لب قند

ناگفتنی های گفتنی ...

سخنگوی کمیسیون بهداشت مجلس گفت : «امارات با حقوق ۲۵۰ میلیونی پزشکان ایرانی را جذب می کند.»

--- ببینم، طنزنویس نمی‌خواد ؟!

***

اعلام شد : از مجموع خانه های خالی ، ۲۰ درصد به افراد حقیقی و ۸۰ درصد متعلق به افراد حقوقی و بانک ها است !!؟

--- آخدا ، یعنی ما بی خانمان ها جزو هیچ کدام از این گروه ها نیستیم و نخواهیم هم باشیم و نخواهیم هم شد ؟؟

***

پله ها و حفاظ عبور بالای نرده های ۳ پل عابر پیاده در بزرگراه آزادگان را دزدیدند.

--- مهم نیست! فضای عبور بالای نرده ها را که ندزدیده اند. دو تا نرده بان چوبی این ورو آن ور پل قرار می دهند ، عابران بالا و پایین بروند و شب هم که میشه نرده بام ها را می برند داخل شهرداری! البته اگر نردبان ها داخل شهرداری مفقود نشه!

***

... و بالاخره این که : اعلام شد : ایرانی ها از سال ۹۶ تا پایان ۱۴۰۰ فقط ۳۶ روز هوای پاک داشته اند ؟

--- ای کاش بجای این ۳۶ روز هوای پاک ۳۶ مسول پاک داشتند ؟؟

،، هاش ،، ام ،، ای ،،

صبح ساحل اجتماع

چهارشنبه۹آذر۱۴۰۱|سال سی و هفتم|شماره۴۷۴۴

Email : Info.Sobhesahel@Gmail.Com

سرپرست اداره کل ثبت احوال استان خبرداد:

ارائه خدمات غیرحضوری ثبت احوال به مردم هرمزگان با راه‌اندازی «سامانه سهیم»

گروه اجتماعی//

سرپرست اداره کل ثبت احوال هرمزگان گفت: سامانه هویت یکتای ملی ایرانیان «سهیم» جهت تسهیل ارائه خدمات غیرحضوری سازمان ثبت احوال به مردم این استان راه اندازی شده است.

ابراهیم هویدا افزود: در این سامانه «اطلاعات خانوار»، «اطلاعات سببی و نسبی»، «ثبت نام کارت هوشمند ملی»، «تغییرنشانی»، «انتخاب نام»، «مدارک پیدا شده»، «گواهی تجرد»، «ثبت شکایت» و «قوانین و مقررات» بارگذاری شده است.

وی بیان داشت: هدف از راه اندازی این سامانه ملی در واقع صرفه جویی در زمان و هزینه برای دریافت خدمات ثبت احوال از سوی مردم، کاهش مراجعه و اطلاع رسانی مطلوب و همچنین افزایش میزان رضایت مندی ارباب رجوع و بهره وری سازمان ثبت احوال است. سرپرست اداره کل ثبت احوال هرمزگان همچنین با اشاره به اینکه افراد می‌توانند با مراجعه به آدرس الکترونیکی sahim.sabteahval.ir از خدمات این سامانه سهیم استفاده کنند، بیان داشت: نخستین نخسه موبایلی این سازمان در دسترس مردم قرار گرفته است و شهروندان هرمزگانی می‌توانند از طریق اسکن (QR CODE) با دوربین موبایل خود مستقیم به این سامانه وصل شده و از خدمات آن بهره مند شود.

هویدا خاطرنشان کرد: سازمان ثبت احوال کشور در راستای اجرای اهداف و ماموریت‌های سازمانی و با هدف تحقق «نظام هویت معتبر در فضای مجازی» و مصوبه کمیسیون عالی امنیت فضای مجازی در تاریخ دوم مردادماه سال ۱۳۹۹ با موضوع «نگاشت نهادی»، به عنوان تامین کننده اصلی شناسه معتبر برای اتباع داخلی و خانواده‌های ایرانی تعیین گردیده است و سامانه نمایش و اصلاح اطلاعات خانوار را به منظور رعایت حقوق شهروندی ایجاد کرده است.درگاه خدمات یکپارچه سازمان ثبت احوال کشور نیز ۱۳ شهریورماه با حضور وزیر کشور و رییس سازمان ثبت احوال افتتاح و به بهره‌برداری رسید./ایرنا

سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های وزارت بهداشت:

ابتلای ۵۳ هزار نفر به بیماری ایدز در کشور

گروه اجتماعی//

سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: تخمین زده می‌شود در کشور حدود ۵۳ هزار نفر به بیماری ایدز مبتلا باشند که ۲۲ هزار نفر از آنها شناسایی شده و تحت درمان قرار دارند.

