میناب و بستک خنک‌ترین شهرهای هرمزگان

دمای هوای شهرهای میناب و بستک، در خنک‌ترین ساعات به ۲۱ درجه سانتی گراد بالای صفر رسید.

به گزارش صبح ساحل، مرضیه سی سی پور، کارشناس اداره کل هواشناسی هرمزگان گفت: شهرهای میناب و بستک با دمای ۲۱ درجه سانتی گراد بالای صفر خنک‌ترین شهرهای هرمزگان بودند. سی سی پور افزود: دمای هوای شهر بندرعباس نیز در خنک‌ترین ساعات بامداد دیروز به ۲۴ درجه سانتی گراد بالای صفر رسید.

وضعیت جوی و دریایی استان آرام و پایدار است و پدیده غالب غبار محلی و وزش بادهای سطحی خواهد بود. کارشناس اداره کل هواشناسی هرمزگان افزود: شرایط برای ترددهای دریایی نیز مساعد است. سی سی پور گفت: طی هفته جاری افزایش ۱ تا ۳ درجه‌ای دمای هوا در سطح استان پیش بینی می‌شود.

صبح ساحل اجتماع
یکشنبه ۳۰ شهریور ۹۹ | سال سی وچهارم | شماره ۴۱۳۹
Email : Info.Sobhesahel@Gmail.Com

امکان انجام تکالیف دانش‌آموزان در شبکه شاد فراهم شد

گروه اجتماعی//

با افزایش ظرفیت‌ها در نسخه جدید شبکه آموزشی دانش‌آموز، امکان انجام تکالیف دانش‌آموزان در شبکه شاد فراهم شد.

به گزارش صبح ساحل، در شرایط کرونایی و ضرورت رعایت پروتکل‌های بهداشتی و به‌منظور پیشگیری از ایجاد وقفه در فرآیند آموزش دانش آموزان، در آستانه بازگشایی مدارس و آغاز سال تحصیلی از نسخه جدید شاد رونمایی شد.

ازآنجا که تکلیف یکی از مهمترین روش‌های کمک به یادگیری و تثبیت آموخته‌های دانش‌آموز است؛ این سرویس در راستای پیشرفت دانش‌آموز به معلم کمک می‌کند تا از وضعیت یادگیری دانش‌آموز و نقاط ضعف و قوت وی در دروس مطلع شود؛ سرویس تکلیف برای معلم شامل ۳ بخش تکالیف در جریان، تکالیف به اتمام رسیده و ثبت تکلیف جدید ارائه شده است.

معلم می‌تواند با انتخاب کلاس و درس خود پس از تعیین عنوان و مشخصات، تکلیف را ثبت کند؛ تکلیف ایجاد شده در قسمت تکالیف در جریان قرارگرفته و پس از اتمام زمان و تاریخ فعال بودن، به قسمت تکالیف به اتمام رسیده اضافه می‌شود تا معلم ضمن مشاهده پاسخ‌های ارسال شده دانش‌آموزان، تصحیح و نمره دهی به آن بتواند پاسخ صحیح تکلیف را بارگذاری کرده و با ارسال مجدد آن به کلاس‌ها و مدارس دیگر تعامل خود را با سرویس ارائه شده افزایش دهد.

ایجاد و تعریف تکالیف توسط معلمان، امکان دسترسی هر معلم به دانش‌آموزان کلاس‌های خود و پیگیری تکالیف آن‌ها، امکان ارسال سؤال به‌صورت فایل، امکان ضمیمه کردن پاسخ به‌صورت فایل توسط دانش‌آموز، امکان ضمیمه کردن فایل پیوست به سؤالات به‌صورت تصویر، صدا و یا فایل توسط معلم، امکان تصحیح تکلیف توسط معلم و ثبت نمره، امکان مشاهده نمره تکلیف، از ویژگی‌های سرویس تکلیف الکترونیکی شاد به‌منظور تسهیل فرایند ارائه، دریافت و ارزیابی تکالیف است.

