



رییس آزمایشگاه همکار مرجع کشوری آنفلوآنزا انستیتو پاستور ایران ضمن تشریح جزئیات خدمات تشخیصی آزمایشگاه آنفلوآنزای این مرکز، به افزایش موارد آنفلوآنزا در سال جاری اشاره کرد و گفت: در حال حاضر بیشتر آنفلوآنزای نوع A از زیرگونه H3N2 عامل ایجاد بیماری در کشور است و مواردی هم آنفلوآنزای زیرگونه H1N1 گزارش می شود. دکتر فاطمه فتوحی، درباره شکل گیری آزمایشگاه تحقیقات آنفلوآنزای انستیتو پاستور ایران، گفت: این آزمایشگاه در سال ۱۳۷۸ به منظور انجام تحقیقات بر روی ویروس آنفلوآنزا آغاز به کار کرد و در سال ۱۳۹۳ «بخش آنفلوآنزا و ویروس های تنفسی شایع» ارتقا پیدا کرد. این آزمایشگاه از سال ۱۳۹۴ به دنبال پاندمی آنفلوآنزا H1N1، به عنوان آزمایشگاه همکار مرجع کشوری در

تشخیص آنفلوآنزا انتخاب شد و مسئول پذیرش نمونه های بیماران مشکوک به آنفلوآنزا و ارزیابی آنها در سه استان زنجان، سمنان و مرکزی شد. وی افزود: بر اساس ضوابط تعریف شده، نمونه سوابق حلق بیماران مشکوک به آنفلوآنزا، در محیط انتقال ویروس با حفظ زنجیره سرد به این آزمایشگاه منتقل می شود و به هر نمونه یک کد واحد در سامانه الکترونیکی نظام مراقبت بیماری آنفلوآنزا داده می شود. نمونه های دریافت شده در آزمایشگاه با روش Real Time PCR با استفاده از پرایمر و پروب های توصیه شده از طرف سازمان جهانی بهداشت مورد بررسی قرار می گیرند. هر نمونه از نظر آنفلوآنزای نوع A و B و زیر تایپ های H1 و H3 آزمایش می شود.

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان:

ابتلا به شپش به طبقه اجتماعی افراد ارتباط ندارد

گروه اجتماعی //

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: همزمان با فصل پاییز و آغاز مدارس همچنین فعال شدن مراکز تجمعی شاهد پدیده شپش سر یا همان آلودگی انسان با شپش هستیم که این موضوع سراسر دنیا را با چالش مواجه کرده است.

به گزارش صبح ساحل، دکتر فاطمه نوروزیان در تشریح این خبر، افزود: در ایران سالانه شاهد بیش از صد هزار مورد درگیری با شپش سر بخصوص در کودکان مقطع ابتدایی هستیم. نوروزیان با اشاره به اینکه خانم ها نسبت به آقایان بیشتر درگیر این موضوع هستند، اظهار کرد: به طور کلی اگر بخواهیم در مورد شپش صحبت کنیم شپش حشره ای است که بدون بال و خونخوار است و بعنوان یک انگل محسوب می شود؛ انگل ها موجوداتی هستند که برای زنده ماندن نیاز به زندگی در کنار یک موجود زنده دیگر دارند. وی اظهار کرد: میزان شپش، سر خود انسان است؛ شپش لایه ای موها، تخم گذاری می کند و تخم شپش یا رشک به ساقه مو همان محلی که فولکلوم مو بیرون می آید متصل می شود. شپش سر می تواند تمامی نواحی سر را درگیر کند اما اولین جایی که درگیری می کند اصولا پشت گوش و ناحیه پس سر است زیرا عروق خونی بیشتری دارد و در مواقعی که آلودگی خیلی زیاد باشد می تواند کل موها را درگیر کند. نوروزیان تصریح کرد: شپش حتی در آقایان می تواند محاسن را نیز درگیر کند ولی روی ابرو و پلک و مژه ها اصولا دیده نمی شود.

