری دیگر از عطار نیشابوری - دل آزار کهنه ۹- دوال چرمی - شهری در آلمان - نقش هنرپیشه - یار دیرین آفتابه ۱۰- الهه دریای یونان باستان - از درختان جنگلی - عامل وفاکتور۱۱- ظرفیت شیمیایی - واحد در اندازه گیری - کانال خون ۱۲- خط قرآنی - زمین پهن ومسطحی که ارتفاعش ازسطح دریا کم باشد - آسون وخوابیدن ۱۳- افسار گسیخته - مواد سلولزی غیر قابل هضم در خوراکی ها - هوو - من و تو ۱۴- مثل وشبیه به هم - اولین گروه اعداد - سمجه وراه زیرزمینی ۱۵- ستاره شناس برجسته آلمانی کاشف مدار سیاره مریخ - گلدسته مسجد

**حل جدول شماره ۱۴۸۰**

| | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | ج | ل | ا | ل | ا | ل | د | ی | ن | ■ | ک | ب | و | ت | ر |
| ۲ | ل | ا | و | ا | ن | ■ | ا | ر | ز | ش | ■ | ی | ا | ل | ه |
| ۳ | ی | ل | ■ | س | ت | ا | ک | ■ | ه | ا | ر | پ | ■ | ا | ا |
| ۴ | ل | ن | چ | ■ | ق | ا | م | ش | ■ | ن | گ | ر | ا | ن | ی |
| ۵ | ا | گ | ر | م | ا | ن | ■ | ا | ل | ک | ■ | د | ف | ■ | ی |
| ۶ | ل | ■ | ا | ی | ل | ■ | ب | خ | ت | ■ | ت | ه | و | ر | ■ |
| ۷ | ق | ر | ح | ه | ■ | ک | ن | ه | ■ | ش | ر | ■ | ل | ا | د |
| ۸ | د | ب | ■ | ن | و | ر | و | ز | ن | ا | م | ه | ■ | د | ن |
| ۹ | ر | ا | د | ■ | ب | ا | ■ | ی | س | ر | ■ | ر | ک | و | د |
| ۱۰ | ■ | ب | ر | ت | ر | ■ | م | ت | ل | ■ | ا | م | ی | ■ | ا |
| ۱۱ | ک | ■ | ش | و | ■ | ع | د | و | ■ | ن | خ | س | ت | ی | ن |
| ۱۲ | م | س | ت | ش | ر | ق | ■ | ن | ک | ا | ت | ■ | و | ن | گ |
| ۱۳ | ی | و | ■ | ی | ق | ی | ن | ■ | م | س | ل | ح | ■ | ا | ر |
| ۱۴ | ا | س | ی | ب | ■ | م | س | ک | ر | ■ | ا | م | ر | و | د |
| ۱۵ | ب | ک | ر | ا | ن | ■ | خ | ر | و | س | ط | ل | ا | ی | ی |

طراح : مهدی سنگی