اچ‌آی‌وی یک بیماری عفونی است که اغلب مردم آن‌را با نام ایدز می‌شناسند. بر اساس آخرین گزارش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، الگوی راه انتقال و درصد ابتلای زنان و مردان در سال های اخیر تغییر کرده است؛ به گونه‌ای که از کل موارد شناسایی و گزارش شده در پایان سال ۳۱،۱۴۰۰ درصد موارد ثبت را زنان و ۶۹ درصد آنها را مردان تشکیل می‌دهند.۴۵ درصد از کل موارد شناخته شده در زمان تشخیص، در گروه سنی ۲۰ تا ۳۵ و ۷۳ درصد از کل موارد شناخته شده در زمان تشخیص در گروه سنی ۲۰ تا ۴۵ بوده‌اند که الگوی انتقال سنی در سال‌های اخیر تغییری نکرده است.علل ابتلا به اچ آی وی در بین کل مواردی که از سال ۱۳۶۵ تا کنون در کشور به ثبت رسیده به ترتیب، تزریق با وسائل مشترک در مصرف کنندگان مواد مخدر (۵۷.۳درصد)، رابطه جنسی (۲۴.۶درصد) و انتقال از مادر به کودک (۱.۷ درصد) بوده و راه انتقال در ۱۶.۲ درصد از این گروه نامشخص مانده است. راه انتقال ۰.۲ درصد از این موارد مربوط به خون و فرآورده‌های خونی در سال‌های پیش از اجرای سیاست پالایش صد در صدی خون سالم توسط سازمان انتقال خون بوده، این در حالی است که در بین مواردی که در سال ۱۴۰۰ تشخیص داده شده‌اند، راه احتمالی انتقال در ۱۶.۱ درصد موارد اعتیاد تزریقی، ۵۵.۳ درصد روابط جنسی، ۱.۳ درصد مادر به کودک و در ۲۷.۳ درصد راه احتمالی ابتلا بیان نشده است.بهنام عرشی سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به مناسبت روز جهانی ایدز (۱۰ آذر) افزود: از ۲۲ هزار فرد شناسایی شده مبتلا به ایدز در کشور، ۹۰ درصد آنها خدمات درمانی را به صورت رایگان دریافت می‌کنند و متاسفانه به دلایل مختلف مانند انگ اجتماعی هنوز مبتلایان به این بیماری کمتر برای تشخیص و درمان مراجعه می‌کنند.وی اظهار داشت: تاکنون داروی موثری که بتواند ویروس ایدز را کامل از بین ببرد وجود ندارد اما داروهای مناسبی در بازار موجود است که می‌تواند تعداد ویروس در خون را به شدت کم کرده و مانع پدید آمدن علائم مرحله ایدز شوند. در کنار این داروها، فرد باید تحت مراقبت قرار گیرد تا عواملی که باعث ضعیف شدن سیستم ایمنی بدن می‌شود نیز از بین برود.عرشی تاکید کرد: مراقبت مستمر افراد مبتلا به ایدز و درمان به‌موقع عفونت‌ها و بیماری‌های دیگر می‌تواند در به تعویق انداختن مرحله بیماری بسیار موثر باشد؛ به گونه‌ای که در صورت مراقبت و درمان به‌موقع، ممکن است علائم بیماری ایدز تا پایان عمر بروز نکند.این مقام مسئول در وزارت بهداشت اظهار داشت: برای پیشگیری از ابتلا به ایدز باید رعایت اصول بهداشتی مورد تاکید قرار گیرد. این بیماری مخصوص طبقه، قشر یا گروه خاصی نیست و اگر عامل این بیماری وارد بدن هر کسی شود، آن فرد می‌تواند مبتلا شود چون ویروس در گلبول‌های سفید خون و ترشحات جنسی وجود دارد و همه افراد دارای گلبول سفید در خون و ترشحات آنها هستند، پس هر فردی که با ویروس در تماس باشد، می‌تواند مبتلا به عفونت اچ‌آی‌وی شود.به گفته عرشی، رعایت اصول بهداشتی و پرهیز از رفتارهای پرخطر از اصلی‌ترین روش‌های پیشگیری از بیماری‌های عفونی است./ایرنا

روان یار

چرا خشونت دست از سر ما بر نمی‌دارد؟

محیا تکنده/ روانشناس بالینی

امروز دیگر همه‌ی ما می‌دانیم، خشونت حتی اگر در قالب یک شوخی بروز پیدا کند می‌تواند چه بر سر ما و خانواده‌هایمان بیاورد. در نقطه به نقطه‌ی روزمرگی‌مان اخبار زندگی‌های سوخته‌ای به گوش می‌رسد، که یک لحظه و تنها یک لحظه متفاوت رفتار کردن می‌توانست سرنوشت‌شان را تغییر دهد.