ساعت رسمی کشور از امشب ، یک ساعت به عقب برمی‌گردد

گروه اجتماعی//

ساعت رسمی کشور ساعت ۲۴ یکشنبه، ۳۰ شهریورماه یک ساعت به عقب برمی‌گردد.

به گزارش صبح ساحل و به نقل از انتخاب، با استناد به قانون تغییر ساعت رسمی کشور مصوب سال ۱۳۸۶ مجلس شورای اسلامی، ساعت رسمی کشور در تاریخ ۳۰ شهریور راس ساعت ۲۴ یک ساعت به عقب کشیده می‌شود.

در روز ۳۱ مرداد ۱۳۸۶ قانونی مشتمل بر یک مادهٍ واحده مبنی بر تغییر ساعت رسمی کشور به تصویب مجلس شورای اسلامی رسید؛ بنابراین قانون، ساعت رسمی کشور هر سال در ساعت ۲۴ روز اول فروردین یک ساعت به جلو کشیده می‌شود و در ساعت ۲۴ روز سی‌ام شهریور ماه به حالت قبلی برگردانده می‌شود.

تغییر ساعت در ۳۰ شهریور هر سال در واقع بازگشت به وضعیت معمول است اما چرا ۳۰ شهریور و یک روز زودتر از آغاز ماه مهر؟ دلیل این اقدام آن است که عقب کشیدن ساعت تداخلی در ساعت بازگشاییی مدارس و مراکز تحصیلی نداشته باشد زیرا با انجام این کار در ۳۱ شهریورماه ممکن است برخی خانواده ها از تغییر ساعت بی خبر بمانند و دانش آموزان در آغازین روز سال تحصیلی با تاخیر به مدرسه بروند.

بسیاری از کشورها برای بهینه‌سازی مصرف انرژی، در فصل بهار و تابستان ساعت رسمی کشورشان را قدری (معمولاٍ یک ساعت) به جلو می‌کشند، تا ساعات بیشتری از روز با ساعات کاری هم‌خوانی داشته باشد، و در ساعات کم‌تری از روز، نیاز به مصرف انرژی برای تأمین روشنایی وجود داشته باشد.

ایده ابتدایی این تغییر در دوران مدرن در سال ۱۸۹۵ توسط جرج ورنون هادسون مطرح شد و برای اولین بار در طول جنگ جهانی اول به اجرا درآمد. بسیاری از کشورها در زمان‌های متفاوت از این شیوه استفاده کرده‌اند. پس از بحران انرژی در دهه ۱۹۷۰ میلادی، ساعت تابستانی به صورت گسترده مورد استفاده قرار گرفت و تا امروزه نیز در آمریکای شمالی و اروپا استفاده می‌شود.

اکنون هفتاد و هفت کشور جهان با استفاده از این تکنیک، ساعات رسمی خود را تنظیم می‌کنند. اما زمان جلو و عقب کشیدن ساعت در این کشورها یکسان نیست.

