صبح ساحل گزارش

چهارشنبه ۱۸ تیر ۹۹|سال سی و پنجم | شماره ۴۰۷۹

Email : Info.Sobhesahel@Gmail.Com

برای تولید کمپوست خانگی می‌توان از روش دفن در زمین یا تولید در سطل کمپوست استفاده کرد. نکته مهم در تولید کود کمپوست خانگی این است که در حین پر کردن سطل یک لایه در میان، مواد سبز و قهوه‌ای ریخته شوند؛ راه دیگر و سریع‌تر برای تولید کود کمپوست استفاده از کرم‌های زباله‌خوار یا کرم‌های ورمی کمپوست است که ضمن خوردن زباله، فضولاتشان مواد آلی و...

نرخ مالیات بر خانه‌های خالی افزایش یابد

معاون فنی و حقوقی سازمان مالیاتی گفت: مالیات بر واحدهای خالی زمانی بازدارنده است که اثر آن قابل توجه باشد؛ بنابراین برای بازدارندگی و ضمانت اجرای بیشتر، باید میزان مالیات را افزایش داد.محمود علیزاده افزود: در خصوص مالیات بر خانه‌های خالی، متولی امر اسکان و املاک، وزارت مسکن و شهرسازی است و سامانه شناسایی واحدهای خالی از سکنه باید توسط این وزارتخانه آماده شود و در اختیار سازمان امور مالیاتی قرار گیرد.وی ادامه داد: این سامانه از نظر ساختاری آماده شد، اما هنوز محتوای آن که اطلاعات و شاخص‌هایی که بتواند تشخیص درست نسبت به واحدهای خالی از سکنه داشته باشد، هنوز تکمیل نشده است تا بر اساس آن مطالبه مالیات از این واحدها اجرا شود.علیزاده اضافه کرد: دستگاه‌های دیگر هم باید اطلاعات خود را به این سامانه بدهند. وی اضافه کرد: بر اساس قانون، خانه‌های خالی از سکنه؛ خانه‌هایی هستند که مالکان بیش از دو واحد داشته باشند و آن را به مدت بیش از یک سال، خالی نگه داشته باشند و بر اساس قانون، شناسایی این واحدها از طریق سامانه ایجاد شده توسط وزارت راه و شهرسازی انجام می‌شود.

آشغال‌های دوست داشتنی، منبع تولید ثروت

◆گروه گزارش//

امروزه عرصه بازیافت پسماند، این ظرفیت را ایجاد کرده که با بهره گیری از تکنولوژی، شهرها را روشن و فضای سبز را غنی کنیم. آشغال، پسماند، زباله یا هر اسم دیگری مانند طلای کثیف برای این پدیده گذاریم، هنوز با رسیدن به عمق آن فاصله داریم، پدیده‌ای که در ظاهر به قدری بی مصرف است که دور ریخته می‌شود و به قدری بوی تعفن دارد که همه را فراری می‌دهد.

اما همین پدیده به ظاهر بی مصرف و بدبو چنان ثروت زاست که عده‌ای برای تصاحب آن رقابت می‌کنند و تشکیل باندهای مافیایی می‌دهند و اگر کسی هم بخواهد وارد کار جمع آوری آشغال یا بازیافت شود، باید اول دم مافیای پسماند را ببیند.تولید انرژی، تولید کمپوست، تفکیک از مبدأ برای کاهش هزینه‌های جمع آوری و تفکیک زباله‌های خشک دارای ارزش مانند کاغذ، شیشه و فلز همگی از موضوعات ثروت زایی هستند که در حوزه همین آشغال‌های دورریختنی بدبو شکل می‌گیرند.

افرادی هم که وارد این حوزه کاری می‌شوند در نگاه اول افرادی بسیار کم درآمد تلقی می‌شوند که غذای خود را از سطل‌های زباله به دست می‌آورند، در حالی که به واقع آن‌ها از درون مخازن زباله به دنبال غذا نیستند، بلکه به دنبال مواد قابل بازیافت مانند بطری‌های پلاستیکی و فلزی هستند.البته افرادی که در مخازن زباله دنبال مواد بازیافتی هستند و یا خودروهای جمع آوری پسماند خشک که به طور قانونی اقدام به جمع آوری زباله‌های قابل بازیافت می‌کنند، چندان سود خیره کننده‌ای از این محل به دست نمی‌آورند، اما کسانی که افراد و گروه‌های جمع آوری پسماند خشک را مأمور جمع آوری پسماند خشک می‌کنند، سودهای هنگفتی به جیب می‌زنند.

