

به گزارش صبح ساحل ، مرضیه سی سی پور، کارشناس اداره کل هواشناسی هرمزگان گفت: دریا در محدوده جزایر غربی استان با وزش بادهای جنوب شرقی موج و متلاطم است و توصیه می شود که شناورهای سبک با احتیاط تردد کنند.
سی سی پور افزود: در جزایر غربی خلیج فارس و مناطق غربی استان نیز بارش پراکنده باران همراه با رعد و برق و در سایر نقاط استان گذر ابر پیش بینی می شود.او گفت: این شرایط جوی و دریایی تا روز دوشنبه ادامه خواهد داشت.
کارشناس اداره کل هواشناسی هرمزگان افزود: دیروز در جزیره لاوان ۱۳.۴ میلی متر و در شهر پارسیان ۵ میلی متر باران بارید.
سی سی پور گفت: تا اواسط هفته جاری در مناطق شمالی استان کاهش نسبی دمای کمینه پیش بینی می شود.



انتقاد صریح رئیس اتاق اصناف بندرعباس از اجرای پایلوت طرح های مالیاتی در هرمزگان

♦ گروه اجتماعی //

رئیس اتاق اصناف مرکز هرمزگان با انتقاد صریح از اجرای پایلوت طرح های مالیاتی در استان گفت: پرداخت حق سهم اتاق های اصناف از محل تبصره ۲ ماده ۱۸۶ قانون مالیاتی مغفول مانده است.

عبدالمجید جلالی رئیس اتاق اصناف بندر عباس اظهارداشت: در اجرای مقررات و مصوبات قوانین مالیاتی چرا باید هرمزگان پیشگام کشور باشد.

این عضو هیئت نمایندگان هرمزگان در اتاق اصناف ایران در ادامه مطلب افزود:

تبصره ۲ ماده ۱۸۶ قانون مالیاتی برای پرداخت یک در هزار حق سهم اتاق های اصناف مغفول مانده و تاکنون پرداخت نگردیده است.

جلالی همچنین بر تعارض سود مصوب سازمان حمایت با ضرایب مالیاتی در محاسبه مالیات مودیان که موجب تضییع حقوق مودیان و بار زحمت آنان در اثبات حقوق حقه خود میگردند اشاره



کرد و خواستار رسیدگی و حل این مشکل گردید.

نماینده هرمزگان در اتاق اصناف ایران در ادامه کنگاش ممیزین حوزه های مالیاتی در تراکنش های بانکی ساهلی گذشته مودی، علیرغم تسلیم اظهارنامه و صدور برگ قطعی و مفاصا حساب و درخواست ارائه اسناد و مدارک مالی سال های گذشته صنوف خرد و کسبه

برای نخستین بار در سه ماه گذشته؛

شمار ترخیصی های کرونا از بستری ها در هرمزگان پیشی گرفت

♦ گروه اجتماعی //

به گزارش صبح ساحل ؛ دکتر حسین فرشیدی در جمع خبرنگاران، با بیان اینکه، مجموع جان باختگان کرونا در هرمزگان به ۹۰۰ نفر رسید، اظهار کرد: در هفته گذشته ۲۰ نفر در استان بر اثر ابتلاء به کرونا جان باختند، که نسبت به هفته پیشتر ۳ نفر افزایش داشت.

وی با اشاره به اینکه افزایش فوتی های هفته گذشته نتیجه افزایش بستری ها در دو هفته پیش است که بستری های کرونا به ۲۹۶ نفر رسیده بود و ۳۵۷ بیمار جدید نیز شناسایی شده بودند، اظهار کرد: اکنون ۱۹۶ بیمار کرونایی در استان بستری هستند

که ۵۹ نفر در بخش آی سی یو بستری هستند و ۲۲ نفر از این شمار بدحال هستند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان اضافه کرد: این هفته برای نخستین بار در سه ماه گذشته شمار افراد مرخص شده کرونایی از افراد بستری شده بیشتر بود که ۲۹۶ نفر بستری و ۳۲۱ نفر مرخص شدند.
فرشیدی با اشاره به اینکه برنامه اجرایی کنترل بیماری



کرونا با نام طرح حاج قاسم سلیمانی در استان با دو هدف تشخیص زودتر بیماران و قرنطینه مؤثر آغاز شده است، تصریح کرد: در این طرح تلاش می شود بیماران کرونایی زودتر شناسایی شوند و قرنطینه به ویژه برای بیماران بدون علامت با دقت بیشتری رعایت شود به طوری که این افراد از خانه خارج نشوند.

