



ادعای بزرگترین شرکت داروسازی آمریکا برای تولید انبوه واکسن کرونا تا مهرماه امسال

بزرگترین شرکت داروسازی آمریکا براساس نتایج آزمایش های بالینی مدعی شد تا مهرماه سال جاری واکسن ساخت خود را به تولید انبوه خواهد رساند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، شرکت داروسازی فایزر ابراز امیدواری کرده است واکسن کرونا تا اواخر اکتبر یعنی مهرماه سال جاری ساخته و وارد بازار شود. مدیر عامل این شرکت ادعا کرده است شواهد کافی در خصوص ایمنی و اثربخشی این واکسن موجود است و در چند ماه آینده وارد بازار خواهد شد. طبق گزارش ها این شرکت با یک شرکت آلمانی برای چندین واکسن احتمالی در اروپا و آمریکا همکاری می کند. از زمان شیوع بیماری همه گیر در دسامبر سال گذشته در چین، چندین شرکت داروسازی و موسسات پزشکی در سراسر جهان سعی در تولید واکسن کووید ۱۹ دارند. هزینه این واکسن در قیاس با سایر واکسن ها کمتر است بنابراین در صورت موفقیت می تواند به تولید انبوه رسیده و در دسترس عموم قرار بگیرد. تاکنون از میان ۱۱۵ واکسن معرفی شده A کاندید واکسن کرونا به تایید سازمان جهانی بهداشت رسیده است که می تواند بشرا به درمان بیماری کووید ۱۹ امیدوار کند؛ در حالی دانشمندان و متخصصان زیادی اعلام کرده اند که ساخت واکسن کرونا حداقل ۱۸ ماه زمان می برد، اما حتی اگر در این زمان هم ساخته شود این سریعترین واکسنی خواهد بود که تاکنون به دست بشر ساخته می شود.

بیخیالی مردم و بحران تمام نشدنی کرونا؛

اکیست؛ کرونا در کمین است!



و همه گیری آن به صورت خاص است، اظهار کرد: متاسفانه زمانی که ویروس کرونا وارد بدن انسان می شود در برخی افراد حتی ۱۴ روز اثرات ظاهری آن بروز نمی کند و اگر افراد مسائل ایمنی را رعایت نکنند چراکه هنوز واکسن مخصوصی وجود ندارد، تبعات بسیار عمیقی در جامعه به همراه دارد.

وی تصریح کرد: با توجه به اینکه یک دوره این بیماری کنترل و مدیریت شد و چون هنوز مشخص نیست که چه تعداد افراد دچار مشکل هستند، با اپیدمی مجدد افرادی که تاکنون مبتلا نشدند در معرض خطر قرار

دارند. عضو هیئت علمی گروه جامعه شناسی دانشگاه مازندران خاطرنشان کرد: طولانی شدن دوره نیمه قرنطینه خصوصا در ایامی که بیشتر خانواده ها به سفر می رفتند، افرادی که خود و خانواده به این بیماری مبتلا نشدند، مقداری دچار خوش خیالی شدند و همین رعایت نکردن نکات بهداشتی تبعات سختی به دنبال دارد.

رضایی با اشاره به اینکه خطر اپیدمی بسیار شایع است، ادامه داد: چون ما در سطحی از جامعه قرار داریم که همه باهم مانوس بودیم و نشست و برخاست داشتیم و حالا انتخاب سبک زندگی دیگری که ناچاریم فاصله فیزیکی را رعایت کنیم سخت است و هم برای افرادی که از نظر امرار معاش دچار مشکل هستند ممکن نیست و در بعضی از مکان ها هم امکان رعایت فاصله فیزیکی وجود ندارد. وی افزود: رعایت فاصله فیزیکی در مراسم هایی چون عزا و عروسی با توجه به سطح فرهنگی جامعه که زندگی مانوسی را داریم گاهی شاید برای بعضی افراد خنده دار باشد اما رعایت نکردن نکات بهداشتی در چنین تجمعاتی تعداد زیادی از خانواده ها را درگیر می کند.