تولید انرژی از پسماند

اما بخش دیگر مربوط به تولید انرژی و تفکیک از مبدأ زباله خشک و تر است که می‌توان با استفاده از آن تولید برق کرد و همچنین با استفاده از پوست انواع میوه و ته مانده غذاها تولید کود کمپوست کرد و برای ویتامین رسانی به گیاهان استفاده کرد.

۳ مگاوات معادل ۳ میلیون وات است که این میزان انرژی می‌تواند، ۳۰ هزار لامپ ۱۰۰ وات را به مدت یک ساعت روشن نگه دارد.ظرفیت تولید برق در سایر نیروگاه‌های پسماند کشور که بعدها ساخته شد حدود ۱۱ مگاوات است که از ۵ نیروگاه تولید می‌شود.

سوئد یکی از موفق‌ترین کشورهای جهان در زمینه بازیافت زباله است. در حالی که در سال ۱۹۷۵ تنها ۳۸ درصد زباله‌های خانگی این کشور بازیافت می‌شدند، این میزان در حال حاضر به ۹۹ درصد افزایش یافته است و اکنون شاهد یک انقلاب بزرگ در چرخه بازیافت پسماند در سوئد هستیم.اولین کارخانه زباله سوزی سوئد در سال ۱۹۰۴ راه اندازی شد و در حال حاضر، ۳۲ کارخانه در سراسر این کشور با سوزاندن زباله، برق تولید می‌کنند.سوئد در سال ۲۰۱۵، نزدیک به ۲.۳ میلیون تن از زباله‌های خانگی را از طریق سوزاندن، به انرژی برق تبدیل کرد.

حجم واردات زباله این کشور از نروژ، انگلیس و ایرلند در این سال، بالغ بر ۱.۳ میلیون تن بود.موضوع دیگری که در عرصه پسماند مغفول مانده و عهده دار آن هم شهروندان و سایر تولیدکنندگان پسماند هستند، موضوع تفکیک زباله خشک و تر از مبدأ و استفاده بهینه از لوازم فرسوده منزل است.امروزه به وفور دیده می‌شود که خیلی از شهروندان لوازم قابل استفاده منزل خود را که عمری از آن‌ها گذشته به دلیل تکراری شدن یا آسیب جزیی و رنگ پریدگی در کنار مخازن زباله قرار می‌دهند و به دلیل آمیختگی با شیرابه سایر زباله باقی مانده کاربری خود را هم از دست می‌دهند.

بماند که آوردن این گونه وسایل مانند مبل و کمد تا مخزن زباله چقدر سختی دارد و شهروندان به خاطر بی اطلاعی از فعالیت شرکت‌های جمع آوری پسماند خشک، خود را به زحمت می‌اندازند.اما نکته مهم‌تر این است که تفکیک انواع پسماند خشک اعم از کاغذ خرده تا مبل و کمد هم تأثیر بسزایی در کاهش هزینه‌های جمع آوری پسماند دارد و هم مانع شکل گیری پدیده‌های اجتماعی نظیر زباله گردها می‌شود.

در بسیاری از کشورهای دنیا برای مقابله با پدیده زباله گردی مخازن زباله به شکلی طراحی شده‌اند که فقط ورود زباله به آن امکان پذیر است و خروج زباله مستلزم خودروهای مکانیزه است.

تفکیک زباله خشک و تر و همچنین گرفتن رطوبت زباله تر سبب می‌شود که دیگر ضرورتی به خروج فوری زباله از منزل نباشد.

امروز برخی کشورهای اروپایی موفق شده‌اند با اجرای طرح تفکیک زباله خشک و تر و رطوبت گیری زباله تر در منازل، اعزام ماشین آلات جمع آوری زباله را از هر روز به یک روز در هفته کاهش دهند. طبیعی است که وقتی زباله خشک می‌شود، دیگر بوی تعفن ندارد، لذا ضرورتی هم برای خروج فوری آن نیست. اما تا زمانی که مخازن زباله در منازل یا سطح شهر محل آمیختگی زباله تر و خشک هستند، برای در امان ماندن از بوی تعفن آن‌ها ناچار به انتقال روزانه و صرف هزینه‌های زیاد هستیم.سبک زندگی و نحوه آماده سازی زباله برای خروج از منزل یا محل کار امری است که اگر با آموزش همراه شود و شهروندان هم موارد تأکیدی را رعایت کنند، سالانه ۲۵۰ میلیارد تومان در هزینه جمع آوری پسماند صرفه جویی می‌شود و این پول را می‌توان در حوزه‌های دیگر مانند خرید واگن مترو و اتوبوس هزینه کرد.