یادداشت

روزی فقط برای شعر و حس شاعرانگی

مریم سید افقهی

گروه اجتماعی//

شعر تمام آن چیزی است که ارزش به یاد سپردن دارد . این گفته ی ویلیام هزلیت است . شاید به نظر اغراق آمیز بیاید اما اگر هر رخداد تاثیرگذار در ذهن را به مثابه ی شعر بگیریم آن وقت چه؟! مگرنه این است که جهان پیرامونمان را زیست می کنیم و از به خاطر سپردن ناگزیریم ! بین حجم زیاد و سنگین دیده ها و شنیده ها حق، بی مبالغه با زیبایی است و زیبایی همان کلماتی است که رقصان، در پیچ و تاب حرکت روزها و ساعتها گرد ذهن و جان می چرخند. شاعر همان است که درک متفاوتش از کلمه ،حرکت ،خواب ،خوراک ،بودن ،رفتن و حتی شدن را در جاری زمانی میریزد که با بی زمانی پیوند خورده است . همان که قادر است از گل گوشتخواری اش و از گرگ اغواگری اش را بیرون بکشد و مقابل چشم بگذارد و خودش بنشیند به تماشا . درست همان طور که رولان بارت گفته بود :»شعر تمام نمی شود بلکه رها می شود». و کجاست که برای رهایی شکل و قالب و نام و شیوه و روش یکسان شناخته باشیم؟ محمد فتحی شناسنامه ی شعر ایرانی را غزل دانسته و چه بسیارند آنها که متاثر ازغزل ،شعر سپید گفته اند و چه گوته های بسیار و بی نشان که شیفته ی غزل کسی چون حافظ شده اند و این حلقه ،متصل به هم ، رفته است تا هر کجا که ذهن می تواند پر بکشد. شعر فارسی بی شک شهریاران بسیار دارد که نام و تاثیر هر کدام هم به صورت فردی و هم به شکل جریانی جمعی ـ گاه خروشان و گاه کم جان ـ انکار ناشدنی است. اگر روزی از روزهای سال به نام یکی از این گروه باشد و یا نباشد! شاید همانقدر که بحث بر سر انتخاب یکی از بین این گروه بی فایده است ،مجادله بر سر این که چرا و به چه علت (شهریار) نیز، بی نتیجه است . که به گفته ی (منزوی) «گفتند این دون است و آن والا ،تو را اما ... « مساله اینجاست که کسی نشناخت ! و در انتها اینکه غرض اگر ارج نهادن به روح سرگردان شاعرانه است و پاسداشت جوهر آن ،چه بهتر که نه شهریار شهر سنگستان و نه شهریار تبریزی ! که خود شعر و حس شاعرانگی.

مشاوره

شاخصه های یک خانواده موفق

گروه اجتماعی//

کوشش مصلحان جامعه مخصوصاٍ پیامبران خدا این بوده است که نظام خانواده ، یک نظام مستحکم و پایدار باشد و هیچ عاملی نتواند این کانون سعادت را متلاشی گرداند . به هر حال خانواده ی خوشبخت نشانه هایی دارد که ما دراینجا به چند نمونه ی آن اشاره می کنیم . امید است که خانواده ی شما نیز برخوردار از این نشانه ها باشد.

خصوصیات خانواده های موفق

۱-در بین اعضای خانواده جمله « به من چه یا به تو چه « رد و بدل نمی شود، چرا که اعضا به گفتگو و مشورت منطقی اعتقاد دارند و احساس مسولیت می کنند. ۲- افراد به یکدیگر اعتماد دارند و از این اعتماد سوء استفاده نمی کنند و اعتماد را یکی از پایدارترین ویژگی ازدواج موفق و خانواده های موفق می دانند. ۳- تا جایی که امکان دارد با هم هستند و در مهمانی ها یا کارهای مربوط به خانواده تنها نمی روند. همدلی، همکاری، همفکری، هماهنگی را بقای خانواده خوشبخت می دانند. ٤- با هم اتحاد دارند و در مسایل مختلف ، با گفتگو و مشورت به تفاهم می رسند و سعی می کنند اگر سوء تفاهم به وجود امد، ان را در درون خود بدون این که کسی بفهمد حل کنند.٥- به سلیقه ها و عقاید یکدیگر آگاه بوده و به آن احترام گذاشته و عمل می کنند. ٦- نسبت به هم شرم مسموم ندارند یعنی خواسته های طبیعی خودشان را بدون نگرانی یا خشونت ابراز می کنند. ۷- به حریم یکدیگر احترام گذاشته و از حدود مشخص شده خود فراتر نمی روند. ۸- نگران سلامت روحی و جسمی یکدیگر بوده و از هم مراقبت می کنند . اگر چنانچه مشکلی به وجود آید ، سعی وافر در حل مشکل را دارند.