عضو هیئت علمی گروه جامعه شناسی دانشگاه مازندران گفت: برای مبارزه با این بیماری که تمهیدات خاصی می خواهد باید با ایجاد حساسیت در ذهن افراد این خوش خیالی یا بی خیالی را برطرف کرد. رضایی با اشاره به اثر چندگانه باز شدن مراکز آموزش عالی و آموزش و پرورش یادآور شد: در این قسمت باید با حساسیت بیشتری در برگزاری کلاس ها به کار گرفته شود تا زمانی که مطمئن باشیم این بیماری در جامعه از حالت اپیدمی خارج شده است.

دست های خود را ضد عفونی کند و همچنین در ورود و خروج افراد و تعداد آن ها دقت لازم به عمل آید تا حداقل فاصله برای جلوگیری از شیوع دوباره رعایت شود. محسنی آهنگر افزود: متاسفانه هم مردم و هم کادر درمان خسته شدند و و این خستگی در بیخیال شدن بعضی افراد نسبت به این بیماری اثر گذاشته و گاها بدون رعایت مسائل بهداشتی در شهر قدم زده و خرید می کنند و به ضرر آن ها تمام می شود.

وی با اشاره به اینکه شکل شدید بیماری یعنی آن درگیری های تنفسی ماه اسفند و فروردین کم شده است، یادآور شد: طی این مدت شکل بیماری به سمت فرم های گوارشی حرکت کرده هر چند در اوایل شیوع ویروس این علائم هم وجود داشت اما به این شدت نبوده است.

وی با بیان اینکه افراد مسن و کسانی که بیماری زمینه ای دارند باید همچنان رعایت کنند، ادامه داد: فرزندی که به دیدار والدین خود می روند با توجه به اینکه شاید ناقل باشند باید حتما فاصله را حفظ کنند چون ناخواسته مرتکب عملی می شوند که تاسف برای آن سودی ندارد.

محسنی آهنگر با اشاره به اینکه ضد عفونی ها در منزل باید بروی یک اصولی انجام شود، گفت: افرادی که بیرون نمی روند آنقدر نیاز به استفاده مواد ضد عفونی کنند ندارند مگر اینکه شخصی از بیرون وارد منزل شود که

◆ گروه سلامت // چند ماهی از ورود بیماری شوم و بدقدم کرونا می گذرد، بسیاری از دوستان، آشنا و حتی بستگان نزدیک خود را هنگامی که شرایط بسیار بد قرار داشتیم از دست دادیم، تقریبا همه مردم می دانند که پس از ورود به منزل باید دست های خود را شستشو دهند و چه پول هایی که در خرید ماسک، دستکش و مواد ضد عفونی کننده خرج شد و حالا کمی اوضاع بهتر شده اما عده ای متاسفانه با بیخیالی خود و رعایت نکردن فاصله فیزیکی و مسائل بهداشتی هم به خود و هم به جامعه ضرر می زند و باعث شروع بحران دیگری می شوند.

دکتر سیمیا محسنی آهنگر در گفت و گو با ایسنا اظهار کرد: مسئولیت پذیری و رعایت نکات بهداشتی مردم مازندران در مقابله با ویروس کرونا باعث عبور از بحران شد. وی با اشاره به اینکه رعایت نکردن مسائل بهداشتی بازگشت دوباره بحران را به همراه دارد، تصریح کرد: فاصله گذاری اجتماعی و استفاده از ماسک خصوصا در مکان های شلوغ و پر تردد مهمترین نکته در پیشگیری از ویروس کرونا و همه گیری آن است.

متخصص بیماری های عفونی و تباردار دانشگاه علوم پزشکی بابل خاطرنشان کرد: مغازه دارها اعم از سوپر مارکت ها، میوه فروشی ها و غیره باید مواد ضد عفونی در بیرون مغازه بگذارند تا هر شخص قبل از ورود

◆ گروه سلامت //

نوشیدن آب گرم یا ولرم می تواند به بهبود سیستم عصبی بدن و گوارش کمک کند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران، نوشیدن آب یکی از مهم ترین و الزامی ترین عنصرهای حیاتی برای بدن است. متخصصان توصیه می کنند که روزانه افراد باید مقدار زیادی آب بنوشند، البته نوشیدن مایعات دیگر

مانند آب میوه یا میوه هایی از قبیل هندوانه، طالبی، خیار و ... به علت اینکه حاوی مقدار زیادی آب هستند، توصیه می شوند.