تولید کمپوست یکی دیگر از ظرفیت‌های پسماند

تولید کمپوست هم یکی دیگر از کابری‌های مغفول مانده زباله تر است که می‌توان با استفاده از آن هم گیاهان منزل را تغذیه کرد و هم در مقیاس بزرگتر آن را جایگزین کودهای شیمیایی در باغات و زمین‌های زراعی کرد.برای تولید کمپوست خانگی تنها به آشغال‌های آشپزخانه‌تان نیاز دارید.

مواد مورد استفاده در این فرآیند به دو دسته مواد سبز (موادی که نیتروژن دارند) و قهوه‌ای (موادی که کربن دارند) تقسیم می‌شوند.مواد سبز شامل برگ‌های سبز گیاهان، گل‌ها، زباله‌های باغ، سبزیجات، پوست میوه‌ها، تفاله چای و قهوه، پوسته تخم مرغ و مواد مشابه هستند و مواد قهوه‌ای هم شامل برگ‌های سوزنی درختان همیشه سبز (مثل کاج)، برگ‌های خشک شده، شانه تخم مرغ، دستمال و حوله کاغذی، روزنامه و کاغذ (غیر از کاغذهای گلاسه)، پوست درخت، کاه، مقوا، کیسه‌های قهوه و چای هستند.

برای تولید کمپوست خانگی می‌توان از روش دفن در زمین یا تولید در سطل کمپوست استفاده کرد. نکته مهم در تولید کود کمپوست خانگی این است که در حین پر کردن سطل یک لایه در میان، مواد سبز و قهوه‌ای ریخته شوند؛ راه دیگر و سریع‌تر برای تولید کود کمپوست استفاده از کرم‌های زباله‌خوار یا کرم‌های ورمی کمپوست است که ضمن خوردن زباله، فضولاتشان مواد آلی و غنی برای گیاهان تولید می‌کند.

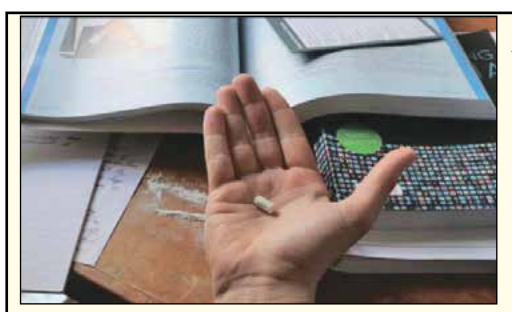
قرص شب امتحان؛ بیداری به شرط اعتیاد

◆گروه گزارش//

چند سالی است که بسیاری از جوانان برای یادگیری بیشتر از قرص خطرناک و اعتیاد آور ریتالین استفاده می کنند که مشکلات بسیاری را در آینده برای آنها ایجاد می کند.

با شروع فصل امتحانات بسیاری از دانش آموزان و دانشجویان به این فکر میفتند درس هایی را که مدت‌ها از خواندن آن‌ها غافل بوده اند، در یک شب بخوانند. این نوع درس خواندن باعث افزایش فشار ذهنی و جسمی زیادی بر روی این افراد می‌شود. همچنین عده‌ای از دانشجویان و دانش آموزان که دارای سوابق تحصیلی خوبی هستند و به اصطلاح درس خوانند برای کسب رتبه‌های برتر در دانشگاه، مدرسه و یا کنکور دست به انجام کارهای غیر منطقی می‌زنند.

یکی از این رفتار عجیب که عوارض زیاد و مشکلات مختلفی برای آن‌ها ایجاد میکند، خوردن قرص متیل فنیدات است.متیل فنیدات، همان قرص ریتالین است که به قرص شب امتحان نیز معروف است. قرص ریتالین با هدف افزایش تمرکز و جلوگیری از خواب و همچنین تقویت حافظه مصرف می‌شود. اما به قاطعیت می‌توان گفت که مصرف ریتالین بدون دستور پزشک نه تنها باعث گرفتن نمرات بهتر نخواهد شد بلکه عوارض غیر قابل جبرانی را برای فرد مصرف کننده به همراه دارد.حال این سوال پیش می‌آید که اگر این قرص عوارض زیادی دارد پس چرا تولید می‌شود و در اختیار داروخانه‌ها قرار می‌گیرد؟که سوزان امامی پور درمانگر اعتیاد در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان گفت: این دارو مختص کودکانی است که سن آن‌ها بالای پنج سال و زیر ۱۸ سال است و دارای کم توجهی و بیش فعالی هستند.امامی پور افزود:با اینکه ریتالین برای این سن است، بیشتر موارد پزشکان سعی بر این دارند که حتی این دارو را برای افراد زیر ۱۸ سال هم تجویز نکنند.وی بیان کرد: حتی اگر پزشکی هم این دارو را تجویز کند با دوز خاص و شرایط خاص است و در تجویز به کودکان مصرف در ساعات پایانی شب تجویز نمی‌شود. باید از این موضوع غافل نشویم که سوءاستفاده افراد سودجو برای کسب درآمد بیش‌تر موجب شده این دارو به راحتی در اختیار افراد قرار گیرد.



