

• **امور مشترکین**
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• **دفتر مرکزی**
بندرعباس، خیابان امام خمینی .
حدفاصل شهربانی و اتوتاج . جنب
بانک رفاه . ساختمان صبح ساحل

• **پایگاه خبری صبح ساحل نیوز**
www.sobhesahel.ir

• **دبیر سرویس آنلاین**
سامیه پهورنریان
• **چاپ مهدوی کرمان**
• **تحریریه**
۰۷۶۳۲۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۰۸)
• **آگهی‌ها**
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲
(داخلی ۱۰۵)
• **فاکس شبانه‌روزی**
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳

• **صاحب امتیاز**
شرکت تعاونی صبح ساحل
• **مدیر مسوول**
الهام کرمی
• **قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر**
مهراب رشیدی
• **دبیر سرویس ورزش**
محمود رئیسی
• **دبیر سرویس اجتماعی و حوادث**
آنا رام



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

◎ برشی از داستانی

شما چی آقایون طنزپرداز؟
آیا واقعا موافق نیستید که بدون حضور زن‌ها،
داستان‌های شما نه دهم جذابیت خودشون رو از دست می‌داده؟
به آقایون نقاش هم دیگه نیازی نیست یادآوری کنم که خیلی از آن‌ها
فقط به این دلیل اینجا نشستن که بلدن خانم‌ها رو تصویر کنن.

کتاب: به سلامتی خانم‌ها
اثر: آنتوان چخوف

به نظر من زن همه چیز ماست!
بدون زن، دنیا هیچ فرقی با ویلون زن بدون ویلون،
مگسک بدون تفنگ یا سوپاپ بدون قره نی نداشت.
ما به جرأت می‌تونیم بگیم که هیچ مساعده‌ای برامون جای زن رو
نمی‌تونه بگیره.
از آقایون شاعر سوال می‌کنم:
چه کسی الهام بخش شما بود در اون شب‌های دلنشین مهتابی.

اندیشه و گفتار

همسایه ی پایینی است که مرتب توی وان حمامش برده و قالی می شوید و نمی گذارد آب به طبقات بالا برسد. فرق این همسایه با سازمان آب این است که سازمان آب برنامه ی جیره‌بندی آب را هر روز در رسانه های گروهی اعلام می‌کند و آدم می‌تواند خود را با آن هماهنگ سازد، اما همسایه ی پایینی کارش حساب و کتاب ندارد. هر وقت عشقش کشید اندیشه ی آدم را مختل و یا قطع می‌کند. لایذ می‌گوید شما برای جلوگیری از این وضع باید حتماً آب ذخیره داشته باشید. آب ذخیره داریم ، اما اشکالش این است که اندیشه ساز نیست. تا می‌آبی آب مصرف کنی نگران اینی که الان آب آفتابه یا دبه تمام می‌شود و تو دیگر نمی‌توانی دبه در بیاوری. به هر حال اگر ما نمی‌توانیم این مطلب را ادامه بدهیم علتش این است که همین حالا آب بند آمده است.

«کمال تعجب»

دومین جا برای اندیشیدن، حمام است. مخصوصاً زیر دوش حمام اگرچه در شعر آمده اول اندیشه، وانگی گفتار. منظور از این وان، وان حمام نیست. دوش حمام برای اندیشه خیلی موثر است. سلول‌های مغز آدم را به کار می‌اندازد و باعث می‌شود آدم سوزده‌های خوبی فکر کند. البته توی وان هم خوب می‌شود فکر کرد، اما چون عمومیت ندارد، آن را بسط نمی‌دهیم. سومین جا برای اندیشیدن همان دستشویی به معنی مجازی آن است. یعنی توالت، که البته با «توالت» خانم‌ها فرق دارد. تنها وجه اشتراک این دو، طولانی بودن شان در نزد بعضی از خانم‌ها و آقایان است. این سومین مکان برای اندیشیدن مکان بهتری است، به شرط این که عمومی نباشد و کسی پشت در منتظر نباشد و هی به در نکوبد و اندیشه

می‌گویند: « اول اندیشه، وانگی گفتار». چون ما کارمان نوشتن است، باید بگوییم: اول اندیشه وانگی نوشتار. اگر وزن هم غلط می‌شود، بشود. ما برای اندیشیدن سه مکان داریم. اول، دستشویی. یعنی دقیقاً، همان جا که دست می‌شویند و آقایان [اگر نخواهند ریش بگذارند] صورت شان را اصلاح می‌کنند. در دستور زبان، ضمیر کلمه ای است که به جای اسم می‌نشیند و از تکرار آن جلوگیری می‌کند. در جامعه ی مودب ما هم دستشویی جای کلمه ی دیگری نشسته و از تکرار آن جلوگیری کرده و در عین حال زهر آن را هم گرفته است. به همین علت وقتی کسی می‌گوید می‌روم سری به دستشویی بزنم، منظورش از «سری» همان «ته» است. در داستان ما دستشویی همان جایی است که آینه دارد و دست و رو می‌شویند یا مسواک می‌زنند یا اصلاح می‌کنند و یا کارهای دیگری که مربوط به نواحی فوقانی آدم می‌شود.

◎ طنز جهان

سروده ی: ریمون کتو - فرانسه
ترجمه ی آزاد از مجله طنز: کربی

سه چهار کلمه کنار هم ردیف کن
بعد آن‌ها را بیچ در برگ دلمه و بینداز توی دیگ
بعدش یک بال پرنده اضافه کن

طرز تهیه ی شعر

و کمی هم کینه ی انسانی
کمی نور ستاره،
یکی دوتا شکوفه ی تازه
کمی هم سبزه ی کوهی
یک نوک انگشت، هوشیاری
بعدش کمی ساده لوحی
این‌ها را با هم مخلوط کن

کاریکاتور: "هوش مصنوعی!"



◎ اثر: دالسو ماشادو

بعدش اجاق را روشن کن
و بگذار تا شب قل قل بجوشد
بعدش قلم بردار
و هر چقدر که دلت خواست شعر بنویس
خیلی راحت و آسان
ذوق هم نداشته، نداشته، دل سرد نباش
البته اگر کمی ذوق شاعری داشته هم بد نبود!

طرح: پرتین بلوچی



۸ تر فند طبیعی برای تحریک رویش مو



پرهیز از مواد
حاوی سیلیکون



برس کشیدن مو
در طول روز



افزایش مصرف
پروتئین‌ها



ماساژ پوست سر
با روغن زیتون



کوتاه کردن
کمی از موها



عدم شستشوی
روزانه موها



استفاده از سرکه
سیب برای رفع
شوره سر



استفاده از آب پیاز
برای سلامت و
مقاومت موها



عکس روز | جهله

| عکس: صبح ساحل - آرشيو، سيد علی هاشمی |

