



کاهش شمار مراجعه اهدا کنندگان ، موجب کاهش ذخایر خونی در هرمزگان شد

مدیرکل انتقال خون هرمزگان گفت: به علت کاهش شمار مراجعه اهدا کنندگان خون، ذخایر خونی استان کاهش یافته است.

به گزارش صبح ساحل، «ایمان زارعی»، مدیرکل انتقال خون هرمزگان گفت: شیوع بیماری‌های آنفولانزا و سرماخوردگی از مهم‌ترین دلایل کاهش مراجعه مردم به مراکز انتقال خون است و اکنون به مراجعه همه گروه‌های خونی پویژه گروه‌های خونی O و B در استان نیاز است.

وی گفت: برای رفع نیاز روزانه خون در استان به ۱۵۰ تا ۲۰۰ واحد خون و برای افزایش ذخایر خونی نیز به ۲۰۰ تا ۲۵۰ واحد خون نیاز داریم.

مدیرکل انتقال خون هرمزگان با اشاره به اینکه حدود دو هزار بیمار خاص در استان وجود دارد؛

برای نخستین بار در هرمزگان؛

جشنواره نقالی دانش آموزی برگزار شد

●صبح ساحل // محمود رئیس‌ی

نخستین جشنواره نقالی، دانش آموزان با همت موسسه فرهنگی هنری جستارنامه هنر و دبستان پسرانه سما شعبه یک در سالن آملی تاتر دانشکده سما بندرعباس برگزار شد.

در نخستین جشنواره نقالی، دانش آموزان ۱۲ نقال دانش آموز از مدارس سما پسرانه شعبه یک، سما دخترانه، جامعه الصادق و شیخ فینی از رده سنی پیش دبستانی تا هفتم متوسطه اول حضور داشتند. مدرسان این جشنواره نقالی، بابک دهقانی و سیما صابر صلعی بودند که ۸ دانش آموز زیر نظر بابک دهقانی و چهار دانش آموز زیر نظر سیما صابر صلعی در این جشنواره شرکت کردند. استاد یاسین بهرامی به عنوان کارشناس جشنواره نسبت به کلیه اجراها اظهار نظر کردند و بیان داشت: برگزاری این چنین جشنواره ها کار بزرگی است که بنده از برگزار کنندگان آن تشکر و قدردانی می کنم. وی گفت: زبان پارسی تا حدودی رو به فراموشی و زبان های دیگری دارد جایگزین آن می شود و پیشنهاد می



شود که این فعالیت در آینده نزدیک در اماکن تاریخی شهر بندرعباس نیز به اجرا در آید. بهرامی گفت: واقعا باید سر تعظیم فرود آورد مقابل این دانش آموزان که با زیبایی هر چه بیشتر این جشنواره نقالی را رونق دادند و کار هر دوازده نفر نقال دانش آموز بسیار عالی بود. این ویژه برنامه از آبان ماه سال جاری با کارگاه های متعدد با همکاری دبستان پسرانه سما

شعبه یک به مدیریت فریبا مرادیپور شکل گرفت و اختتامیه آن با حضور مرتضی باوقار معاون عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس، پریسا پاسلار مدیریت دبستان دخترانه سما، یاسین بهرامی رئیس اسبق انجمن نمایش بندرعباس و فعال فرهنگی و هنری (نمایش)، خاتم غلام زاده معاون آموزش ابتدایی ناحیه یک، عامری مدیر

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان:

هرمزگان آمادگی تولید سالانه ۶میلیون نهال را دارد

●گروه اجتماعی //

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان گفت: استان هرمزگان آمادگی تولید ۶میلیون نهال را دارد.

به گزارش صبح ساحل، «سیدمحمد نور موسوی»، مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان صبح چهارشنبه در نشست هماهنگی کاشت یک میلیارد نهال با اشاره به ضرورت اجرای نهضت مردمی کاشت یک میلیارد نهال در کشور گفت: استان هرمزگان توانایی تولید ۶میلیون نهال را به طور سالانه دارد.