همچنین پزشکان، ریتالین را در رده داروهای آمفتامین (اکستازی) قرار داده اند.مصرف این دارو باعث افزایش مقاومت دارویی در فرد شده و حس نیازمندی مصرف بیشتر را برای فرد به وجود می‌آورد. این مقاومت دارویی در بدن به این شکل است که، ابتدا مصرف در فرد با روزی یک قرص شروع می‌شود، اما بعد از گذشت زمان و تکرار در مصرف به خاطر نیاز شدیدی که در فرد به وجود آمده، ممکن است تعداد قرص استفاده شده به ۲۰ عدد در روز نیز برسد و در واقع فرد بدون آگاه بودن خود، اعتیاد به این قرص را پیدا کرده است.امامی پور در ادامه افزود:بسیاری به دلیل آگاهی کم، درباره این دارو از عوارضش بی خبرند، از جمله این عوارض می‌توان به بیماری‌های پوستی، قلب و عروق، لرزش، اعصاب، تکرار حرکات و اعمال بی هدف اشاره کرد. پزشکان چگونگی ترک اعتیاد به این دارو را مشابه و حتی سخت‌تر از مواد مخدری همچون هروئین و کراک می‌دانند.حال باید پرسید ارزش آن را دارد که با خیال واهی در کسب چند نمره بیش‌تر در درس هایمان به استقبال این همه مشکل و عوارض دردسر ساز برویم؟!