اما نوشیدن آب ولرم هنگام ورزش یا فعالیت بدنی یکی از مهم ترین کارها برای سوزاندن کالری بیشتر و حفظ سلامت جسمانی است. در واقع نوشیدن آب باعث می شود تا از تجمع کالری های اضافی در بدن جلوگیری شود و سوخت و ساز با روش درست اتفاق بیفتد.



روند باعث می شود تا فعالیت های ورزشی آنها روز به روز کاهش یابد و باعث آسیب به سلول های بدنی شود.

متخصصان طب ورزشی مدعی هستند که کمبود آب در بدن هنگام فعالیت ورزشی باعث خستگی، گرفتگی عضلات، استرس و گرمازدگی می شود و این در افت عملکرد ورزشی، افراد موثر خواهد بود.

از دست دادن ۳ لیتر آب بدن با هر یک ساعت فعالیت بدنی

یک فرد بزرگسال روزانه حدود ۲ لیتر آب از دست خواهد داد و یک فرد ورزشکار هنگام انجام یک ساعت فعالیت بدنی به صورت روزانه ۳ لیتر آب از دست خواهد داد که در صورت عدم جایگزینی باعث بروز بیماری های گوناگون، خستگی، ضعف سیستم ایمنی بدن و کم آبی می شود.

متاسفانه هم مردم و هم کادر درمان خسته شدند و و این خستگی در بیخیالی شدن بعضی افراد نسبت به این بیماری اثر گذاشته و گاها بدون رعایت مسائل بهداشتی در شهر قدم زده و خرید می کنند و به ضرر آن ها تمام می شود



صبح سال سلامت

دو شنبه ۱۲ خرداد ۹۹ | سال سی و پنجم | شماره ۴۰۵۱
Email : Info.Sobhesahel@Gmail.Com

شایع ترین علت عقب ماندگی ذهنی کودکان

◆ گروه سلامت //

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، در ارتباط با بیماری های منجر به بروز عقب ماندگی ذهنی در کودکان، توضیحاتی ارائه داد.

حسین دلشاد فوق تخصص غدد درون ریزو متابولیسم، در گفتگو با خبرنگار مهر، از غده تیروئید به عنوان یکی از بزرگ ترین غدد درون ریز بدن نام برد و گفت: این غده پروانه ای شکل در ناحیه جلو گردن واقع شده است.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، افزود: شیوع بیماری های غده تیروئید در دنیا قابل توجه بوده، این بیماری ها افراد را در تمام سنین گرفتار نموده و طیف وسیعی از علائم و نشانه های بالینی را به وجود می آورند.

وی با عنوان این مطلب که حدود یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون نفر در دنیا در معرض خطر ابتلاء به بیماری های غده تیروئید بوده و حدود ۲۰۰ میلیون نفر نیز مبتلا به انواع بیماری های تیروئید هستند، ادامه داد: ۶۰ درصد بیمارانی که با یک بیماری تیروئید مشغول زندگی هستند از وجود بیماری خود اطلاع ندارند.

دلشاد با اشاره به شعار روز جهانی تیروئید سال ۲۰۲۰ میلادی که «سلامت تیروئید مادر و کودک» انتخاب شده است، افزود: یکی از علل مهم عقب ماندگی ذهنی در نوزادان، کم کاری تیروئید است. کم کاری غده تیروئید نوزادان شایع ترین اختلال مادرزادی غدد درون ریزو پس از کمبود ید، شایع ترین علت قابل پیشگیری ابتلاء به عقب ماندگی ذهنی است. شیوع آن در کشورهای غربی یک مورد از هر ۳ الی ۴ هزار تولد است ولی در برخی از کشورهای خاورمیانه شیوع آن بالاتر است.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، گفت: این بیماری در ایران شیوعی معادل ۲ تا ۵ نوزاد در هر ۱۰۰۰۰ مورد تولد زنده دارد.

وی افزود: از علل شایع کم کاری مادرزادی غده تیروئید نوزادان، عدم تشکیل غده تیروئید، غده تیروئید نابجا، نقص تکاملی غده تیروئید، اختلال ژنتیکی در چگونگی سنتز و ترشح هورمون های تیروئید و کمبود شدید ید در مادر باردار است. اغلب نوزادان مبتلا بدون علائم بوده و یا تظاهرات بالینی معدودی دارند. به علاوه اغلب موارد این بیماری به صورت «تک گیر» بوده و نمی توان احتمال داد که کدام نوزاد دچار این بیماری می شود.