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با اشاره به چرخه زندگی شپش عنوان کرد: شپش از زمانی که تخم می گذارد تا زمانی که تبدیل به نوزاد شپش می شود هفت روز طول می کشد و هفته هم طول می کشد تا این حشره بالغ شود و از زمانی که بالغ شود می تواند جفت گیری و



تخم گذاری کند و در چرخه زندگی اش که تقریباً یک ماه است روزی چهار تخم بگذارد و در یک ماهی که زنده است می تواند ۱۰۰ تا ۱۵۰ تخم در سری که آلوده هست بگذارد از این جهت است که می گویم حتی اگر شپش وارد سر شود راحت می تواند فرد را دچار آلودگی شدید کند. وی بیان کرد: راههای انتقال شپش در مدارس از طریق انتقال مستقیم و غیر مستقیم می باشد؛ راه انتقال مستقیم یعنی اگر بچه ها در کنار هم و در فاصله کم بنشینند چون تماس بسیار نزدیکی است شپش از فرد آلوده به فردی که آلوده نیست منتقل می شود و این آلودگی هیچ ارتباطی به طبقه اجتماعی افراد ندارد و به راحتی قابل انتقال است. اما تماس غیر مستقیم به طور مثال روسری یا مقنعه، گل سر، کش مو یا هر چیزی که به سر مربوط می شود حتی شال گردن و یا کلاه اگر آلوده باشد و در کنار وسایل فردی که آلوده نیست باشد شپش می تواند انتقال پیدا کند؛ حتی اگر از وسایل یکدیگر را استفاده نکنند قابل انتقال است. مثلاً در مدارس که کمده وجود دارد که همه شال گردن ها در آن نگهداری می شود و یا در رختکن استخر، رختکن حمام های عمومی و یا هر مکانی که مشترک باشد همین موارد باعث انتقال این حشره از فرد آلوده به فردی که آلوده

نیست می شود. دکتر نوروزیان عنوان کرد: سه مورد تحت عنوان فرد مشکوک، فرد محتمل و فردی که تشخیص قطعی داده شده بعنوان موارد تشخیصی وجود دارد. مشکوک: مثلاً فرد یا کودکی که زیاد سرش را می خاراند بخصوص پشت گوش و پس سر خود را، محتمل: یعنی این کودک یا دانش آموز خراش هایی را در سرش دارد که با خارش خود موجب زخم سر شده باشد، تورم غده لنفاوی چه پشت گوش و چه زیرگردن و تشخیص قطعی دیدن رشک یا تخم شپش است یا دیدن خود حشره شپش بالغ. وی اظهار کرد: طرح غربالگری کودکان در مدارس توسط همکاران بهداشتی ما در بهداشت مدارس انجام می شود و کودکان را قبل از شروع مدارس معاینه می کنند بعد از پیدا کردن کودکان آلوده درمان خانوادگی انجام می شود. در درمان تاکید می شود حتماً درمان خانوادگی صورت گیرد. درمان اگر فقط برای فرد آلوده باشد قطعاً درست جواب نمی دهد و دوباره فرد آلوده می شود. نوروزیان تصریح کرد: عوارض شپش در افراد آلوده شامل: خارش شدید سراسر سر است زیرا شپش چون خونخوار است وقتی می خواهد خون بخورد قطعاً پوست سر سوراخ می شود و از بزاق خود ماده ای وارد سر