جدول کلمات متقاطع دوره جدید شماره ۱۵۰۴

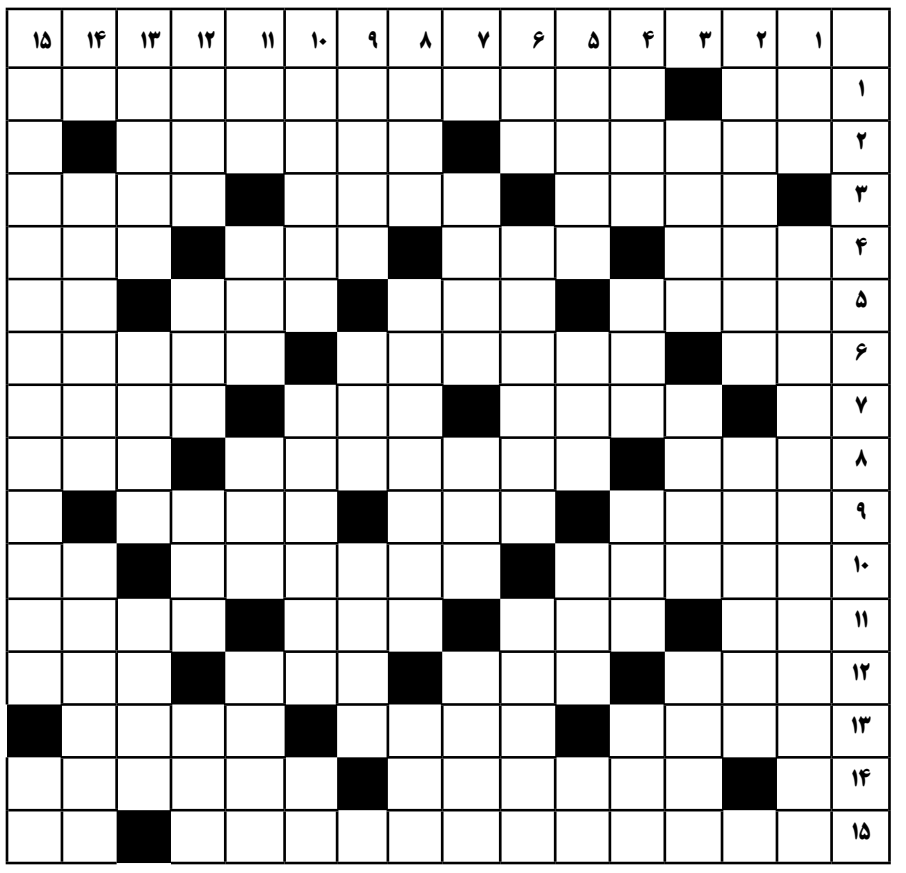
افقی

۱-گیاه نیلوفر هندی - اثری از لادن نیکنام ۲- مشهورترین ملکه روسیه - پشه ناقل بیماری خواب ۳- ماسک وروبند - زین وبرگ اسب - الهه ازدواج یونان باستان ۴- شناسنامه قدیم - پژواک صدا - جوانمرد - ابزار درو ۵- ازماههای رومی - قدر وارزش - جد وپدربزرگ - حرف پوست کنده ۶- هرگز عرب - ازتوابع استان خوزستان - غوطه ور بر روی آب ۷- تقلید کننده - خط قرآنی - ظرف پذیرایی ۸- نزاکت - قابلیت انجام یافتن کار - بشقاب بزرگ ۹- ملحد ومشترک - شهری در فرانسه - رهاورد کرمان ۱۰- نان گردو وقطور - جهاد وستیز کردن - قیمت بازاری ۱۱- اثر پا - از قبایل صدر اسلام در عربستان - ازگناهان کبیره - غریبه نیست ۱۲- فارسی قدیم - توسری خورچکش - کشور عجایب - کلمه تنبیه وتاکید ۱۳- راه زیر زمینی - پدر شعر نو - از وسایل بازی کودکان ۱۴- زیاد وبسیار - اقدام به کاری کردن ۱۵- اثری از اوژن سو نویسنده فرانسوی

عمودی

۱-آرواره - نقاش بنام اسپانیایی وصاحب تابلوی سبد نان ۲- تغار گلی - خمیازه ۳- تلاش ودست پا زدن - پاک ازتهمت - بشقاب پرنده ۴- غار رسالت - تاب وتحمل - شهر صنعتی آلمان - تنه درخت ۵- فدراسیون جهانی بسکت بال - غربال سیمی کوچک - گیاه مقدس زرتشتیان - حرف ندا ۶- رودی در فرانسه - دزد ناشی به آن می زند - ازتوابع مثلثاتی ۷- حمله وهجوم - چرک بدن - گل بسر جالیزی ۸- ماده بیهوشی - فیلمی در ژانر اکشن با بازی جمشید هاشمپور - گیج وکم حواس ۹- سمت چپ - بلیغ وشیوا - اشاره بدور با تاکید جمع ۱۰- فلاح وکشاورز - نی هندی یا همان بامبو - باب روز ۱۱- لخت و برهنه - آنتن بشقابی - چشم چران - پارچه ابریشمی رنگین ۱۲- سنگ آسیاب - خو و الفت - یله و آزاد شده - دریاچه ای در ترکیه ۱۳- پیرو دین حضرت موسی - فکر واندیشه - کشته در راه خدا ۱۴- از اقوام مسیحی ساکن لبنان - تکنولوژی ۱۵- نام کوچک آندرسن قصه نویس کودکان وصاحب اثر جوجه اردک زشت - علامت صفت تفضیلی

طراح : مهدی سنگی



حل جدول شماره ۱۵۰۳

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	خ	و	ا	ب	و	ب	ی	د	ا	ر	■	ا	د	ی	ت
۲	ا	ر	ب	ی	ل	■	م	س	ی	ح	ز	ر	د	■	و
۳	گ	د	ا	خ	ت	ن	■	ت	ا	ل	ا	ب	■	ک	ر
۴	ی	و	د	■	ا	ن	د	■	ز	■	د	ع	ا	و	ی
۵	ن	ک	ا	ح	■	گ	ر	ا	■	م	غ	ا	ز	ه	■
۶	ه	■	ن	ر	س	■	ل	و	س	ت	ر	■	ا	پ	ا
۷	خ	س	■	ا	ی	ن	■	ر	ه	ا	■	ر	د	ا	س
۸	ر	و	ش	■	ب	ا	غ	ا	ی	ن	ه	■	ی	ی	ل
۹	م	ز	ا	ر	■	ن	ا	ن	■	ت	و	ن	■	ه	ا
۱۰	ا	م	ر	■	م	ا	ز	و	ت	■	ن	ی	ت	■	م
۱۱	■	ا	ب	ص	ا	ر	■	س	ا	چ	■	ا	و	ن	گ
۱۲	ز	ن	ن	د	ه	■	ل	■	چ	ن	ر	■	ی	و	ر
۱۳	ر	ی	■	گ	و	ن	ی	ا	■	ب	ا	ز	و	ک	ا
۱۴	د	■	ب	ا	ر	و	م	ت	ر	■	ب	ر	ت	ر	ی
۱۵	ک	ی	ا	ن	■	ک	و	ر	ش	ی	غ	م	ا	ی	ی