وی افزود: سالانه ۳ میلیون اصله نهال حرا و ۳میلیون هم گونه های جنگلی و گرمسیری در استان تولید و کاشته خواهد شد.

موسوی گفت: نهالستان باغوی بندرعباس، ظرفیت تولید یک میلیون نهال و نهالستان شهرستان جاسک ۵۰۰ هزار نهال تولید می کنند مابقی هم توسط مردم و بخش خصوصی تولید خواهد شد.



وی گفت: درهم خصوص صنایع غرب شهر بندرعباس هم در راستای ایفای نقش مسئولیت‌های اجتماعی سهم ۲۵ درصدی خود را برای تولید نهال ایفا کنند.

موسوی با اشاره به اهمیت تعیین گونه ها در استان گفت: نوع گونه های جنگلی و گرمسیری بسیار مهم است و باید با دقت نظر

خاصی و با توجه به رعایت نکات فنی این مهم صورت بگیرد تا عملیات کاشت و نگهداری و مراقبت و آبیاری با موفقیت انجام شود.

در ادامه هم مهران پور معاون فنی منابع طبیعی هرمزگان افزود: سهمیه استان سالانه ۶ میلیون در نظر گرفته شده است.

وی افزود: تولید نهال در نهالستان باغو، جاسک و مرکز بذر باغات انجام می شود، از ظرفیت های موجود باید بهره گرفت تا بتوانیم در این نهضت مردمی موفق شویم. به گفته مهران پور، در شهرستان ها نهالستانهای موجود بخش های خصوصی و دولتی شناسایی شده و مورد استفاده قرار بگیرد و باید گونه هایی با کارکرد زراعت چوب،

توسعه فضای سبز و جنگلی و بیابانی تولید شود.

مهران پور گفت: نهالستانهای موجود آمادگی و ظرفیت تولید ۱میلیون و ۵۰۰ هزار اصله نهال را دارند و مابقی را باید از سایر نهالستانهای خصوصی و ارگانهای نظامی و شهرداری ها و... در قالب تفاهم نامه تامین کنیم.

گفت: عمده مصرف خون در استان بیماران خاص، عمل های جراحی و مصدومان حوادث جاده‌ای هستند.

زارعی گفت: پایگاه انتقال خون بندرعباس از ۷ و نیم صبح تا ۷ و نیم شب بصورت یکسره در حدفاصل چهار راه مرادی و میدان (فلکه برق، پایگاه ثابت انتقال خون بندرلنگه کنار بانک ملی مرکزی از ساعت ۷ و نیم صبح تا ۱۴، پایگاه ثابت انتقال خون میناب کنار میدان شهرداری از ساعت ۷ و نیم صبح تا ۱۴ و پایگاه ثابت انتقال خون قشم نیز از ساعت ۱۶ تا ۲۰ و سی دقیقه روبروی فرمانداری آماده خدمات رسانی هستند.

گفتنی است؛ آقایان هرسه ماه یکبار و بانوان هر چهار ماه یکبار می‌توانند خون اهدا کنند.

لب قند

درس آشپزی

طرز تهیه ی مرغ بریان



*** مواد لازم:**

کاغذ مخصوص نقاشی - آب رنگ - مداد و پاک کن - چهار عدد پونز

*** طرز تهیه:**

ابتدا شکل یک مرغ پُرکننده و شکم خالی را روی کاغذ بکشید، سپس با مخلوط کردن آب رنگ قهوه ای، مشکی و سفید به میزان مطلوب بریان شدن مرغ، آن را رنگ کنید! پس از بریان شدن مرغ به رنگ دلخواه، به اندازه ی کافی سیب زمینی سرخ شده به رنگ زرد، گوجه فرنگی حلقه حلقه شده به رنگ قرمز و خیارشور به رنگ سبز زیتونی در اطراف آن نقاشی کنید.

ضمن تهیه ی این غذای لذیذ، مراقب دست هایتان باشید که رنگی نشود. پس از پایان رنگ آمیزی، ۴۵ دقیقه صبر کنید تا رنگ ها خوب خشک شوند. مرغ بریان شما آماده است. آن را بالای طاقچه، با پونز به دیوار بچسبانید و سیر تماشایش کنید!