وی با تأکید بر اینکه خواهش می کنم مردم از تجمع در

سواحل نیز خودداری کنند، بیان کرد: در شهری مانند تهران چند روز گذشته بیش از هزار نفر از بیماران کرونایی پیش از مسافرت شناسایی و بازگردانده شدند و در استان ما نیز ممکن است این موارد باشد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با اشاره به اینکه در طرح حاج قاسم سلیمانی تلاش می شود در فرودگاه ها، ترمینال ها و ایستگاه های مسافرتی افراد مثبت کرونایی شناسایی شوند، خاطرنشان کرد: به دنبال اجرای محدودیت های جدید، تغییر رفتار مردم در کاهش رفت و آمدها و تجمعات بویژه در

شهرهایی مانند بندرعباس مشاهده شده است که نکته بسیار خوبی است.

فرشیدی با بیان اینکه در روستاها هنوز پرهیز از تجمعات به خوبی رعایت نمی شود که مسئولان محلی باید نظارت بیشتری کنند، عنوان کرد: اگر افراد بیمار و مردم نکات بهداشتی را رعایت کنند در دو هفته آینده شاهد کاهش آمار فوتی ها خواهیم بود.

رُندی تولد یا کندی رشد؟

یادداشت



راضیه نیرومند

تاریخ های رُند تولد، زایمان در خارج از کشور و انتخاب اسم های عجیب و غریب، بُد تازه ای از سبک زندگی لاکچری است. مسئله ای که منحصر به متمدنان نمی شود و افرادی با معمولی ترین درآمدها را هم درگیر خود کرده است تا از قافله «باکلاس ها» عقب نمانند. درواقع «لاکچری» خواندن این سبک از زندگی، صرفا به دلیل فاصله ای است که از روند طبیعی زندگی دارد. تاریخ های لاکچری تولد از ۸۸/۸/۸ باب شد اما رُندی تنها دلیل دستکاری در روند طبیعی زایمان نیست. بعضی پدر و مادرها برای یکی کردن تاریخ تولد فرزندشان با خود یا اعضای خانواده شان، سلامت جسم و روان نوزاد را قربانی تصمیم غلط خود می کنند. دخالت در تاریخ تولد، توصیه ای پزشکی نیست. طول طبیعی دوران بارداری انسان، ۴۰ هفته است و زایمان زودتر از ۳۹ هفته، جز در مواردی خاص که جنین و مادر در خطر هستند، انجام نمی شود. بیشترین رشد و تکامل مغز جنین در سه ماهه آخر بارداری اتفاق می افتد. نوزادی که قبل از ۳۷ هفتگی متولد شود، نارس است. همه نیاز این نوزادان از بدن مادر تامین نشده است. به همین دلیل نسبت به نوزادان دیگر، کم وزن تر هستند و حالت سستی و شلی بیشتری دارند. عوارض تنفسی، مشکلات گفتاری، کلامی و تغذیه ای این نوزادان، زمینه ساز بروز عوارض ماندگار و ناتوانی در آن ها می شود. همه این مشکلات برای به دست آوردن چند عدد بیتی شبیه به هم در شناسنامه! اقدامی که به نوعی دستکاری در هویت کودک و تصمیم گیری به جای او به شمار می آید. درحالی که مهم ترین وظیفه والدین، مراقبت از سلامت جسم و روان فرزندشان و فراهم کردن بستری مناسب برای رشد و شکوفایی اوست. سوال این جاست که تابعیت خارج از کشور، نام گذاری خاص و تاریخ تولد رُند چگونه به پدر و مادر در عمل به وظایف واقعی والد بودن شان کمک می کند؟