همه‌ی ما به این مسائل آگاه هستیم، پیامدهای ناتوانی در کنترل هیجان و به بار آمدن مصیبت را هر لحظه که بخواهیم، می‌توانیم با لمس کردن علامت سرچ در صفحه تلفن همراه‌مان بخوانیم. اما چه می‌شود که ما از این فجایع و مصیبت‌ها درس نمی‌گیریم؟ احتمالا اگر فردی باشیم که به خشمگین شدن‌های ناگهانی و عدم کنترل خشم معروف است، بارها مطالب آموزش کنترل خشم را خوانده‌ایم، از مشاور کمک گرفته‌ایم، برنامه‌ریزی کرده و تصمیم گرفته‌ایم که از این به بعد خودمان را کنترل کنیم، اما وقتی چیزی خشمگین‌مان می‌کند، دوباره روز از نو و اعمال خشونت از نو. یکی از دلایل ناتوانی در دست برداشتن از خشونت، باز می‌گردد به مغز. ما انسان‌ها تصمیم‌ها و برنامه‌ریزی‌های زندگی را با قشر مخ یا کرتکس انجام می‌دهیم، که در واقع مسئول برنامه‌ریزی و تصمیم‌گیری است. اما در واکنش‌های شدید، سریع و لحظه‌ای تا حدودی به مغز احساسی، غریزه و مدارهای عصبی فعال(رفتارهایی که آموخته‌ایم و بارها و بارها تکرارشان کرده‌ایم)، متکی هستیم. بخاطر همین مساله است، که برنامه‌ریزی‌های منطقی و آموزش‌های فست فودی اینترنت برای کنترل خشم و جلوگیری از رخداد خشونت، عموما بی‌فایده و ناکارآمد است. باور کنید، رفتاری که طی بیست سال، سی سال و ... شکل گرفته و تکرار شده، هرگز با خواندن یک مطلب چند صفحه‌ای تغییر نمی‌کند. اگر جزافرادی هستید که حملات مکررخشم یا خشم‌های انفجاری دارید، سعی کنید در اسرع وقت به یک متخصص مراجعه کنید، تا بتواند رفتار آموخته شده‌ی شما در مواقع عصبانیت یا خشم (که یک هیجان طبیعی و لازم در زندگی است) را جایگزین کند. اگر بخواهیم در سطح فردی و برای خودمان، گامی به سوی اصلاح وضعیت برداریم، تنها راه استفاده از جلسات رواندرمانی توسط یک درمانگر حاذق است. اما من هم مثل شما، می‌دانم که هزینه‌های جلسات روانشناسی و روانکاوی بالا است و طبقه‌ی فرودست و شاید متوسط توان استفاده از این خدمات را ندارد. پس گام بلندتر و کارآمدتر این است که از دولت و روانشناسان بخواهیم، این خدمات را از سلطه‌ی قشر اندک خارج کنند و تمهیداتی را فراهم کنند تا عموم مردم بتوانند از این خدمات بهره ببرند.

میز خبر

شرکت هنرمندان هرمزگانی در نمایشگاه صنایع‌دستی خراسان جنوبی

گروه اجتماعی//

معاون صنایع‌دستی اداره‌کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان از شرکت هنرمندان صنایع‌دستی استان در نمایشگاه سراسری صنایع‌دستی خراسان جنوبی خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، ساناز رمجی با بیان این مطلب افزود: ۳ هنرمند در دو غرفه با معرفی رشته‌های رودوزی‌های سنتی و حصیربافی در این نمایشگاه در کنار هنرمندان استان‌های دیگر شرکت کردند.

او با اشاره به برگزاری نمایشگاه‌های صنایع‌دستی در شهرهای بزرگ خاطرنشان کرد: صنایع‌دستی علاوه بر معرفی فرهنگ یک استان می‌تواند نقش مهمی در اشتغال‌زایی و توسعه ایفا کند.

پنجمین نمایشگاه سراسری صنایع‌دستی خراسان جنوبی از ۷ تا ۱۱ آذر در شهر بیرجند در حال برگزاری است.