کشف خواص جدید داروی ضدکروناوی لومفانترین

◆ گروه سلامت //

محققان به تازگی یافته اند که داروی ضدکروناوی لومفانترین به افزایش طول عمر بیماران گلیوبلاستوما چند شکلی کمک می کند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، طی تحقیقات دو سازمان جهانی مقابله با سرطان و تومور مغزی، داروی ضدکرونا لومفانترین به اثربخشی و افزایش طول عمر بیماران گلیوبلاستوما چند شکلی کمک می کند. گلیوبلاستوما یکی از شایع ترین بیماری های سرطانی است که بیشتر مبتلایان به این بیماری جان باخته اند. با این بیماری کشنده به چند روش شیمی درمانی، رادیودرمانی و تلو زومید (نوعی دارو برای درمان سرطان و تومورهای مغزی) مقابله می شود. این روش ها تنها سن زندگی افراد مبتلا به گلیوبلاستوما را افزایش می دهند و قادر به از بین بردن این بیماری نیستند. طبق مشاهدات صورت گرفته، کمتر از شش درصد افراد مبتلا به این بیماری می توانند بیش از پنج سال زندگی کنند. اما با پژوهش های صورت گرفته، دانشمندان آمریکایی نوعی داروی ضد مالاریا (لومفانترین) این فرصت را به این بیماران می دهد تا بتوانند در برابر این بیماری مقاومت بیشتری کنند و عمری طولانی تر داشته باشند. در هفته های گذشته ادعایی های مبنی بر اثربخش نوعی دیگر از داروی مالاریا در درمان ویروس کرونا وجود داشت که این ادعا توسط سازمان جهانی بهداشت رد شد. البته همچنان در برخی کشورها از هیدروکسی کلروکین (داروی مالاریا) برای مقابله با کرونا استفاده می شود.

فرضیه ای جدید درباره مرگ مدرن

◆ گروه سلامت //

یک متخصص علوم اعصاب در یافته های جدید خود علت اصلی مرگ مدرن را تشریح کرد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، می توان به جرات گفت مرگ خاص ترین و عجیب ترین تجربه هر فرد است. روی کلام با آن دسته از افرادی است که یک بار مرگ را تجربه کرده و دوباره به زندگی بازگشته اند. شاید دانستن چگونگی رخداد این واقعه جالب باشد، بسیاری از کسانی که این تجربه را داشته اند، پس از بازگشت دچار تغییر و تحولات روحی بسیاری شده اند. آن ها جزئیات جالبی از تجربیات خود مانند جدا شدن روح از بدن، دیدن عزیزان متوفی و یا شخصیت های مذهبی ارائه می دهند. به تازگی یک متخصص علوم اعصاب به تشریح این اتفاق با دلایل علمی پرداخته است: به گفته او این نوع مرگ که به مرگ مدرن معروف است، بر اثر خالی شدن انرژی مغز رخ می دهد، تحت این فرضیه تمام افکار، خاطرات و تجربیات انسان نه تنها متاثر از نیروهای مافوق طبیعی نیست بلکه نتیجه عملکرد غیرقابل برگشت از قدرت علی مغز است مگر در مواردی که شواهد خارق العاده و قانع کننده ای برای آن وجود داشته باشد. مرگ مدرن نتیجه از کار افتادن بخشی است که عملکرد برگشت ناپذیر مغز را تحت کنترل دارد؛ در این شرایط فرد در کسری از دقیقه بر اثر افت شدید جریان خون و اکسیژن در مغز دچار ضعف شده و الکتروانسفالوگرام او یا همان EEG تبدیل به ایزوالکتیک می شود، به این معنی که فعالیت الکتریکی در بیرونی ترین لایه مغز شکسته می شود و مانند شهری که در هر لحظه یک محله را از دست می دهد، مناطق محلی مغز نیز یکی پس از دیگری خاموش می شوند.

شواهد نشان داده افرادی که تجربه مرگ مدرن را داشته اند، دیگر ترسی از مرگ نداشته و علاقه کمتری به فعالیت ها و عملکردهای مادی دارند و کمتر به رقابت می پردازند؛ به گفته متخصصان این حالت یعنی اینکه افراد احساس منفی نسبت به اتفاق پیش آمده ندارند.