ناتوانی در سازگاری با شرایط جدید

محمیا تکنده / روانشناس بالینی

زندگی برای ما سراسر تغییر است. از تغییر در سمت شغلی گرفته تا محل زندگی، سوگ عزیزان، مهاجرت و ... همه در زمره تغییرات زندگی قرار می گیرند. تغییرات هستی ما فارغ از اینکه مثبت هستند یا منفی و یا اینکه در جهت رشد یا پسرفت ما قرار دارند، به طور بالقوه برای ما تا حدی تنش را هستند و ایجاد نگرانی می کنند. اما در شرایط مساعد و طبیعی، نهایتاً بعد از گذر یک الی دو ماه، این نگرانی و تنش فروکش می کند، و ما آهسته با شرایط جدید خو می گیریم. اما گاهی، استرس و احساس خودتخریبی ادامه پیدا می کند و زندگی فرد را مختل می کند. در چنین شرایطی، واکنشی که فرد به تغییر شرایط زندگی خود نشان می دهد، بسیار بیشتر از آن چیزی است که انتظار می رود. برای مثال کودکی در برابر تغییر محل تحصیل، آنچنان دچار اضطراب، خلق غمگین، تحریک پذیری و سایر علائم خلقی می شود که خواب و خوراک و آسودگی از او گرفته می شود و تاثیر منفی این حالت بر روی تحصیل، ارتباطات و زندگی فردی او کاملاً مشهود است و مهم تر از همه این حالات تا ماه ها بعد ادامه پیدا می کند. تا زمانی که فرد به متخصص مراجعه و درمان های مربوطه را دریافت کند. اگر بعد از رخداد تغییری در زندگی، در هماهنگی با شرایط جدید عملکرد مساعدی نداشته باشیم و دچار استرس، غم، بی قراری، مشکل در خواب، عصبانیت، از بین رفتن میل به زندگی و ... شویم، در این صورت احتمال وجود اختلال سازگاری یا انطباق در ما بالاست. این اختلال عموماً در کودکان دیده شده و تشخیص گذاشته می شود اما در بزرگسالان هم مشهود است و نباید از آن غافل شد. برای درمان این اختلال خوددرمانی پیشنهاد نمی شود و بهتر است به متخصص روانشناسی یا روانپزشکی مراجعه شود. روانشناسان از گروه درمانی، خانواده درمانی و درمان های شناختی برای درمان این اختلال بهره می گیرند و درمان مورد استفاده ی روانپزشکان با توجه به سطح و شدت اختلال دارو درمانی خواهد بود. علت و پایه ی این اختلال هنوز به خوبی مشخص نیست. اما سیستم حمایتی در خانواده و اجتماع یکی از عواملی است که می تواند تا حدودی از شما در برابر این اختلال محافظت کند. معمولاً کسانی که در دوران کودکی خود، شرایط استرس زایی داشته اند، بیشتر از سایر افراد در معرض ابتلا به این اختلال قرار دارند. اما به طور کلی، اختلال سازگاری، درمان پذیر است، اما در صورت مشاهده یا احساس علائم آن بهتر است سریع تر به متخصص مراجعه کنید.

ناگفتنی های ، گفتنی ...

فضای پیمای چینی تصویری از کره ماه مخابره کرده که شبیه کلبه چوبی است ؟
--- احتمالاً در کره ماه هم چ اجاره خانه گران است!
اجاره نشین های این کره کاش می آمدند کنار ما و همه ظرف چند دقیقه صاحب خانه می شدند !!

در یک برنامه تلویزیونی گفته شد : مردم برای تهیه دارو باید حدود ۴ برابر بیشتر در بازار آزاد پول پرداخت کنند ...
--- تقصیر خود مردم است ! فعلاً تا عادی نشدن وضعیت دارو ، و درمان بیمار نشوند و در سلامت باقی بمانند !!
... و بالاخره این که شعری از صفحه ۵ شماره ۳ سال ۴۲ نشریه توفیق که گویا برای چنین روزهایی سروده شده ؟!!
ای وزیری که به هر جا دو نفر را بینی
بهرشان کار تو جز حرف و رجز خوانی نیست
این سخنرانی و این دم زدن از آزادی
چیزی سابقه ای در برابری نیست
آن که صد بار کلک خورده کنون می گوید :
به عمل کار برآید به سخنرانی نیست
«هاش...ام...ای»

لب قند

هنرستانی با رویکرد تامین نیروی بازارکار و مشارکت بخش های مختلف و دستگاه های مرتبط است. قویدل اضافه کرد: رشته بهیاری نیز از رشته هایی است که با مشارکت وزارت بهداشت راه اندازی شده و دانش آموزان پس از سه سال آموزش می توانند در مراکز بهداشتی و درمانی مشغول به کار شوند. مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان در پایان با بیان اینکه این هنرستان زیر نظر آموزش و پرورش و دانشگاه علوم پزشکی دوره سه ساله بهیاری را به دانش آموزان آموزش می دهد، عنوان کرد: این رشته آموزشی در هنرستان آیات الله رئیسی ناحیه یک بندرعباس راه اندازی شده است. / ایسنا

نخستین هنرستان دخترانه بهیاری در بندرعباس راه اندازی شد

گروه اجتماعی //

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان در این خصوص، افزود: دانش آموزان می توانند از کلاس دهم وارد این هنرستان شوند و سه سال آموزش بهیاری فراگیرند.