«گل مروارید»

تجربه

برداشت گوجه فرنگی در بندرلنگه

آغاز شد

●گروه اجتماعی //

سرپرست اداره جهادکشاورزی بندرلنگه گفت: برداشت گوجه فرنگی در ۳۰۰ هکتار از زمین‌های کشاورزی روستای پدل شهرستان بندرلنگه آغاز شد.

به گزارش صبح ساحل، به نقل از صداوسیما، «مالک اشتر بینا»، سرپرست اداره جهادکشاورزی بندرلنگه گفت: انواع گوجه فرنگی کشت شده شامل گونه‌های باسیمو، برنتا و گوجه فرنگی ۸۳۲۰ و ۱۰۱۲ است.

وی با اشاره به اینکه برداشت گوجه فرنگی تا پایان فروردین سال آینده ادامه دارد، گفت: پیش بینی می‌شود بیش از هزار و ۸۰۰ تن گوجه فرنگی از زمین‌های کشاورزی برداشت شود که نسبت به پارسال ۱۰ درصد افزایش دارد.

همچنین یکی از مزرعه داران روستای پدل نیز گفت: ۱۰ هکتار زمین در حال کشت گوجه فرنگی دارم که در هر هکتار حدود ۶۰ تن برداشت پیش بینی شده است.

محمد اکرم پیرا افزود: با کشت این زمین‌های کشاورزی برای ۱۰نفر کارگر ثابت و ۴۰نفر کارگر به صورت روز مزد اشتغال‌زایی شده است.

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

جدول کلمات متقاطع دوره جدید شماره ۳۰۰۳

افقی

۱- اثری از چارلز دیکنز نویسنده انگلیسی - شیره چغندر قند ۲- رنگ دریا - نوعی از طبل - ضعف وسبک عقلی ۳- حزب هیتلری - محل بی خطر- شگرد وصنعت - درخت بلند قامت ۴- نزدیکتر- از سازه‌ای غربی سیم دار ۵- ضمیر غایب - اتحادیه هوایی - آلبومی از مهدی مقدم ۶- ساحل دریا - گریستن برمرده - کرک ویلدرچین ۷- اساس وپایه - پرو فیل فلزی - مزرعه کوچک - پیرامون دهان ۸- بخشی از قطار - شهری در فرانسه - کاری با احتمال خطر بالا

حل جدول شماره ۲۰۰۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ب	ه	ل	ه	ک	ر	ب	ل	ا	ی	م	ع	ل	ا
۲	ه	ر	ک	و	ل	س	ی	ا	ه	م	ش	ق	ی		
۳	م	ا	ه	و	ا	ت	م	ز	م	ت	ر	و	ر		
۴	ن	س	ر	ک	س	ا	م	ا	ن	ب	ی	ا			
۵	ه	ش	ت	ر	س	ل	و	ب	ل	ن					
۶	ع	ن	ا	م	ا	د	ر	ی	ف	ر	ه	ا	د		
۷	ر	ج	ل	ی	ر	ا	م	ن	م	د	ی	ر			
۸	و	و	م	خ	ت	ا	ر	ن	ا	م	ه	م	و		
۹	س	ا	ف	و	ر	س	ن	ه	ا	ز	ن	د			
۱۰	خ	ر	س	ن	د	ب	ا	ل	ن	د	ی	ک	ی		
۱۱	و	ی	م	س	ر	م	م	و	ج	ن	ر	ک			
۱۲	ش	و	س	ک	ر	ت	ه	ا	ر	ی	ک	و	د		
۱۳	ق	ن	و	ت	ط	ی	ف	ر	ج	ب	ل	ی			
۱۴	د	س	ن	ت	و	ن	ی	ن	م	ر	د	ا	ب		
۱۵	م	ح	م	د	ج	ب	ر	ی	ی	ل	م	ی	ک	ا	

طراح: مهدی سنگی