

● **امور مشترکین**
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
● **دفتر مرکزی**
بندرعباس، خیابان امام خمینی .
حدفاصل شهربانی و اتوتاج . جنب
بانک رفاه . ساختمان صبح ساحل

● **پایگاه خبری صبح ساحل نیوز**
www.sobhesahel.ir

● **دبیر سرویس آنلاین**
سامیه پهورنیاان
● **چاپ مهدوی کرمان**
● **تحریریه**
۰۷۶۳۲۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۰۸)
● **آگهی‌ها**
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱
(داخلی ۱۰۵)
● **فاکس شبانه‌روزی**
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳

● **صاحب امتیاز**
شرکت تعاونی صبح ساحل
● **مدیر مسئول**
الهام کرمی
● **قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر**
مهراب رشیدی
● **دبیر سرویس ورزش**
محمود رئیسی
● **دبیر سرویس اجتماعی و حوادث**
آنا رام



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

◎ مجازات حبس و جزای نقدی برای خرید و فروش امتیاز مسکن ملی

اخذ مجوز اقدام به درج یا انتشار آگهی نمایند، به حبس از ۴۵ روز تا ۶ ماه یا جزای نقدی به میزان دو تا چهار برابر وجوه و اموال دریافتی محکوم می‌شوند) و ماده ۳ آئین نامه اجرایی طرح نهضت ملی مسکن که مقرر گردید کلیه امور مربوط به این طرح، مطابق با دستورالعمل‌ها و نمونه قراردادهای ابلاغی وزارت راه و شهرسازی انجام شود . / تجارت نیوز

وزارت راه و شهرسازی و شرکت عمران شهرهای جدید در تازه ترین اقدام خود اعلام کرده‌اند که معامله هر گونه امتیاز مسکن ملی و ثبت آن در دفاتر اسناد ممنوع و برای آگهی دهندگان نیز جزای نقدی در نظر گرفته شده است.
با عنایت به ماده ۲۳ قانون پیش فروش ساختمان (اشخاصی که بدون تنظیم سند رسمی اقدام به پیش فروش ساختمان یا بدون

تحويل ۱۲۷ هزار مسکن مهر در دولت سیزدهم

سرویس خبری

دستیار ویژه وزیر راه و شهرسازی با بیان اینکه دو میلیون و ۵۱۸ هزار و ۲۸۱ واحد نهضت ملی مسکن در مراحل مختلف ساخت قرار دارد گفت: از ابتدای اجرای طرح تاکنون ۵۰۰ هزار واحد مسکونی تحويل شده که بیش از ۱۲۷ هزار واحد آن مسکن مهر باقی‌مانده از دولت‌های قبل بوده است.

به گزارش صبح ساحل، روح الله اکبری از اجرای دو میلیون و ۵۱۸ هزار و ۲۸۱ واحد طرح نهضت ملی مسکن در سراسر کشور توسط دولت سیزدهم خبر داد و گفت: حدود ۵۰۰ هزار واحد از این تعداد تحويل متقاضیان شده و بیش از دو میلیون واحد نیز با پیشرفت فیزیکی متفاوت در حال ساخت است.

❖ اراضی ۳۹۶ هزار و ۹۳۱ واحد زمین شهری به متقاضیان تخصیص یافت

دستیار ویژه وزیر راه و شهرسازی در تشریح اجرای مسکن در سراسر کشور در راستای قانون جهش تولید مسکن توضیح داد: از تعداد واحدهای آغاز شده به تعداد ۳۹۶ هزار و ۹۳۱ به شکل واگذاری زمین به شکل انفرادی، گروهی، جوانی جمعیت و واگذاری زمین برای گروه‌های واجد شرایط حمایتی بوده است.

❖ تخصیص ۷۹ هزار و ۱۰۴ واحد زمین روستایی به متقاضیان

اکبری افزود: از حدود ۴۰۰ هزار قطعه زمین روستایی شناسایی شده نیز تاکنون زمین ۷۹ هزار و ۱۰۴ واحد به متقاضیان واجد شرایط تخصیص یافته است.

این مقام مسئول در وزارت راه و شهرسازی ادامه داد: در بخش واحدهای حمایتی تعریف شده در اراضی ۹۹ ساله تاکنون ۷۱۳ هزار و ۵۸۶ واحد ساخت آنها آغاز شده است.

همچنین ۵۰۰ هزار واحد نیز در تفاهم با نیروهای مسلح در حال ساخت است که برخی از اراضی مربوط به نیروهای مسلح و برخی نیز مربوط به دیگر اراضی است که در این بخش تاکنون ۲۵۴ هزار و ۱۴۶ واحد آغاز شده است.



❖ فرآیند نوسازی ۲۵۷ هزار و ۷۰۳ واحد در بافت‌های فرسوده طی دولت سیزدهم

اکبری توضیح داد: در بخش بافت فرسوده، برنامه‌ریزی ۴ ساله نوسازی ۶۰۰ هزار واحد بوده و میانگین سالانه آغاز ۱۵۰ هزار واحد در سال بوده است که تاکنون ۲۵۷ هزار و ۷۰۳ واحد شروع شده است؛ از واحدهای شروع شده نیز تاکنون ۸۷ هزار واحد به اتمام رسیده است.