مرکز مشاوره آرامش فا. استان هرمزگان آماده ی ارائه ی خدمات مشاوره ای در زمینه های خانوادگی، روانشناختی، ازدواج، تربیتی و اعتیاد به عموم شهروندان عزیز به صورت رایگان می باشد.
بلوار امام خمینی، سه راه گمرک، ضلع شمالی مصلی قدس، مرکز مشاوره آرامش شماره تماس ۳۳۳۴۰۶۴۲

جدول کلمات متقاطع دوره جدید شماره ۱۵۵۰

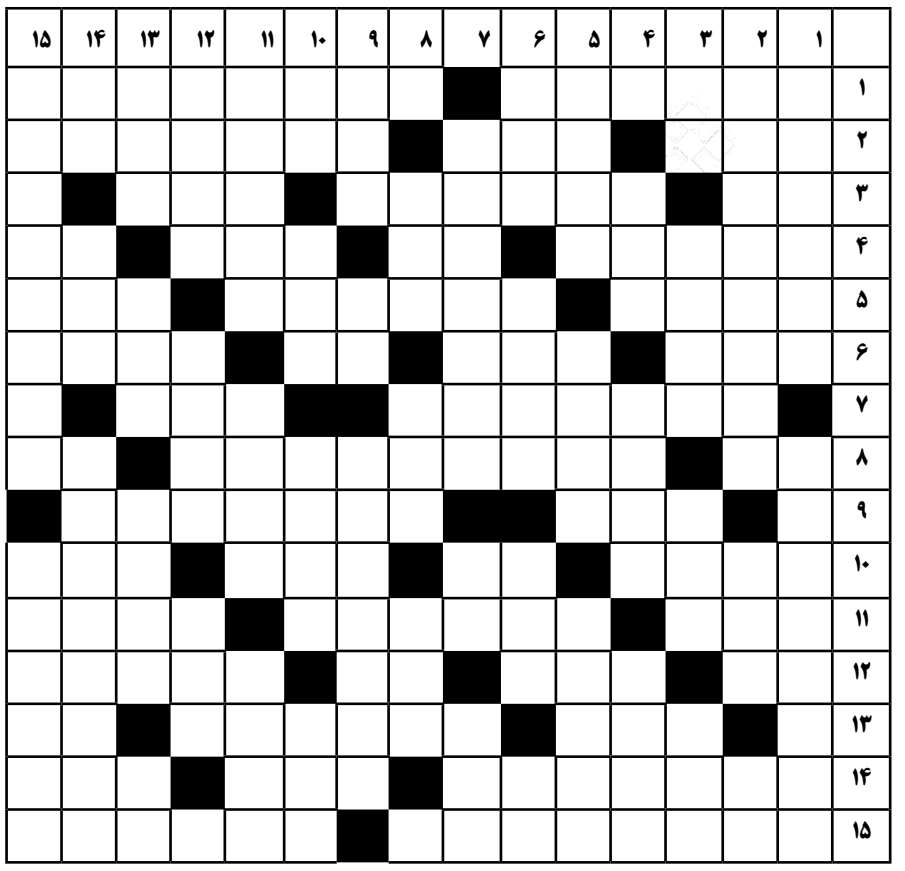
افقی

۱-عدالت وانصاف - کاشف آمریکایی اشعه آلفا ۲- پشم نرم - سوا از هم - در پی کسب پست ومقام بودن ۳- حرف پیروزی - کنایه از آدم افتاده وفروتن - نوعی از یقه ۴- تراشه چوب - عدد هندسی - قصد ومنظور - نوعی از زغال سنگ ۵- پس از ماه مهر - معلم ثانی - مجلس شیوخ ۶- گود وعمیق - مرکز سوئیس - قیمت بازاری - پیمان ناقلا ۷- پاورقی - دعای زرتشتیان بر سر سفره طعام ۸- ته وریشه - اثری از آنتوان چخوف روسی - عدد عنقا ۹- جوان وبرنا - ایالتی در آمریکا ۱۰- توپ و تشر زدن - صدمه وآسیب - باغ شداد - حیات ودوام ۱۱- استخوان ران - دشمنی کردن - لهجه خاصی از یک زبان ۱۲- گوشت ترکی - لوله گوارشی بدن - حرف همراهی - از گیاهان دارویی ۱۳- حرف استثناء- مقدمه کتاب - یازده ۱۴- استواری وپا برجایی - لخت وبرهنه - روغن حیوانی ۱۵- روزنامه اشر الدین گیلانی - عنکبوت وتارتن

عمودی