محمد قویدل در جمع خبرنگاران، با بیان اینکه این هنرستان با هزینه ده میلیارد ریال و با مشارکت دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان تجهیز و راه اندازی شده است، اظهار کرد: ابتدا دانش

آموزان در آزمونی شرکت کردند و پس از دو مرحله آزمون کتبی و شفاهی ۱۵ دانش آموز برای تحصیل در این رشته انتخاب شدند که البته برای سال های آینده ظرفیت پذیرش و شمار مراکز دارای این رشته افزایش خواهد یافت. وی با اشاره به اینکه توسعه آموزش های فنی و حرفه ای با هدف تربیت نیروهای مورد نیاز بازار کار، یکی از سیاست های دولت سیزدهم است، تصریح کرد: هنرستان ها و رشته های

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
														۱
														۲
														۳
														۴
														۵
														۶
														۷
														۸
														۹
														۱۰
														۱۱
														۱۲
														۱۳
														۱۴
														۱۵

جدول کلمات متقاطع دوره جدید شماره ۲۰۴۷

افقی
۱- شاخه ای از علوم پزشکی یا همان آسیب شناسی - قطعه شعری از مهدی اخوان ثالث ۲- کارمند بهزیستی - پریدن از بلندی روی آب ۳- دشت مرکزی ایران - استان نصف جهان - برادر سارا ۴- گشوده شده - بالاترین سطح داخلی هرفضای سرپوشیده - ورق کاغذ - نام زوجه قبطی پیامبر اکرم ۵- بشیمانی - نگهبان شتر - مکمل مرد ۶- قانون چنگیزی - بانگ اسب - گونه ای از زنبور سیاه ۷- پشت وآنطرف چیزی - خلاف روز - مزاحم بدون نقطه ۸- بخت

عمودی

۱- عنصر شماره ۸۴ مشابه رادیوم - رویه پایین ۲- مجبور کردن به کاری - شهری در استان آذربایجان غربی ۳- بام دنیا لقب گرفته - شیوه ها والگوها - نوعی از ورزش شنا ۴- واژه شگفتی - فلک وآسمان - خاندان - از اشکال هندسی ۵- شایستگی داشتن - باتندی وعجله - جانور وفادار ۶- وصف کننده - چوپان ورمه بان - کشتی جنگی ۷- گود وعمیق - عددعناق - تراشه چوب ۸- زهری کاشنده ومهلک - نوعی ساز موسیقی ایرانی ۹- گیاه هلیانه - حرف گزینش - توپ چوگان ۱۰- اشاره به نزدیک - دوراندیش وباتدبیر - پشت نویسی اسناد مالی ۱۱- میوه وثمره درخت - پایتخت اسپانیا - آتشفشانی در بولیوی ۱۲- قاضی درونی - اساس وپایه - پشم شتر - ماه سرد سال ۱۳- ماده براق کننده پارچه - احاطه کردن ودرتنگنا انداختن دشمن - نگاه ونظر ۱۴- ساقه زیرزمینی - کتابی از ژان پل سارتر نویسنده فرانسوی ۱۵- قطعه شعری از فریدون مشیری - نمایش لال بازی

طراح : مهدی سنگی

حل جدول شماره ۲۰۴۶

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
م	ر	ا	ن	ا	ر	ع	ش	ا	ت	ا	ر	ا	ج	ا
ش	ا	ر	ب	ن	ا	ف	ز	و	ن	ا	ن	ا	و	ا
ا	ر	ا	ر	ا	و	ر	ا	ا	ی	ن	د	ر	ا	ا
ا	ب	ه	و	ه	ر	ل	و	م	ن	ز	و	ی	ن	ا
د	ا	ی	و	ا	ی	ا	س	ن	ی	ا	د	ا	ک	ا
ه	ا	ل	م	ش	ر	ا	ر	ا	گ	ل	ن	س	ا	ا
م	ه	ت	ا	ب	د	ف	ی	ن	ه	ا	و	ا	و	ا
گ	ن	و	م	ر	م	ر	غ	م	ع	م	ا	ن	س	ی
ل	ک	ف	و	ل	ا	د	ن	و	ا	ج	ی	ک	ی	ا
خ	س	ا	ر	ت	ش	ا	ن	ه	و	ی	م	م	م	ا
ش	ر	ع	ی	م	ی	ر	ز	ا	س	ف	ا	ک	ا	ی
ت	ب	ی	ر	ه	د	ی	و	ه	و	ا	و	ا	ا	ا
ی	ا	م	ا	ه	ا	ا	ب	ی	ر	ی	ا	ف	ا	ا
د	ن	ا	ا	د	ر	ا	ک	ز	ل	ی	خ	ا	ا	ا
ه	ی	د	ر	و	ف	ی	ل	س	ا	ب	و	ر	ت	ا