



برشی از یک کتاب

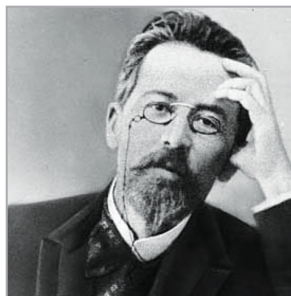
♦ گروه طنز ساحل // اینیاتسیو سیلونه نویسنده ی ایتالیایی / مترجم: محمد قاضی
دن پائولو رو به چوپان کرد و گفت: شنیده‌ام در این کوه معدن هست ؟
چوپان خشمگین جواب می دهد: خدا کند که هیچ معدنی نباشد.

دن پائولو نمی فهمد که چرا چوپان خشمگین شد؛ اما چوپان با خشمی عمیق که در صدای او احساس می شود به دن پائولو می گوید: مادامی که کوه فقیر است از آن ماست اما همین که معلوم شد غنی ست دولت آن را تصاحب خواهد کرد ، دولت یک دست دراز دارد و یک دست کوتاه . دست دراز که به همه جا می رسد برای گرفتن است و دست کوتاه که برای دادن است فقط به کسانی می رسد که خیلی نزدیکند ، برای همین نفرت من از وضع موجود ناشی از کینه سیاسی نیست مثل کینه یک رأی دهنده انتخاباتی ... بلکه نفرتی انسانی ست که این جامعه را غیر قابل قبول می داند و آن وقت است که از خود می پرسم چه باید بکنم ؟



طنز جهان

فوت و فن های خانه داری



♦ گروه طنز ساحل //

نویسنده: آنتون چخوف نویسنده و طنزپرداز فقید روس

مترجم: حمیدرضا آتش پرآب / پاک شهاب

* برای تلخ نشدن روغن تان: سعی کنید هر چه سریع تر مصرفش کنید.

* برای از بین بردن ساس ها: ساس را بگیرید و به او توضیح بدهید که از نظر مواد ازت دار و چربی، غذای گیاهی هیچ دست کمی از غذای حیوانی ندارد و دوستانه به او توصیه کنید رژیم غذایی اش را تغییر دهد. اگر آخرین دستاوردهای علمی نیز تاثیری روی او نگذاشتند، برای تان تنها این راه می ماند که انگشت تان را بلند کنید و فریاد بزنید: «پس بمون و تو چهل خودت بیوس، ای خونخوار پست!» و سپس او را رها کنید. دیر یا زود عدالت بر ظلم چیره خواهد شد.

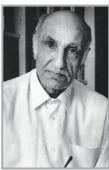
* برای از بین بردن سوسک های فاضلاب: همان طور که می دانید این سوسک ها از آلمان به کشور ما آمده اند، به همین دلیل کاملاً قانونی و منطقی است که درخواست کنید به ترتیب قانونی به میهن خود بازگردانده شوند.

* برای مبارزه با کک ها: ازدواج کنید. تمام کک ها به همسران منتقل خواهند شد؛ زیرا ثابت شده است که کک ها میل بیشتری به انتخاب خانم ها نشان

طنز ایران

زیبایی یا دانش

♦ گروه طنز ساحل // زنده یاد: باستانی یاریزی



پشت کلاس مدرسه ی دخترانه ای
یک لحظه گوش کردم و دادم به پای، ایست
دیدم نشسته دختر مه رویی آن کنار
ساکت، چویک ستاره ی خوش تیپ آرتیست
در این میانه آن بت گل چهره را ز جای
احضار کرد، پیر معلم ز روی لیست

گفت: آن مهندسی که خشایارشا بیست

با او پلی به مرمره، نامش بگوی چیست ؟

دختر خموش مانده چنان پیکر ونوس

استاده در برابر استاد و می گریست

بدشکل دختر دگری لاغر و ضعیف

از جای خود بجست، چو رقاصه روی پیست!

گفتا: جواب پرسش استاد را تمام

از نام و از نشانی و از جایگاه زیست

آقا دبیر جانب آن دختر نخست

با دیده ی عتاب، دگر باره بنگریست

گفت: ای دریغ، زان که نیاید مراد خویش

در زندگی کسی که ز فضل و ادب بری ست

این دختری که داد سؤال مرا جواب

اکنون ز علم و فضل، ورا نمره هست بیست

دیری نباید این که ورا رویه رو شود

افواج خواستار، فزون از صد و دویست

اما چنان تو دختر بی علم و فضل را

پرواضح است هیچ کسی خواستار نیست

من پشت شیشه کوفتم آهسته، کای دبیر!

پامال حق مکن، که نه این رسم داوری ست

فردا که این دورا نگرد چشم خواستار

«آنگه شود پدید، که نامرد و مرد کیست؟»

عوامل موثر در الزایمز کاهش

کنترل فشار منفی روحی
مطالعه
دوری از افسردگی
کنترل قند خون
فعالیت بدنی منظم



طراح اینفوگرافیک: صبح ساحل - ایرج