جدول کلمات متقاطع دوره جدید شماره۲۰۵۰

افقی

۱-تکنولوژی - از اسیدهای معدنی صنعتی ۲- نوعی از انگور دانه ریز - یک پنجم از مال - نویسنده شوخ طبع ایرلندی ۳- زنهاری ومجال - حشرات موذی وزهردار - قبول کردن دعا ۴- مورد شک واقع شده - حرف ندا - دژخیم ومیرغضب ۵- کلام شگفتی - داد وقال براه انداختن - آشوب وبلوا ۶- نحس ونامبارک - خدای درویش - کیسه کشی در حمام عمومی - بافت اینترنتی ۷- یک ششم از خانه یا زمین - توهین کردن - زن زیبا وافسانه ای دریاها ۸- منسوب به کنار وپهلو - به دنبال کار است ۹- زمان بی پایان - ستارگان گمنام - پانصد هزار۱۰- امر به رفتن - خبرگی واستادی - دوش وشانه - درون دهان ۱۱-رهاورد فصل تابستان - مجموعه شعری از برنارد چاولو - گشوده شده ۱۲- انتظار ونگرانی - پیش شماره - کمک وامداد ۱۳- آمریکایی - بشارت وخبرخوش - زعفران ۱۴- از امراض مهلک با نام پزشکی کارا - زهرآلود - بانگ بلند ۱۵- کتابی از موریس مترلینگ نویسنده بلژیکی - هیئت دولت

عمودی

۱-قطعه شعری از مهدی اخوان ثالث - مخترع انگلیسی ماشین نخریسی ۲- قابل دیدن ومشاهده - موطلایی - فرزند وپسرعرب ۳- درخت مسواک - بزرگوار وگرامی - شهر پنجشنبه بازار هرمزگان ۴- پارک ملی فرانسه - رمق آخر - واحد پول آلمان ۵- گل سرخ وزیبا - صفتی عامیانه به فرد مقتدر وبانفوذ - ممکن وشدنی ۶- بخشی از پیراهن - درخت انگور - یکسان ومساوی - از حروف همراهی عرب ۷- آهسته وآرام - دفتر حساب - شهری در فرانسه ۸- آتیه وفردای پیش رو - غار نمکی در تانزانیا ۹- گوشت خالص - شاه میوه جات لقب گرفته - به ترتیب وپشت سرهم ۱۰- مرکزایتالیا - بین المللی وفرا منطقه ای - خار و خاشاک - قعر دوزخ ۱۱- جناح لشکر - دعوا وزد وخورد - حرف گزینش ۱۲- جفا کنند وظالم- واحد سطح - شهری در استان فارس ۱۳- شجاعت واز جان گذشتگی - به معنی ترس وتوجه - سرزمین ۱۴- امر به یافتن - پرتو و روشنی - شکستنی در مسابقات ورزشی ۱۵- تنگ چشم ونظر تنگ - جاوید واستوار

طراح : مهدی سنگی

حل جدول شماره۲۰۴۹

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ب	ط	ا	ن	ه	■	ک	ی	ف	ر	خ	و	ا	س	ت
۲	ر	ا	ک	ت	و	ر	■	ب	ر	ی	ا	ن	■	ن	ا
۳	ن	و	■	م	ر	ا	م	■	ا	م	ن	■	ب	ا	ر
۴	ز	و	ر	■	ا	س	ت	ا	ن	ه	■	ب	ا	ر	ی
۵	■	س	م	ن	■	و	ر	س	ک	■	ت	ا	ر	ی	خ
۶	و	■	ا	ی	ن	■	ا	م	■	ب	ا	ل	ب	و	ا
۷	ی	ا	ل	■	و	ا	ک	ا	■	ا	م	ی	د	■	د
۸	ل	ن	■	چ	ش	م	م	ن	ر	و	ش	ن	■	ل	ی
۹	ی	■	ک	ی	ا	ن	■	ک	ا	ر	ی	■	د	ه	ا
۱۰	ا	ه	ن	ر	ب	ا	■	ب	ز	■	ن	م	ا	■	ن
۱۱	م	ن	ا	گ	ه	■	ی	و	گ	ا	■	ع	د	م	■
۱۲	ب	د	ر	ی	■	ا	ر	د	ش	ی	ر	■	ا	د	م
۱۳	ل	ب	و	■	ع	م	ق	■	ا	ک	م	ه	■	ی	ک
۱۴	ی	ا	■	ا	ل	ی	ا	س	■	س	ا	د	ی	س	م
۱۵	ک	ل	ا	ه	ف	ر	ن	گ	ی	■	ن	ر	م	ا	ل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱							■								
۲		■						■					■		
۳					■					■					
۴						■			■					■	
۵			■									■			
۶				■			■						■		
۷	■							■				■			
۸		■						■						■	
۹				■						■					■
۱۰			■						■			■			
۱۱					■								■		
۱۲		■					■				■				
۱۳						■						■			
۱۴				■				■						■	
۱۵									■						