چگونه به نوجوان خود کمک کنیم تا خودشان را باور کنند

روانشناسی

- ۱-از کارت خوشم آمد
- ۲-در این باره چه احساسی داری؟
- ۳-با توجه به این که راضی نیستی؛ فکری کنی چه کاری توانی بکنی تا از کارت راضی شوی؟
- ۴-خوشحالم که از کارت راضی بودی .
- ۵-می توانی از عهده این کار بر آیی.
- ۶-داری پیشرفت می کنی.
- ۷-فکرمی کنم بتونی این کار را بکنی.
- ۸-می بینم که تلاش فراوانی می کنی .
- ۹-پیشرفت زیادی داری.
- ۱۰-تو در...پیشرفت می کنی.
- ۱۱-به نظرمی رسد که در کارت موفقی.
- ۱۲-از این که کمک کردی متشکرم.
- ۱۳-تو در این کار استعداد زیادی داری.
- ۱۴-ممکنه در این کار به من کمک کنی؟
- ۱۵-از کمکی که در مورد...کردی ممنونم .

وقتی کسی را به خاطر کارش تشویق می کنی:، در پایان عبارت تشویق کننده از جملات دلسرد کننده استفاده نکنید: کارت خیلی خوب بود؛ اما اگر تلاش کنی از این هم بهتری می شی. به کارت ادامه بده.)

افسانه نظری کارشناس مرکز مشاوره آرامش نیروی انتظامی مرکز مشاوره آرامش فرماندهی انتظامی استان هرمزگان آماده ارائه خدمات مشاوره ای در زمینه های خانوادگی، روانشناختی، ازدواج، تربیتی، اعتیاد، و حقوقی به عموم شهروندان عزیز می باشد. آدرس: بندرعباس، خیابان مطهری، ضلع شمالی مصلی قدس، جنب دفتر نظارت همگانی ۱۹۷. تلفن: ۲۱۸۲۴۷۸-۰۶۲۴۰۳۳۴۴

جدول کلمات متقاطع دوره جدید شماره ۱۶۰۰

افقی

۱-آب روان وگوارا - صفت ساختمان بلند ومرتفع ۲- ازتوابع شهرستان بستک - ساده وخوش باور - اجداد و نیاکان ۳- پوشاننده - کثرت آمد وشد- شکوه وبزرگی ۴- شادی ونشاط - منگ وحیران شده - باده گسار - مایه روزی برخی ۵- علامت جمع درفارسی - مته برقی - عدد هندسی - ماهی عرب ۶- سیگنال های مزاحم الکترونیکی - بزکوهی - غیر حرفه ای ۷- واحد سطح - واسطه گری در خرید

حل جدول شماره ۱۶۰۰														
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	س	ک	ا	ی	م	ز	ب	ا	ن	ب	س	ت	ه	ه
۲	ر	ه	ی	ش	ا	م	ه	ل	و	ی	ر	ن	ج	ر
۳	د	و	ل	ت	م	ن	د	ا	ی	ب	ر	ا	د	ر
۴	ک	و	ل	د	ر	ز	ن	ه	د	ف	ت	ت	ت	ت
۵	ا	ن	ی	ن	و	ک	ی	س	ه	ا	ر	ا	ک	ک
۶	ن	ا	ر	گ	ی	ل	ر	ا	م	ش	ا	ج	ر	ر
۷	ق	م	ا	ش	ن	د	ت	ر	م	ز	د	د	د	د
۸	و	ل	م	خ	ا	ر	ن	ا	م	ه	ب	ن	ن	ن
۹	و	ر	ا	ن	ه	ی	ل	ن	د	ر	ا	د	ر	ر
۱۰	ز	ن	ا	د	و	م	ا	ز	د	و	ب	ن	د	د
۱۱	ف	ر	د	ا	ر	ا	ی	ا	ن	ه	و	ه	ا	ا
۱۲	ب	ی	و	ن	ن	ی	و	ه	ا	ت	ا	ل	ل	ل
۱۳	ل	ش	ک	ر	ک	ش	ی	ی	ا	ر	ت	ر	س	و
۱۴	ا	ن	ا	ت	ت	ه	ن	ر	ی	ا	ب	ن	ن	ن
۱۵	ک	ا	ل	ا	ه	ا	ر	ی	ی	ا	د	ب	و	د

طراح : مهدی سنگی