❖ اجرای ۱۹۸ هزار و ۶۱۵ واحد خودمالکی مسکن در کشور

وی ادامه داد: در بخش خودمالکی شهری که حمایت‌های دولتی را اعم از تسهیلات و تخفیف‌های شهرسازی و سایر دریافت می‌کنند و زمین در مالکیت افراد است تاکنون

ساخت ۱۹۸ هزار و ۶۱۵ واحد شروع شده است.

همچنین در بخش بهسازی، نوسازی و مقاوم‌سازی واحدهای مسکونی روستایی و شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت، ساخت ۴۹۰ هزار و ۸۲۸ واحد مسکونی آغاز شده که از این تعداد آغاز و ۲۴۰ هزار و ۳۱۶ واحد به اتمام رسیده و تحويل متقاضیان شده است.

❖ تکمیل و تحويل ۱۲۷ هزار و ۳۶۸ واحد مسکن مهر در دولت سیزدهم

اکبری در گفت‌وگو با پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی در خصوص تکمیل واحدهای باقیمانده مسکن مهر نیز گفت: از ۲۵۰ هزار واحد مسکن مهر باقیمانده از ابتدای دولت سیزدهم تاکنون ۱۲۷ هزار و ۳۶۸ واحد تکمیل و تحويل متقاضیان شده است.

دستیار ویژه وزیر راه و شهرسازی بیان کرد: با تمامی استان‌ها در حال برنامه‌ریزی برای تحويل واحدها هستیم.

از ابتدای اجرای طرح نهضت ملی مسکن تاکنون ۵۰۰ هزار واحد تکمیل و تحويل شده است.

همچنین، واحدهایی که در اراضی ۹۹ ساله به صورت انبوه‌سازی در حال ساخت است حدود ۱۰۰ هزار واحد بالای ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارند که در نیمه نخست امسال تکمیل و بهره‌برداری می‌شود.

میز خبر

ارائه پیشنهاد افزایش تسهیلات ساخت مسکن روستایی به دولت

سرویس خبری

رئیس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گفت: پیشنهاد افزایش تسهیلات ساخت مسکن روستایی به دولت ارائه می‌شود.

«غلامرضا صالحی» درباره افزایش تسهیلات بخش مسکن روستایی، به رسانه دولت گفت: تسهیلات مسکن روستایی از بهمن‌ماه سال گذشته پس از طی مراحل اداری، اخذ تضامین بانک مرکزی و سازمان برنامه‌بودجه به ۹ بانک عامل ابلاغ شد. اما از اول دی سال ۱۴۰۲ پرداخت تسهیلات ۳۵۰ میلیون تومانی آغاز شد. وی بیان داشت: در این مدت حدود سه ماه بیش از ۲۶۰ هزار نفر به بانک‌ها برای دریافت وام مسکن روستایی معرفی و ۱۱۰ هزار واحد مسکونی هم عقد قرارداد شده است. رئیس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی ادامه داد: با توجه به آنکه سهمیه ۳۵۰ میلیون تومانی سال ۱۴۰۲ به‌ازای هرواحد و معرفی به بانک‌های عامل تا خردادماه امسال به اتمام می‌رسد، پیشنهاد افزایش سقف وام مسکن تا ۴۰۰ میلیون تومان را آماده کرده‌ایم که به دولت ارائه خواهد شد.

صالحی ادامه داد: چنانچه بانک‌های عامل همراهی خوبی داشته باشند می‌توانیم سقف وام مسکن روستایی را افزایش دهیم. به‌هرحال ظرفیت خوبی در روستاها وجود دارد و میزان ساخت‌وساز رونق خوبی گرفته است. وی مهاجرت به روستاها را یک مزیت عنوان کرد و افزود: مهاجرت معکوس روند صعودی به خود گرفته است و همین مساله تقاضا برای ساخت‌وساز را افزایش و رونق داده است. رئیس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی درباره هزینه ساخت مسکن در روستاها، توضیح داد: هزینه ساخت مسکن بسته به مواد به کار رفته به‌طور متوسط و پایه هر متر مربع ۸۰۵ میلیون تومان است. البته این هزینه و این مبلغ مربوط به هزینه‌های سال ۱۴۰۲ است و امسال این مبالغ متفاوت خواهد بود. تاکنون بیش از ۷۵۰ هزار واحد نهضت ملی مسکن در روستاها و شهرهای تحت مسؤولیت بنیاد مسکن اجرا شده و ۲۴۱ هزار و ۵۲۵ واحد روستایی تکمیل و تحويل شده است.

طرح: پرنیان بلوچی



روش‌های افزایش انرژی بدن



چرت زدن



پیاده روی



افزایش مصرف مینریم



نوشیدن آب و عدم مصرف الکل



کاهش استرس و مقابله با خشم



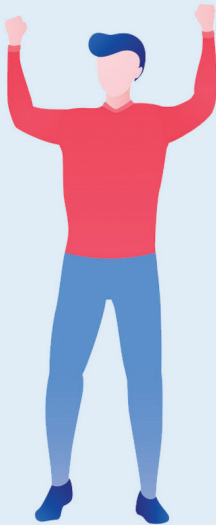
حذف نکردن وعده‌های غذایی



بررسی عملکرد تیروئید



کاهش مصرف شکر



کاریکاتور: "پلاس کهنه‌ی اندیشه"

◎ اثر: اوغوز دمیر