۱-تقسیم سناریو براساس نماها - شاهکاری از ویکتورهوگو نویسنده فرانسوی ۲- سردار شجاع عصر هخامنش - شهر بی قانون - نوعی چاشنی غذایی ۳- حرف رد مزاحم - شفا دهنده - آراسته ورعنا - آینده ۴- قلدر اسبق روستاها - ابر سفید - جامه سفید ابریشمی ۵- مردان سیاسی - شهری در استان آذربایجان شرقی - کشور رباط ۶- اسب زین کرده بدون سوار - تابش وروشنی - برادر عرب - مادر عرب ۷- سرزمین گاوبازان - ویتامین جدولی - فلک وآسمان ۸- جوشهای ریز روی پوست بدن - باجناق - حلم وبردباری ۹- مزد وپاداش - حرف تاسف- بدون هیچ ممنوعیتی ۱۰- حرف فاصله - پیامبر ورسول - از مواد موجود در خون - بالا وبلندی ۱۱- رستگاری وآزادی ازبند - آب نیمه گرم -خجالتی ۱۲- ویژگی های ذاتی فرد - سرباز نیروی دریایی - پسوندی برای مکان وزمان ۱۳- پخش وپراکنده روی زمین - تا به نان پزی - عصا وچوبدستی - شباهت ۱۴- پروردگار - لقبی اشرافی در اروپا - اثری از سروش اصفهانی ۱۵- فضا پیمای اکتشافی - لانه پرندگان وهواپیما

طراح : مهدی سنگی



حل جدول شماره ۱۵۴۹

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ف	ر	و	م	ا	ی	ه	■	ش	ا	ه	م	ا	ه	ی
۲	س	■	ت	ع	م	ق	■	ف	و	ل	ا	د	■	ف	ک
۳	ن	ح	ر	■	ک	ی	ف	ر	■	گ	ر	ی	ن	■	ا
۴	چ	ی	■	ک	ا	ن	گ	و	ر	و	■	س	خ	ی	ف
۵	ا	ر	م	ا	ن	■	ا	ز	ت	■	پ	ا	ر	ی	س
۶	ن	ا	ش	ر	■	ب	ر	ا	ه	ی	ن	■	و	ل	ا
۷	■	ن	ق	ا	ه	ت	■	ن	■	ا	د	ی	ب	■	ن
۸	ا	ی	■	م	ذ	ک	ر	■	س	ف	ا	ک	■	ل	ه
۹	د	■	پ	ل	ی	د	■	گ	■	ت	ر	ب	ی	ت	■
۱۰	م	ا	د	ا	ه	ر	ی	م	ن	■	ا	ر	ا	ک	
۱۱	ب	ر	ی	ا	ن	■	ی	و	ن	■	ش	ر	ا	ر	ه
۱۲	د	ی	د	ن	■	م	س	ت	ع	م	ر	ه	■	ژ	ن
۱۳	ن	■	ه	چ	ر	ت	■	ی	م	ا	م	■	ک	ی	س
۱۴	ا	خ	■	ی	و	ک	ا	ن	■	م	ی	ک	ا	■	ا
۱۵	م	ل	ک	ر	ح	ی	م	■	س	ا	ن	ت	ر	ا	ل